

ISSN 0204-3440

---

# К ЗДОРОВЬЮ ЧЕРЕЗ КУЛЬТУРУ

Журнал Международного общественного Движения "К Здоровью через Культуру"  
Основан в 1995 г.

3

1997

Journal of the World Health Culture Organization

---

TO HEALTH VIA CULTURE

*От сердца к сердцу*

Gyan Jyoti Kansakar\*

**КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ  
РАСШИРЯЕТ ГОРИЗОНТЫ**

Катманду

Много есть на свете удивительных стран, и каждая по-своему неповторима. Но имеется на карте планеты место, к которому тянутся сердца тех, кто не ищет ни земного богатства, ни безмятежной тихой жизни, а стремится к духовному совершенствованию, постижению Истины, служению Общему Благу. Таких искателей влекут к себе Гималаи.

Королевство Непал — поистине поднебесная страна — расположено в самом сердце Гималаев. Шесть седьмых его территорий занимают горы. Знаменитые Сагарматха (Эверест), Канченджанга, Макалу, Анапурна, Дхаулагири... Восемь вершин высьотою более 8000 м возвышаются на территории Непала.

Родина Будды — Непал влечёт к себе последователей Его Учения со всех уголков

---

\* Gyan Jyoti Kansakar — президент Международного Центра Буддистской Медитации в Непале.

мира. Естественным образом входит Учение Будды в жизнь самих непальцев, не только находя отражение в их традициях, обычаях, но и формируя мировоззрение. Общины, созданные на духовной основе, действуют здесь в течение многих веков.

Одна из таких организаций, известная далеко за пределами региона,— Международный Центр Буддистской Медитации. Основан он в 1985 году по инициативе религиозного деятеля, весьма почитаемого монаха Sayadow U Panditavivansha.

В реке Багмати, на берегу которой расположен центр, найдена была древняя каменная статуя Будды. Её возраст — более тысячи лет. В древности поблизости располагался буддистский храм. Священную реликвию установили на территории нашего центра. Здесь обучают практике медитации. Целью занятий является достижение полного контроля над психофизическим естеством человека. Способность управлять телом и психикой — вот первый результат, которого добиваются практикующие. Достижения духовного плана полностью зависят от устремлённости и настойчивости учащихся.

Мы рады были узнать, что в России и ряде других стран действует созданное профессором В.А.Скуминым Международное общественное Движение "К Здоровью че-

рез Культуру". Цель и задачи данной организации понятны и близки каждому человеку, если в нём горит огонь духа, независимо от религиозных и культуральных условий жизни. Мы рады были получить в дар книги Президента В.А.Скумина, изданные в Библиотеке Культуры Здоровья. Среди членов нашей общины есть лица, обучавшиеся в Советском Союзе и знающие русский язык.

В книге "Легенды, притчи, сказания Агни Йоги" нас особенно тронула вот эта притча: "Однажды Благословенный Будда сказал ученикам: "Посидим в молчании и оставим глаза зрячими". По истечении времени Учитель спросил: "Сколько раз Я изменил Моё положение?" Кто-то заметил десять изменений, кто-то всего три, и кто-то утверждал, что Учитель оставался недвижим. Владыка Знания улыбнулся: "Я изменил положение и складки одежды семьдесят семь раз. Пока не научимся различать действительность, не станем Архатами". Освоение практики медитации помогает научиться различать действительность, открывает путь к архатству, к Свету.

В нашем Центре царит атмосфера очищения Светлого Начала. В зал для медитации приходят местные жители, чтобы поклониться Будде, принести Ему свои молитвы. Большим уважением пользуются препо-

лаватели-монахи — в Непале по-особому относятся к тем, кто посвятил себя служению Господу, к тем, к кому приходят учиться. Почитание Учителя, Гуру, здесь совершенно естественно, так же, как и традиция начинать и заканчивать день молитвой, мыслю о Высшем, об Общем Благе, что является составной частью как буддийской культуры, так и Культуры Здоровья. Вся наша работа координируется Комитетом, члены которого курируют различные аспекты деятельности Центра.



На фото: сотрудники комитета Международного Центра Буддистской Медитации. В центре группы В.А.Скумин и Gyan Jyoti Kansakar.

В заключение мне хочется обратиться ко всем участникам Международного общественного Движения "К Здоровью через Культуру", идеи которого находят горячий отклик в моём сердце. Я рад видеть в участниках Движения "К Здоровью через Культуру" реальную силу, способную повести людей по пути духовного совершенствования, вносить свою лепту в оздоровление всех сфер жизни и, как сказано в трудах профессора В.А.Скумина, преображать планету в храм прекрасно-сияющий, в светоч Культуры Здоровья.

Люди разных стран, по Завету Будды, должны объединиться в единую Мировую Общину, и лучшими объединяющими начальами сегодня, действительно, смогут стать Культура и Здоровье.