

**- Большинство людей обеспокоено сейчас бытовыми, сугубо материальными вопросами. К великому сожалению, на протяжении десятилетий о духовности у нас практически не вспоминалось. В последнее время это понятие как будто и вернулось к нам, но часто звучат голоса, что сначала нужно вдоволь наизмнить и одеть людей, а потом уже думать о духовности.**

- Да, эта расхожая точка зрения, на первый взгляд, не лишена логики. Но стоит задуматься над первоосновой причиной всех бед, обусловивших экологический, экономический да и социальный кризис. Мы оказались сейчас на грани глобальной катастрофы как раз из-за того, что высшие ценности так долго оставлялись "на потом". Истинным спасением может стать приоритетное развитие духовности людей. И вселичные и социальные проблемы решатся тогда на надеждающей морально-этической основе.

Согласно Учению Живой Этики, в эволюции землян настал поворотный период, когда им суждено вступить во взаимодействие с тончайшими энергиями Космоса, которые соответствуют их потенциальным психоэнергетическим возможностям. Но освоить эти энергии можно лишь при достаточном уровне духовного развития, иначе контакт с ними грозит тяжелыми последствиями - социальными и природными катаклизмами, новыми болезнями, эпидемиями.

**- Похоже, что к этому рубежу мы уже подошли. Что же будет дальше?**

- Это зависит от всех нас, а следовательно - от каждого. Только человек наделен правом свободного выбора между Добром и Злом, Светом и Тьмой. Ни несет за все полную ответственность. Улучшение жизни возможно, однако каждый должен осознать свое высокое предназначение - развиваясь, самовершенствуясь, улучшать, одухотворять, облагораживать все вокруг. Тогда и здоровье придет во всех его аспектах - духовном, психическом и физическом. Причем не только к самому человеку, а в полной мере и к тем, кто его окружает.

Оглянемся вокруг. Обычными явлениями стали алкоголизм, наркомания, токсикомания. Множество людей постоянно раздражены, озлоблены, агрессивны, заряжают себя, и окружающих негативными эмоциями. Откуда же взяться здоровью и благополучию?

**- Если вдуматься, то в основе всех наших бед как раз и лежит бездуховность.**

- Потеря духовных ориентиров неминуемо приводит к деградации, заболеванию как личности, так и семьи, коллектива, общества в целом.

**- Вы говорили об учении о культуре здоровья. Что это - продолжение Живой Этики?**

- Нет, ни в коем случае. Культура здоровья - это метод применения Живой Этики в повседневной жизни.

### НАШИ ИНТЕРВЬЮ

## Здоровье надо заслужить

*- Как же практически наладить работу так, чтобы культура здоровья стала неотъемлемой частью всей системы общественного воспитания?*

- Теперь это дело приобретает особую важность. Народ должен быть здоровым. Только тогда удастся осуществить все благородные начинания. Не первый год мы проводим теоретические и практические занятия, которые благоприятствуют освоению культуры здоровья.

*- Для такой работы в масштабах республики необходимы, безусловно, высококвалифицированные специалисты.*

- Для подготовки таких специалистов в структуре Движения действует Университет культуры здоровья. В июле 1993 года выпущена первая группа инструкторов культуры здоровья - лекторов. Самые достойные из них продолжают сейчас обучение в Университете по специальности "инструктор культуры здоровья-методист". С июля 1994 года объявлен набор на подготовительный факультет университета, который стал постоянно действующим. С января 1995 года начинаются занятия подготовительного факультета Университета и в Новочебоксарске в школе № 16.

Специалисты культуры здоровья будут обладать в необходимом объеме познаниями в области культуры, искусства, философии, психологии, педагогики, физиологии, гигиении и на данной основе глубоко изучат аспекты йоги, Живой Этики. Все это позволит им квалифицированно проводить работу по воспитанию у людей культуры здоровья, способствовать реализации

концепции "К здоровью через культуру" в жизни каждого дня.

Кроме того, наш Университет планирует внедрение курса "Воспитание культуры здоровья" в учебных заведениях любого уровня в качестве общеобразовательного предмета либо факультативных занятий.

*- У наших читателей непременно возникнет желание более подробно узнать о деятельности Университета культуры здоровья и Движения "К Здоровью через Культуру" в целом, ближе познакомиться с основными положениями разработанной Вами концепции, освоить методики психотренинга, психофизической гимнастики и т. д.*

- И по вопросам приобретения литературы, и обучения в Университете культуры здоровья, и с предложениями о сотрудничестве, и по всем другим возникающим вопросам можно обращаться в координационный центр Движения, который находится в Чебоксарах. Его телефон: 25-99-43.

*- Какими пожеланиями читателям хотели бы Вы, Виктор Андреевич, завершить нашу беседу?*

- Все происходящее с нами, все, что окружает нас, можно воспринимать по-разному. Неудачу можно посчитать крахом, а можно - стимулом к поиску новых возможностей, к новым, более эффективным действиям. Образно говоря, можно постоянно скрещиваться по поводу мусора под ногами, а можно, восхитившись голубизной неба, сиянием звезд, сделать все, чтобы сияние наша стала столь же чистой и светлой.

*"Научились ли вы радоваться препятствиям?"* - начертано на камне в Тибете. Всякое препятствие может стать рождением новых возможностей. Что проку думать о падениях, когда даны крылья для полета! И что очень важно для духовного развития - следует научиться находить положительное, сохранять жизнерадостный настрой в любых, даже самых затруднительных обстоятельствах. Это особенно нужно сейчас, когда в нашем обществе закладываются основы нового миропонимания. Радость, сказано в Живой Этике, есть особая мудрость. Станьте мудрыми!

*- Благодарю вас за интересную беседу и желаю, чтобы ваша нестандартная концепция оздоровления дала возможность как можно большему числу наших соотечественников пребывать к здоровому образу жизни, к свету духовности, общечеловеческим ценностям и красоте бытия. Пусть культура здоровья станет доброй традицией нашего народа!*

Беседу вела Агния БАТЬРОВА.