

ISSN 0204-3440

---

# К ЗДОРОВЬЮ ЧЕРЕЗ КУЛЬТУРУ



26

2017

---

TO HEALTH VIA CULTURE

**И. Ю. Степаненко**

**ЗДРАВСТВУЙТЕ!**

Говорим мы при встрече «Здравствуйте»!  
А прощаясь — «Будьте здоровы»!  
Слово «Здравствуйте» звучит празднично  
И мы радуемся ему снова.

В слове «Здравствуйте» столько радости  
Столь полезной для организма —  
Превращаются слабости в сладости,  
Зарождается оптимизм.

Слово «Здравствуйте», словно музыка,  
Как торжественный мощный аккорд.  
В нём есть сила, уверенность, мужество,  
Красота и движение вперёд.

Так давайте друг с другом здороваться  
И друг другу здоровья желать!  
Пусть здоровые мысли, как солнце  
Привлекают в сей мир благодать!

\* \* \*

Наступило утро. Небо ясное.  
Всходит солнце золотисто-красное.

Впереди счастливый день простирается.  
Светлым флагом на ветру он развивается.

На вершину возведут нас тропы горные.  
По вершинам мы пойдём путями горными.

Впереди счастливый день простирается.  
Словно факелом он солнцем освещается.

Встретим с радостью его мы и с любовью  
Светлым Праздником Культуры и Здоровья.

## **СТИК КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ**

Возжённый стик Культуры Здоровья —  
Пахнет он солнечным утром,  
Душистыми травами высокогорья  
И медитацией мудрой.

И превращаются мысли в молитвы  
Учителям нашим Духовным.  
И если сердца им навстречу открыты —  
На крыльях взлетаем мы, словно,

Предчувствуя возможности новые.  
Так порадуемся мы мудро.  
Стик ароматный Культуры Здоровья  
Пахнет он солнечным утром.

\* \* \*

*«Делите всё на четыре части.  
Первая — Высшему,  
Вторая — Общему Благу,  
Третья — ближним,  
Четвёртая — себе...»*

Из Учения Жизни

В свете сердоликово-оранжевом  
Наступило солнечное утро.

Этот день торжественно-отважными  
Мы начнём с молитвы солнцу мудрой.

Чаша полная целебного напитка.  
И, словно бы, перо Жар-птицы стик.  
Перед глазами нашими — Владыки —  
Учителя прекрасный, светлый лик.

Так, Праздник Солнечного утра начиная,  
Сначала Вышнему свой труд мы посвятим:  
В быту аккорды действий выполняя,  
Мы всё сердечной мыслью освятим.

Утро, как детство — свежее, лучистое.  
Работа спорится у нас в руках.  
Небес голубизна прозрачно-чистая.  
Земля от этого, пока что, далека.

Так днём напрячься надо, потрудиться  
На Благо Общее, терпенье проявить,  
Чтобы помочь другим освободиться  
От всех тревог, и радостными быть.

Так, вечером подумаем о ближних.  
Прекрасные им мысли мы пошлём,  
Чтоб стали они все ещё нам ближе —  
Родней Общины станет нашей дом.

Всё то, что пожелать себе хотим мы,  
Так же и вам, друзья, раскроет пусть объятья.  
Так будьте духом вы непобедимы,  
Друзья, вы, наши близкие, и братья!

## **СВЯТОЕ МЕСТО**

«А свято место пусто не бывает...»  
Да, многие там побывать желают.  
Но, всё ж, не место красит человека.  
А человек должен украсить место —  
Так в этом судьбоносном веке  
Он потрудиться призван с Богом честно.

И так, где мы есть — там и есть наш дом.  
И того места не найти уж лучше.  
Коль знаем мы куда идём, зачем идём,  
То это будет подвиг наш наилучший.

Нужны решительность и бодрость и отвага,  
Терпение и мужество и смелость.  
Там, где служенье Общему есть Благу,  
Там, несомненно, и святое место.

## **О РОЛИ НООПСИХОФИЗИЧЕСКИХ КОМПЛЕКСОВ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ ПРОФЕССОРА В. А. СКУМИНА**

С Небес поток энергий новых льётся.  
К принятию их нужно нам готовиться.  
И потрудиться нам над тем придётся,  
Чтоб о здоровье общем озаботиться.

Ноопсихофизические комплексы  
Наставник разработал для раскрытия  
Потенциала солнечно-духовного,  
Для солнечно-духовного развития.

Как это здорово и замечательно —  
Нас удивительные ждут открытия,  
Если целенаправленно, сознательно,  
Войдём в Эпохи Новой мы события!

Ведь комплексы в нас воспитают качества  
Человека солнечно-духовного!  
Да, эти качества у нас в мечтах пока.  
Ведь нужен, всё ж, процесс труда упорного.

Вот качество есть первое — умение  
Сознанием устремляться к Миру Высшему,  
Ни на какие не взирая внешние  
Обстоятельства. И радость хранить вышнюю.

Второе качество — это умение  
Соединять свою волю, с Божественной.  
И ежедневно проявлять стремление  
Привычки ветхие преобразать в торжественность.

А третье качество — есть целеустремлённость  
И осознание земного бытия.  
Так осознаем мы вполне определённо  
Зачем живём мы в этом мире — ты и я.

Счастье сопутствовать нам будет непременно.  
Мы будем в нём как в солнечном луче,  
Если такое обретём мышление  
В счастливом положительном ключе.

Так будет пятым качеством — умение  
Взаимодействовать с Природы царствами.

Они проходят одухотворение  
И эволюционно обновляются.

А качеством шестым есть чувствознание,  
Во время сна осознанная жизнь,  
Спокойствие и самообладание,  
Уменье видеть основную мысль.

И вот седьмое качество — служение,  
Преданность сердца Света Иерархии.  
Это Любовь и самоотвержение.  
И навсегда уже изжиты страхи все.

Коль овладеем крепостью духовной мы,  
Мудростью, Любовью и Огнём,  
То станем тогда истинно здоровыми,  
И счастье истинное обретём.

И так грядущего намечена картина.  
А годы, годы, всё идут, идут...  
Как сделать радостным земной сей труд рутинный,  
Коль упущения есть там и тут?

Так нужно нам, во что бы то ни стало  
Своими силами учиться управлять.  
За мысли мы возьмёмся для начала,  
Чтобы их после в дело претворять.

Так комплексы послужат нам лекарствами —  
Восстановителями, жизнедателями,  
И охранителями в часы ненастные,  
Чтоб жили мы достойно и сознательно.

## ЦВЕТА РАДУГИ СЛОВНО ЗАПОВЕДИ...

Цвета радуги, словно заповеди  
Солнечного духотворчества.  
Нить Серебряная проведена,  
И намечен план, будущий зодчества.

**Рубиново-красный\*** — это цвет прошлого.

А ПРОШЛОЕ нужно нам УВАЖАТЬ —  
Всё, что для духа было хорошего,  
Надо фундаментом крепким держать —

*Это традиции и события,  
Сыгравшие роль в нашей жизни новую.  
Они послужили нам для развития  
И привели к Культуре Здоровья.*

И это — *жизненная энергия* тела,  
Что служит вместилищем духа.  
*Быть должен пригодным сосуд наш для дела.*  
Ах, было бы сердце не глухо.

Цвет **сердоликово-оранжевый** —  
Тождествен он Настоящему.  
Так, когда мы ЧТИМ НАСТОЯЩЕЕ —  
*Дух наш раскрепощается*

От всех предрассудков и суеверий.  
Доброжелательности, сострадания  
Озарит сердца открытые двери  
Луч солнца — УЧИТЕЛЯ ПОЧИТАНИЕ.



Свято сияет свет Настоящего.  
Духовной чуткости это свет —  
С удвоенной силой сердца горящего  
На все совершенства нужно смотреть —

Прекрасное видеть в явлениях жизни.  
А несовершенства не замечать.  
Только тогда Огненной Отчизны  
Воинами пламенными можно стать.

А цвет **золотисто-жёлтый** — ГРЯДУЩЕЕ.  
И радость навстречу Жар-птицей летит.  
И всё прекрасное, всё наилучшее  
В ЛЮБВИ К ГРЯДУЩЕМУ — сердце горит.

*Возможностям радуйтесь совершенствования!*

Было бы только желание —  
Пред нами возможности есть беспредельные  
Совершенствования сознания!

Духовная Мать наша — Урусвати.  
А мы — её любимые дети.  
Себе помогая, мы Ей помогаем  
В оздоровлении планеты.  
А цвет **изумрудно-зелёный** тождествен  
Стихии Огня. ЖИВИ ВЕЧНЫМ.  
Вечен Огненный Мир и торжествен.  
А время — оно быстротечное.

«Делите всё на четыре части...»  
Так говорится в Учении.  
И вот уж и мы принимаем участие  
В Нового Мира строении.

Природа пламени — она двуродна.  
Так нужно в подвиге каждого дня  
Нести уверенно и благородно  
Доверенную нам частицу Огня.

Да, исполнителем Высшей Воли  
Призван быть на Земле человек.  
Своим он мышленьем творит себе долю  
И трудом в этот огненный век.

*Так приведём мы себя в равновесие,  
Торжественностью и спокойствием  
Преисполнимся. В сердце Шамбалы Песнь  
Звучит. Так жить будем достойно мы.*

**Цвет голубой — РАДУЙСЯ ДОСТИЖЕНИЮ —**

*Познания сила приводит к Гармонии.*  
А всё познаётся лишь только в сравнении.  
Так постигается знание духовное.  
Приходит оно при готовности духа.  
Иначе не сможем его мы вместить.  
Коль очи не слепы, а уши не глухи,  
То можем духовные крылья растить.

Так вознесём мы молитвы Владыке —  
Отцу нашему и Целителю.  
Сияет в сердцах наших пусть солнцеликий  
Великого образ Учителя.

Культь УР — РА ЗДОР — ОВЬ — Я —  
**В цвет синий искристый,**  
Как в море мы окупёмся.  
Так ПОБЕЖДАТЬ БУДЕМ СВЕТОМ лучистым —  
И Истина нам приоткроется.

*Познание Истины даёт нам силу  
И приводит к Гармонии.  
Растит она жизнетворчества крылья,  
Звуча колокольной симфонией.*

### **Цвет фиолетовый и блистающий.**

*Сияет он: БОГОТВОРИ ТВОРЦА.  
Так будем же мы самодостаточны,  
Прославляя делами Бога-Отца.*

Мы тоже когда-нибудь в далёком будущем  
Космических станем творцами миров...  
Но, а пока что мы только учимся,  
В трудах постигая Жизни Основы.

Так Солнечный Учения Жизни  
Путь постигаем мы шаг за шагом —  
Красиво, бережно и стремительно  
Во имя Общего Блага.

Агни-Ур-Мория — знаменем Мира  
Сияет в сердцах наших духа зерно.  
На Высшие Принципы звонкая лира  
Духовная будь да настроена!

И вот он — **Свет Серебристо-белый** —  
*АУМ — мы все едины.*  
Коль вместе вершим мы правое дело,  
То мы, значит, непобедимы.

---

\* Названия цветов радуги из ЗАПОВЕДЕЙ СОЛНЕЧНОГО  
ДУХОТВОРЧЕСТВА профессора В. А. Скумина.