

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УССР
НАУЧНОЕ ОБЩЕСТВО НЕВРОПАТОЛОГОВ И ПСИХИАТРОВ УССР
ХАРЬКОВСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

VI СЪЕЗД
НЕВРОПАТОЛОГОВ
И ПСИХИАТРОВ
УКРАИНСКОЙ ССР

Тезисы докладов

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В ХИРУРГИИ ПРИБРЕТЕННЫХ ПОРОКОВ СЕРДЦА В АСПЕКТЕ ЗАДАЧ РЕАБИЛИТАЦИИ

В. А. Скумин (Киев)

С целью повышения эффективности лечебно-восстановительных мероприятий в нашей клинике с 1976 г. ведется работа по изучению особенностей нервно-психической сферы, личности больных и применению на всех этапах медицинской реабилитации комплекса психотерапевтических, психопрофилактических и психогигиенических мероприятий.

Система психотерапии обеспечивается всем медицинским персоналом, чему предшествует соответствующая подготовка его в области «малой» психотерапии. Организация работы и применение «большой» психотерапии осуществляются психотерапевтом. Действует кабинет психотерапии, имеющий необходимое техническое оснащение.

Разработана специальная учетная карта «Психологическая реабилитация больных с приобретенными пороками сердца», в которой, помимо анкетных данных и соматического статуса, фиксируются динамика состояния нервно-психической сферы, характер и эффективность психотерапевтических мероприятий, результаты клинико-психологического исследования с применением тестов Лурья, Джекобса, Розенцвейга, Дембо, Люшера и др.

Опыт проведения психолого-психотерапевтической работы с 290 больными (207 — с протезами митрального и аортального клапанов, 83 — после митральной комиссуротомии) позволяет нам предложить следующую структуру психической реабилитации указанного контингента больных (см. стр. 55).

Опыт организации психотерапевтической помощи в кардио-хирургической клинике показал целесообразность широкого использования методов психической реабилитации в программе лечебно-восстановительных мероприятий.

СТРУКТУРА ПСИХИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ПРИОБРЕТЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА

Название этапа		I Подготовительный	II Седативно-мобилизационный	III Активной психологической реабилитации	IV Поддерживающе-корригирующий
Период лечения		Предоперационный	Послеоперационный	Послеоперационный, санаторный	Санаторный, амбулаторный
Продолжительность	Операция протезирования	2—10 дней	2—4 недели	5—8 недель	Систематически (по показаниям)
	Митральная комиссуротомия	2—10 дней	1—2 недели	3—5 недель	Систематически (по показаниям)
Место проведения		Кардиохирургическое отделение	Отделение реанимации, кардиохирургическое отделение, отделение реабилитации	Кардиохирургическое отделение, отделение реабилитации, кардиологическое отделение санатория	Кардиологическое отделение санатория, после выписки — путем переписки и у психотерапевта по месту жительства
Основные задачи психотерапевтического воздействия		Установление психологического контакта, изучение внушаемости, психологическая подготовка к операции, создание лечебной перспектив, выработка активных личностных позиций	Формирование адекватного отношения к состоянию, обучение аутотренингу, опосредование лечебных и диагностических мероприятий, гипносуггестивная терапия болевого синдрома	Применение системы психотерапии с целью коррекции и формирования социальных установок, терапии невротической и неврозоподобной симптоматики	Поддержание достигнутого уровня психологической реабилитации, «психопрофилактическая санация», психогигиенические мероприятия