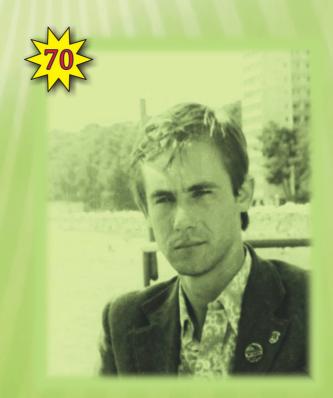
## К ЗДОРОВЬЮ ЧЕРЕЗ КУЛЬТУРУ



27 2018

TO HEALTH VIA CULTURE

## SKUMIN'S SUTRAS OF AGNI YOGA Russian-English Parallel Texts LEAVES OF MORYA'S GARDEN Book Two: ILLUMINATION

1. Учение духа создаёт панцирь тела.

The teaching of spirit creates the armor of the body. [11]

2. Не надо новых врагов. Сами дойдут, кто вам назначен.

Do not make new enemies. They who are ordained for you will themselves come. [40]

3. Нет прошлого, есть свет будущего — им идите!

There is no past, there is the light of the future — by it walk! [55]

4. Удел ваш — миновать толпы, посылая им высшее Благо.

Your destiny is to avoid crowds, sending them the highest Good. [59]

5. Удачу надо, как цветок, растить. Success should be nursed as a flower. [63]

6. Удерживая раздражение, создаёте новую оболочку духу.

Withholding irritation, you create a new sheath for the spirit. [68]

7. В любви куйте утверждение Вершин умения владеть собою. In love forge the affirmation of the Heights about the ability to control oneself. [84]

8. Наше дело – показать благосовершенство не для незримого мира, но для самих себя.

We intend to demonstrate this advantage of perfectionment not for the invisible world but for you yourselves. [94]

9. ... Пройдём между всеми опасностями, и неудача обернётся в удачу.

... Shall we pass between all dangers; and failure will turn into success. [96]

10. Идите светло.

Walk joyfully. [97]

11. Если память для прошлого, то сознание — для будущего.

Since memory is for the past, consciousness is for the future. [105]

12. Когда срок наступит, даже муравей гонцом придёт.

When the date strikes, even an ant may come as a messenger. [107]

13. Сумейте обратить выпады на пользу. Желайте много врагов, но не делайте их.

Know how to turn the thrusts to advantage. Desire many enemies, but do not make them. [111]

14. Без знания духа нельзя поставить на высоту знание, суждённое человечеству.

Without the spirit-knowledge one cannot raise to its height the knowledge predestined for humanity. [121]

15. ... Путь красоты сокращает дорогу.

... The path of beauty shortens the road. [122]

16. За пределом далей Свет соединяет сердца. Beyond bounded vistas the Light unites the hearts. [124]

17. К хорошему запросу будет хороший ответ.

To a good inquiry there will come a good answer. [125]

18. Христос говорил: «Не в храме, но в духе будете молиться».

Christ said: "Not in a temple, but in spirit shalt thou pray". [130]

19. Все силы растительного царства должны быть направлены к одному, для чего они и существуют, — к усилению жизнеспособности.

... All the powers of the vegetable kingdom must be directed toward the one aim for which they exist – the increase of vitality. [145]

20. ... Две согласованные мысли в семь раз увеличивают силу.

... Two concordant thoughts increase the power seven times. [155]

21. Главное – уничтожить бациллы низких мыслей, которые заразительнее всех болезней.

The best thing is to destroy the germs of base thoughts, which are more infectious than all diseases. [157]

22. «Радость есть особая мудрость», — так сказал Христос.

Joy is a special wisdom, as Christ said. [159]

23. ... Будущая эпоха должна стереть границы миров.

... The future epoch must erase the boundaries between the worlds. [167]

24. Посадить сад обид — не великая честь.

To grow a garden of offenses is no great honor. [186]

25. Не только за действия, но и за мышление человечество накопляет тяжкую карму.

Not only for its actions but also for its thinking does humanity accumulate a grave karma. [190]

26. Каждый отвесит сам. Можно из самого лучшего плана сделать курятник.

Each one will apportion for himself. From the best plan there can be made a chicken coop. [191]

27. ... Уважая деда, не пьют из его чаши.

Respecting a grandfather, one need not drink out of his cup. [193]

28. «Господь твой, живи!» — так скажете каждому и, обменявшись Господом, пойдёте к Единому.

"Long live thy God!" So you will say to everyone; and, exchanging Gods, you will walk to the One. [211]

29. Не забудьте похвалить врагов.

Do not forget to praise the enemies. [213]

30. Желание уже есть часть исполнения.

The wish is already a part of the fulfillment. [217]

31. ... Назначивший себе наибольшее движение получает лучшее достижение.

... He who has ordained for himself the utmost progress arrives at the best attainment. [225]

- 32. Явление работы для будущего претворит настоящее.
- 33. Говорил, Говорю и Скажу помогите строить Мою Страну. И помните эту Нашу просьбу не в тепле и в довольстве, но в холоде и в минуту тягости.
- 34. Пружина духа здоровье несёт.
- 35. Гигиена духа подразумевает гигиену тела. Человеческие испарения вредны для некоторой стороны духовной жизни.
- Лень ужасна и может граничить с преступлением.
- 37. Дисциплина начало всего.
- 38. Дух может изменить недостатки физического тела; главное — дух.

The manifestation of labor for the future will transform the present. [226]

I have said, I say, and I will say, "Help build My Country". And remember this Our request not in warmth and abundance, but in the cold and in moments of hardship. [231]

The spring of the spirit brings health. [234]

The hygiene of the spirit presupposes the hygiene of the body. Human emanations are harmful for a certain aspect of spiritual life. [239]

Indolence is dreadful and can border upon crime. [250]

Discipline is the beginning of everything. [253]

The spirit can correct the deficiencies of the physical body. The controlling factor is spirit. [256]

39. Преждевременность судима, запоздалость уже осуждена.

Prematurity is to be adjudged, but tardiness is already condemned. [281]

40. ... В цветах оседает Небо на Землю. Если бы лишить Землю цветов, то исчезла бы половина жизнеспособности. Так же важен снег, и снежные горы стоят как маяки спасения.

... In flowers the Heaven settles down upon Earth. If the Earth were deprived of flowers, half of its vitality would disappear. Just as important is the snow, and like beacons of salvation stand the snowy mountains. [291]

41. Устремитесь в будущее мимо сажи настоящего.

Strive into the future, bypassing the soot of the present. [294]

42. Не будьте недовольными, разве на самих себя.

Do not be displeased except with yourself. [296]

43. Умейте мыслить явносияюще, и ничто пугающее не коснётся вас.

Know how to think radiantly, and nothing terrifying will touch you. [322]

44. Сколько нового здоровья в разнообразии места и труда!

How much new health there is in diversity of place and of labor! [327]

45. ... Мысль имеет то же воздействие, как и поступок.

... The thought has the same effect as the deed. [335]

46. Лёгкое сегодня завтра недоступно.

What is easy today is inaccessible tomorrow. [337]

47. Советую явить время для детей. Пусть тащат сами брёвна своего города.

I advise to devote time to the children. Let them carry stones and timbers for their city. [340]

48. Испытания лежат, как пороги Врат прекрасных.

Tests lie as thresholds to the gates of Beauty. [341]

49. Тесные условия особенно пригодны для ширины ауры.

Straightened conditions are especially useful for breadth of the aura. [343]

50. Ноша непомерная делается иногда пером крыла.

Sometimes an excessive burden becomes a feather of a wing. [347]

51. Тяжек путь тем, кто не вошёл легко, будучи позван.

Grievous is the path for those who, having been summoned, have not entered easily. [349]

52. Знание духа указывает нам, как размер цели создаёт размер возможностей.

Spirit-knowledge indicates to us how the dimension of the goal governs the dimension of possibilities. [352]

53. Будьте благословенны, препятствия, вами мы растём!

Blessed be the obstacles, through them we grow! [353]

Bitext prepared for publication by L. Ostrovidova.