

Алексей Васильевич Хабаров работает заместителем главного технолога производственного объединения «Чебоксарский завод промышленных тракторов». Но материал, который он принес в редакцию, вовсе не на производственную тему. В последние годы в нашей стране заметно вырос интерес к философским воззрениям семьи Рерихов, базирующимся на тысячелетней мудрости восточной философии и направленным на утверждение и развитие таких величайших человеческих ценностей, как Духовность, Нравственность, Культура в их гармоничной взаимосвязи с Природой. Заинтересовался этой темой и внештатный автор нашей газеты.

блемой создания искусственного разума. Полагаю, излишне объяснять, насколько глубоко мы должны быть познания специалистов, разрабатывающих эту тему. Амосов читал лекции на кафедре психологии Киевского университета. Добавлю еще, что Николай Михайлович — член Союза пи-

изучения йоги позволяет говорить об этом с полной уверенностью. Вершиной, синтезом всей ранее разработанный системы Йоги и сокровенной древней мудрости является Агни-Йога, или иначе — Учение Живой Этики.

— Расскажите, пожалуйста, подробнее, в чем ценность

этих. Обучающиеся знакомятся с основами этики, психологии, философии Йоги. Получают понятие о значении психической энергии, силе мысли, самовнушении, узнают о тайной мудрости организма, о скрытых его возможностях. В этом цикле рассматриваются и такие вопросы, как причины болезней и их предупреждение: йоготерапия, целебные растения, диета, фармакопея Йоги. Первый цикл завершает тема «Агни-Йога — ключ к сознательной эволюции человека». Обучающиеся знакомятся с упражнениями для здоровья и самосовершенствования. Для них демонстрируются документальные киноленты, слайды, проводится обучение начальным приемам психологической и физической тренировки по системе Йога.

— Как проводится отбор в группы?

— Никакого отбора нет. Если у кого-то вдруг отозвалась душа и возник интерес к йоге, то это указывает на проявление скрытых до времени способностей к ней. По получении первого, необходимого минимума знаний начинается конкретная работа, целью которой служит выявление того наиболее важного, что требуется для той или иной индивидуальности. Может быть, нужно заострить внимание на психологической защите организма или на духовном совершенствовании, и, возможно, требуется подтянуть физическую сторону. Очень важна роль наставника, помогающего опытным путем открывать обучающимся еще неизвестные способности, закреплять успехи и двигаться дальше. Но не должно быть никакого насилия. Никакого! Ведь так легко навредить своему организму. При некоторых упражнениях йоги даже одна неверная мысль приводит к потере равновесия тела.

— Я уверен, Виктор Андреевич, что вопросы, поднятые вами, не оставят равнодушными жителей нашего города. Благодарю за столь интересную беседу.

* * *

Читателю, возможно, интересно будет узнать, что В. А. Скумин имеет самое непосредственное отношение к столице нашей республики. Супруга его, таже психотерапевт, родом из Чебоксар, и младший сын родился здесь же. Они нередко бываю в нашем городе. И этим летом, в июле, собираются приехать. Так что появится возможность получить узнать о Йоге и Живой Этике. Ведь, как говорят, лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать.

А. ХАБАРОВ.

НЕ НАВРЕДИ СЕБЕ

Встреча
для вас

И БЛИЖНЕМУ

Главное, говорится в Агни-Йоге,
уничтожить бациллы низких мыслей.

истинно русский земский врач, всю жизнь проработавший в Поволжье. Он умел все: принимать роды, оказывать терапевтическую, хирургическую или стоматологическую помощь, был блестящим диагностом, собирал травы и готовил из них лекарства, мастерски владел методами психологического воздействия. Умел и без слов облегчать страдания больных. Он был Мастером-психотерапевтом, как я это сейчас хорошо понимаю.

— Следовательно, у вас не было сомнения в выборе профессии?

— Именно так. Только все же решил проверить себя, и год проработал санитаром в психиатрической лечебнице, где условия труда весьма нелегкие. Там мне приходилось присутствовать на сеансах гипноза, проводимых врачами-психиатрами. Каким-то образом почувствовал мои способности к психотерапии, они неожиданно предложили мне самому провести сеанс гипноза. И результат был настолько удачен, что сразу отпал последние сомнения насчет выбора пути.

— Мне известно, что вы с отличием закончили медицинский институт, затем интернатуру и в дальнейшем три года работали врачом-психиатром в Киевском НИИ сердечной хирургии под руководством академика Амосова. Но ведь Амосов — хирург, а ваша специальность — психиатрия и психология.

— Действительно, Николай Михайлович Амосов больше известен в народе как хирург, но эта его специальность далеко не единственная. В институте кибернетики АН УССР он возглавляет отдел биокрибнетики, занимающийся про-

сателей СССР и что, кроме высшего медицинского образования, имеет и высшее политехническое. Он крупнейший в СССР специалист по проблемам здорового образа жизни, культуры здоровья.

Будучи клиническим ординатором у Амосова по специальности «психология—психотерапия», а после окончания ординатуры работая в его институте, я имел редкую возможность изучать те необычные психологические феномены, которые сопровождают состояние клинической смерти и возвращение в жизнь. Применение гипноза, аутогенной тренировки, йоги и некоторых других методов в экстремальных условиях кардиохирургической клиники дало возможность глубже познать скрытые резервные силы организма человека и применение их в лечебно-оздоровительных целях.

— Вы упомянули о йоге. Многие думают, что если человек стоит на голове, значит, он уже йог. Но ведь это не так?

— Безусловно. Йога — это философское учение древнейшей Индии, целью которого является самопознание и самосовершенствование человека, его высокое духовное, психологическое и физическое развитие, освобождение от всего низменного, эгоистичного в себе, гармония, связь и единение с высшими тончайшими энергиями, утверждение здорового образа жизни. А йогические упражнения помогают достижению этих задач. Только проводиться должны они под руководством опытного наставника, иначе это может быть опасно для организма. Мой почти тридцатилетний опыт

Агни-Йоги для нашего настоящего и будущего?

— Трудно сказать, каких сторон деятельности человека это учение не касается. В книгах Живой Этики, переданных Еленой Ивановной Рерих, подробно говорится о внушении, самовнушении, гипнозе, фармакопее. Глубоко обоснованы понятие и роль психической энергии, анализируется взаимоотношение биологического и душевного в человеке. Указываются пути развития сознания и мысли как главной движущей силы всякого творчества. Обращается внимание на огромную важность гигиены мышления. Главное, говорится в Агни-Йоге, уничтожить бациллы низких мыслей, которые заразительнее всех болезней. Причины участвующих ныне всевозможных экологических и иных катастроф Живая Этика видит в потере большинством людей высших нравственных принципов. И подлинным спасением для всего живущего на Земле могут послужить высокая духовность человека, развитие и воспитание психической энергии. Учение Живой Этики давалось прежде всего для народов, населяющих Россию. В учении сказано, что расцвет России есть расцвет всего мира, гибель ее будет обозначать и гибель мира. Так что не случайно все взоры обращены к России.

— Виктор Андреевич, под вашим руководством в Харькове при обществе «Знание» проводятся циклы занятий по углубленному изучению Йоги. Не могли бы вы кратко охарактеризовать их содержание?

— Я расскажу о тематике первого цикла, для начинаю-

Доктор медицинских наук Виктор Андреевич Скумин, с которым я знаком уже немало лет, работает в Харькове, в Украинском институте усовершенствования врачей на кафедре психотерапии. Он — автор двухсот научных и научно-популярных работ по актуальным вопросам психотерапии, психологии и применению йоги в лечебно-оздоровительных целях. Ученик академика Н. М. Амосова, В. А. Скумин видит самое действенное средство оздоровления народа не в развитии традиционных искусственных средств и препаратов, а в комплексном внедрении Культуры здоровья, в трех его основных аспектах — физическом, психическом и духовном, иначе говоря, в утверждении принципа «Здоровье через Культуру».

Недавно мы встретились с В. А. Скуминым, и я попросил его ответить на ряд вопросов, которые, как мне кажется, не могут не интересовать широкую общественность.

— В чем вы, Виктор Андреевич, усматриваете изъяны традиционных методов лечения недугов?

— Давайте уточним, что понимается под традиционной медициной, а что под нетрадиционной. На мой взгляд, произошло смещение многих понятий. Лечение химическими препаратами, таблетками, инъекциями ведется лишь на протяжении десятилетий и считается традиционным, а психотерапия, лечение травмами, рефлексотерапия, существующие в течение многих тысячелетий, считались почему-то нетрадиционными, более того, зачислялись в разряд псевдонаучных методов лечения. Вот уже десять лет прибывающим на курсы повышения квалификации врачам я задаю один и тот же вопрос: как перевести на русский язык латинское слово «доктор»? И не было случая, чтобы я получил правильный ответ. Учитель! — так переводится это слово с латыни. Таким образом, изначально предусматривалось, что доктор — это специалист, который должен учить людей, как сохранить здоровье.

— Каков был ваш путь в медицине?

— В жизни много значит пример. Для меня с детских лет был примером мой дед,