

ISSN 0204-3440

---

---

# К ЗДОРОВЬЮ ЧЕРЕЗ КУЛЬТУРУ

A black and white photograph of a mountain valley. In the foreground, a river flows through a valley floor. The middle ground shows steep, forested slopes with patches of snow. In the background, majestic, snow-capped mountain peaks rise against a light sky. The overall scene is a serene and rugged natural landscape.

4

1998

---

---

TO HEALTH VIA CULTURE

---

---

*Страницы поэзии Культуры Здоровья*

О.К.Ауновская\*

**ЩЕДРЫЙ ЦВЕТ**

Киев

Дальнейшая эволюция земного человечества невозможна ныне без двух жизнедательных токов: Культуры — деятельного почитания Светлого Начала — и Здоровья — природной гармонии духа, души и тела.

В.А.Скумин

Когда вечернею порой  
                горят на небосклоне  
Семь звёзд Медведицы Большой,  
                созвездье Ориона,  
Как два сверкающих крыла, —  
Промежду ними мчится  
К Земле, прекрасна и светла,  
Звезда волшебной птицей.  
То Мира Матери звезда,  
Побед грядущих вестница

---

\*Ауновская Ольга Константиновна — старший представитель Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру» в г.Киеве, поэтесса, журналист, рехиовед.

И вдохновенного труда,  
Единства провозвестница.  
Блуждать доколе нам в ночи,  
Влача свои оковы?  
Звезды лучи так горячи —  
Герольды Эры Новой.  
Как Солнца радостный восход,  
Свет и тепло несущий,  
Эпоха Новая придет,  
Наступит Век Грядущий.  
Сумей его дожждаться, друг,  
Сумей приблизить, встретить  
Трудом своих умелых рук,  
Желай помочь планете.  
Движенья Знамя водружай  
Над мрачным пепелищем,  
И устремляйся, и дерзай,—  
Находит тот, кто ищет.  
Здоровье духа обрести,  
Души здоровье, тела,—  
Благословенные пути.  
Неудержимо, смело  
Вперёд иди, не оступись,—  
Доступно всё на свете.  
Звездой утреннею высь  
Тебе в дороге светит.

\*\*\*

Клеточки тела, не хватит ли спать вам?  
Может, пора уже вас пробудить?  
Может, позволит добрая Карма?  
Это как новую песню сложить.  
Сердце накопит энергии больше,  
Больше хорошего сможем свершить,—  
И результат станет явственным столь же.  
Это как славную песню сложить.  
Если бы все пробудить мои клетки,—  
Тело сияло б, летать бы могло,  
Все попадания темные меткие  
Преодолело бы, превозмогло.  
Сосредоточиться нужно и мысленно  
Клеточки тела свои пробуждать.  
Воины станут мои многочисленны  
И образуют надежную рать.  
Аккумулятор энергии огненной  
Каждая клеточка. Сила, расти.  
Будут недуги сознанием прогнаны,  
К Свету стремительней можно идти.  
Духу, душе стань помощником лучшим,  
Неутомим будь, земной проводник.  
Не устршат ни утесы, ни кручи,  
Если Огонь и на миг не поник.

Мужеством сердце наполнить, любовью  
Нам поспособствуй Культура Здоровья.

\*\*\*

Земля — наш дом. Оздоровить ее — наша домашняя работа. Кто-то считает, что всё само собою должно решиться. Кто-то ждёт пришельцев, полагая, что почему-то они обязаны прибраться за землянами и посадить их в кресла царей духа. А сотрудники Движения «К Здоровью через Культуру» просто взялись за решение поставленной задачи.

В.А.Скумин

Так как же можно дом свой засорять,  
Грязнить ступени, мусорить повсюду,  
Со стороны кого-то ожидать,  
Кто вычистит за нами сора груды?  
Надеяться не надо на авось,  
Само собой ничто не разрешалось,  
И это мы должны решить вопрос,  
Как сделать, чтоб Земля преобразалась.  
А для того, чтоб расцвела Земля,  
Тесней сплотимся — ты и он, и я, —  
И сообща все примемся за дело,  
Оздоровляя душу, дух и тело.  
Движенья Знамя высоко подыдем,  
Послужим Свету. И Владыки Имя  
Пребудет и в сердцах, и на устах.  
С чего начать? Да будет мысль чиста.

\*\*\*

Соратникам по Движению «К Здоровью через Культуру» посвящается

Всё проходит, только дух пребудет.  
И миров приблизится вдруг стык.  
Он наступит, он настанет, люди,  
Огненной Действительности миг.  
Он настанет, если мы приложим  
Силы все, чтоб воцарился Свет,  
Если скажем: «Коль не мы, так кто же?»  
И пройдем через горнило бед,  
Вынеся любые испытания,  
Следуя Законам Мироздания.  
Грозно время, тучи вокруг нависли,  
Кажется, не вырваться из мглы...  
Но Миры

объединяют мысли,—  
Будьте мысли огненны, светлы,  
Станьте, мысли, воинами Света!  
Только Свет способен победить  
Тьму вовне и в нас. И всю планету  
Света меч спасёт и Света щит.  
Как усилить Свет нам? Вот ответ:  
Мысль о Свете порождает Свет.  
Служат Свету руки и сердца,—  
Значит, жизни нашей нет конца.  
Стяг Движенья осеняет нас,—  
Впереди Благословенный Час:  
Бой и Труд — и рухнут все оковы.  
Дух здоровый — значит, Мир здоровый.  
Дух свободный — Мир свободен, значит,  
Устремлённый — значит, ждёт удача.

## ВИКТОРУ СКУМИНУ

(Диптих)

Ведут нас ввысь, коль сердце повелело,  
Стремленье к Красоте, упорный Труд.  
Здоровье духа и души и тела  
Через Культуру люди обретут.  
А что же есть Культура? Культ — Служенье,  
Ур — Свет. Служенье Свету. Это Свет  
Жизнь наполняет смыслом, устремленьем,  
Мир поднебесный Светом весь согрет.  
Ты, мой Учитель, горизонт открыл мне,  
Ты приобщил к Служению меня.  
Хочу воспеть во вдохновенном гимне  
Величие и Красоту Огня.  
Ты, мой Учитель, бросил в почву зёрна,  
Их всходы принесли мне щедрый цвет.  
Признательностью сердце моё полно, —  
Ведь это Ты зажёлг во тьме мне Свет,  
Помог открыть премудрость Агни Йоги, —  
И Светоч Истины призывно засиял,  
К Познанию проложена дорога,  
И каждый день открытием мне стал.  
И, постигая Тайны Мироздания,  
Владыки свято следуя Лучу,  
Себя считаю я Твоим созданием.  
Достойной быть Учителя хочу.

\*\*\*

Дорогой мой Учитель, спасибо Тебе,  
За Тобою иду. Благодарна судьбе,  
Что возможность счастливую сердцу дала,  
Что премудрого Гуру в Тебе обрела.  
Ты пришёл в самый трудный, отчаянный миг,  
Когда мой огонёк чуть от гроз не поник,  
Когда горе ломало, крушила печаль.  
Когда с жизнью, казалось,  
расстаться не жаль.

Ты открыл мои очи, увидела Свет,  
Поняла, что предела у Радости нет,  
Поняла я, что жизнь — это Труд и Борьба,—  
Изменилась, о как изменилась судьба!  
Испытаний, конечно, всё больше. Хвала!  
Закаляюсь. Сгорают изъяны дотла.  
Как признательна я, мой Наставник, Тебе,  
Ты помог обрести мне упорство в борьбе.  
Ты светильник Учения в руки мне дал,  
Стяг Культуры —

Служения Свету — поднял,—  
Это путь к исцелению себя и других  
И к спасенью Земли. Воплощаю я в стих  
Устремленья свои и мечты и любовь  
И немеркнущий пламень Учителя слов.



Яви, Владыка, Руку Твою, ибо  
тьма велика. Иду за Тобой.

Из Молитвы Шамбале

Как не увязнуть в кутерьме  
И выбраться из суеты?  
Рука Твоя — Огонь во тьме.  
Явил, Владыка, Руку Ты, —  
Звезда дорогу озарила,  
И в сердце запылала Сила.  
Тебя любить, Тебе служить  
И ткать Серебряную Нить  
Незримой связи... Нет мечты  
Превыше. Сколько Красоты  
Ты Даровал! Творить Добро  
Ты Учишь. Будь, копьё, остро  
В руках, — ведь тёмный легион  
Нас обложил со всех сторон.  
А мы идём вслед за Тобой  
И не отступим перед тьмой.  
Ты нас Призвал и нас Назвал  
Своими. Светел Идеал,  
Светло Грядущее у нас, —  
Священный выполним Указ.  
Всего должны достигнуть сами.  
Живая Этика — как Знамя.  
Культуру утвердим Здоровья  
И Землю исцелим Любовью.  
А даль для нас — не далека,  
Ведь явлена Твоя Рука.  
С Тобой идём Путём Побед,  
Владыка, Светоч Ясный, Свет!