

— Виктор Андреевич, в чем, на ваш взгляд, достоинство и главные ценности Йоги?

— Йога — это прежде всего культура. Культура духовная, культура психофизическая. За десятки веков существования Йоги как философии, как особого образа жизни сформировались различные ее направления: Раджа Йога — учение об овладении скрытыми психическими силами. Карма Йога — о практическом действии, бескорыстном труде во имя духовного освобождения. Бхакти Йога — о любви к Богу, служении Ему. Жнана Йога — о познании законов духа и материи.

Однако и все лучшее, созданное человеческой мыслью, содержится в Агни Йоге. Она является квинтэссенцией различных направлений Йоги, неболее ценных древних и современных научных, философских, религиозных достижений. Учение это пришло к нам в двадцатом веке через выдающихся мыслителей, деятелей русской и мировой культуры Елену Ивановну и Николая Константиновича Рерихов благодаря непосредственному общению их с гималайскими мудрецами.

— Расскажите, пожалуйста, об Агни Йоге подробнее.

— Давайте прежде всего разберемся в значении слов «Агни» и «Йога», чтобы они не показались не искушенному в терминологии читателю какими-то абстрактными категориями. Агни — имя издревле почитаемого Бога Огня, олицетворяющего духовное начало, творческие силы Вселенной. Как и в древности, в современной речи мы нередко используем эпитеты «огненный», «пламенный», «горящий», «пылающий», «светлый» для характеристики самых лучших, наивысших человеческих качеств. Так и в Живой Этике Агни — Огонь — есть импульс жизни, творчества, устремления, наименование тончайших духовных проявлений, утверждающих лучшие человеческие действия.

Ко времени приближения новой эпохи в жизни Земли — Огненной эпохи, о которой говорится во всех древних Писаниях, именно Агни будет играть решающую роль в дальнейшей эволюции планеты.

— Термин «Йога» означает «единение», «связь». Но с чем?

— Речь идет о единении с высшим началом в Природе, о гармонии с окружающим миром.

Целью земного существования Живая Этика считает раскрытие изначально заложенных в человеческой душе высших космических принципов, духовного начала. При обычной жизни оно происходит бесконечно медленно. Вот и предлагаются методы сознательной, целенаправленной эволюции духа.

— Большинство людей обеспечены сейчас бытовыми, сугубо материальными вопросами. Кое-кто даже считает, что в наихудшей ситуации говорить о духовности вообще преждевременно, надо сперва накормить и одеть людей, а уж по-

том...

— Да, на первый взгляд эта распространенная точка зрения не лишена логики. Но стоило бы задуматься над первопричиной всех бед, обусловивших экологический, экономический и социальный кризис. Агни Йога прямо утверждает, что человечество наше пребывает на грани глобальной катастрофы именно в связи с тем, что высшие нравственные ценности так долго оставлялись «на потом». И истинным спасением может

осознать истинное свое высокое предназначение.

Агни Йога насыщена точными рекомендациями, касающимися воспитания духовности, тренировки психики, соблюдения гигиении. Главное, говорится, уничтожить бациллы низких мыслей, которые заразительнее всех болезней. Зломыслие, как отмечено, является прародителем всяческого безобразия.

— Недаром указано, что этика есть практическая фармакология!

доучителей псевдоиги, не имеющих глубоких познаний, основательной профессиональной подготовки, которую, как известно, учебные учреждения не дают. Это может принести доверившимся им людям немало вреда, да и дискредитирует Йогу как науку. Что же делают?

— Например, Харьковский институт культуры, в котором я работаю, уже приступил к подготовке студентов по новой специальности — «социальная педагогика». Такие специалисты будут обладать в необходимом объеме познаниями в области общей культуры, искусства, философии, психологии, гигиены и на данной основе глубоко изучат аспекты Йоги, Живой Этики.

Это перспективы. Но уже сейчас мы ввели основы Агни Йоги в некоторые учебные курсы. А в «Школе педагогического мастерства» нашего института заинтересованные преподаватели могут изучать психолого-педагогические аспекты Живой Этики. Курс этот рассчитан на 70 академических часов.

— Но Харьков — это уже другое государство, а что можно здесь, в Чебоксарах, сделать в этом направлении?

— Считаю вполне осуществимой мысль о создании объединения людей, серьезно интересующихся проблемами Живой Этики, Йоги, оздоровления, как международной ассоциации «К здоровью через культуру». Ассоциация могла бы заниматься решением вопросов культуры здоровья людей, подготовкой специалистов в области культурно-оздоровительной работы, изданием соответствующей литературы, изучением и применением способов оздоровления народов мира, проведением конкретных оздоровительных мероприятий и разработкой оздоровительных программ для разных регионов и даже конкретных трудовых коллективов с учетом профессиональных вредностей производства, например, на базе санаториев, профилакториев, домов отдыха предприятий и пр. Методологической основой этой деятельности будет учение Живой Этики.

— И последний вопрос. Какова будет программа занятий, которые вы совместно с врачом-психотерапевтом Людмилой Анатольевной Бобиной будете проводить в Чебоксарах в июле?

— Слушатели будут изучать основы концепции «К здоровью через культуру», знакомиться с секретами тайной мудрости организма, его тонкого строения и скрытых сил, получат понятие о психической энергии, ее силе и возможностях. Будут рассматриваться вопросы оздоровления организма посредством лечебного питания и применения лекарственных растений. Практические занятия будут посвящены психотренингу и психофизическим упражнениям.

— Спасибо, Виктор Андreeвич, за интересную и содержательную беседу.

Алексей ХАБАРОВ.

В поисках истины

НАУЧИЛИСЬ ЛИ ВЫ РАДОВАТЬСЯ ПРЕПЯТСТВИЯМ?

Эти слова начертаны на камне в Тибете. Всякое препятствие может стать толчком для рождения новых возможностей. Зачем думать о падениях, когда даны крылья для полета? И что очень важно для духовного развития — следует научиться находить положительное, сохранять оптимизм в любых, даже самых затруднительных, обстоятельствах. Такому отношению к жизни учит человека Йога. И хоть слово это в последнее время довольно часто упоминается в средствах массовой информации, далеко не все ясно представляют, что же это за культура, в чем ее смысл, сверхзадача.

Между тем, в июле Чебоксарское городское общество имени Рериха и Центр «Интеллект» намерены провести теоретические и практические занятия по Агни Йоге, основанные, в частности, на концепции Виктора Скумина «К здоровью через культуру».

Беседу с доктором медицинских наук Виктором Андреевичем Скуминым, который является профессором Харьковского государственного института культуры, руководителем Центра по изучению культуры Йоги и автором более чем 200 научных работ по вопросам йоги, психологии и культуры здоровья, мы и предлагаем сегодня вашему вниманию.

послужить лишь развитие духовной, психологической энергии у людей.

Более того, в учении Живой Этики обосновано, что в эволюции наступил поворотный, судьбоносный период, когда землянам суждено вступить во взаимодействие с тончайшими энергиями Космоса. Но только достаточно развитый духовный потенциал даст возможность освоить эти энергии, иначе контакт с ними грозит обернуться тяжкими последствиями — социальными и природными катаклизмами, новыми болезнями.

Человек наделен правом свободного выбора между светом и тьмой, добром и злом, и сам несет за все полную ответственность. Сделанный выбор обуславливает карму, то есть судьбу каждого индивида, страны, всего человечества. А положение нашей цивилизации, согласно Живой Этике, теперь примерно такое, какое было в эпоху легендарной Атлантиды.

— Тогда были нарушены космические законы — и древняя цивилизация потерпела крах. А что нас ждет сейчас?

— Это зависит от всех нас. Преображение жизни на началах высокой культуры возможно тогда, когда каждый

— Да. В Живой Этике дано также множество ценных советов по вопросам экологии, общей и социальной психологии, воспитания молодого поколения, самосовершенствования, по всем аспектам здорового образа жизни.

— Виктор Андреевич, ваша концепция «К здоровью через культуру», о которой вы рассказываете в своих лекциях, интервью, выступлениях, становится все более популярной. Как я понимаю, источником ее являются положения Живой Этики.

— Не только источником. Вся концепция «К здоровью через культуру» базируется на положениях Агни Йоги. Только что мною завершена работа над книгой «Йога для здоровья и самосовершенствования». Она рассчитана на массового читателя, содержит разделы, посвященные духовной, психической и физической культуре Йоги. Впервые описаны разработанные на основе Живой Этики эффективные приемы психофизической тренировки, правильного питания, лекарственных трав и препаратов, используемых для предупреждения и лечения различных заболеваний.

— Вы, конечно, знаете, что сейчас развелось много псев-