

Главное врачебно-санитарное управление МПС
Центральная клиническая больница № 5 МПС
Врачебно-санитарная служба Южной ордена Ленина железной дороги
Украинский институт усовершенствования врачей
Харьковское научно-медицинское общество

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ НЕВРОПАТОЛОГИИ, ПСИХИАТРИИ И НЕЙРОХИРУРГИИ

запланировано развернуть наркологические посты в учебных заведениях дороги.

В целом основными направлениями улучшения наркологической службы в лечебно-профилактических учреждениях Алма-Атинской железной дороги являются укомплектование кадров и повышение квалификации медицинских работников-наркологов, упрочение связей наркологической службы дороги с наркологическими учреждениями территориальной сети и активное привлечение представителей общественности к работе по санитарному просвещению и пропаганде здорового образа жизни.

АКТУАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ МЕДРАБОТНИКОВ МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА В ОБЛАСТИ ПСИХОГИГИЕНЫ И ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

В. А. Скумин, А. Ф. Зеленский, И. А. Лаптий, Л. И. Миронова.
Харьков

Воспитание здорового ребенка предполагает развитие у него с самого раннего возраста психической устойчивости, адекватных навыков реагирования на эмоциональное напряжение, приемов самоконтроля. Прежде подобные качества формировались, как правило, спонтанно в процессе общения со сверстниками и взрослыми либо путем привития определенных правил поведения семьей, религиозными и иными институтами. Существенные изменения условий жизни требуют разработки новых, соответствующих этим условиям способов. Немалая роль в решении этой проблемы принадлежит здравоохранению. Речь идет прежде всего о повышении психофизической надежности организма ребенка, своеобразном предупреждении нервно психических и психосоматических расстройств, аномалий личности, девиантных форм поведения и т. п. Актуальность и медико-социальная значимость этих задач очень высоки. Тем не менее следует признать, что как теоретическая так и практическая подготовка медицинских работников в области психопрофилактики и психогигиены нередко недостаточна для их успешного решения.

Сотрудниками кафедры психотерапии Украинского института усовершенствования врачей и детского отделения Центральной клинической больницы № 5 МПС накоплен определенный опыт подготовки медицинских работников медсанслужбы МПС по медицинской психологии и психотерапии детей и подростков. В ЦКБ № 5 работает постоянно действующий семинар по актуальным проблемам детской психиатрии и неврологии для врачей различных железных дорог СССР. Индивидуальная работа в указанном направлении осуществляется при подготовке врачей на рабочих

местах в ЦКБ № 5, а также при выездах специалистов детского отделения непосредственно на дороги.

Анализ базисных знаний различных контингентов медицинских работников лечебно-профилактических учреждений железнодорожного транспорта показал необходимость повышения их квалификации в следующих основных направлениях:

1. Расширение и углубление знаний в области психологии здорового и больного ребенка, возрастных особенностей личности, характера влияния нарушений соматического статуса на психические функции.

2. Более глубокое освоение принципов деонтологии и «малой» психотерапии, обучение современным способам психогигиенической саморегуляции с целью профилактики ятро-, соррио- и дидактогеней у детей.

3. Включение элементов эмоционально-волевой тренировки (по А. Т. Филатову) в комплексы ЛФК.

4. Более широкое использование в лечебной практике дифференцированных психопрофилактических и психогигиенических приемов.

5. Введение необходимого объема сведений по вопросам психогигиены и психопрофилактики детского возраста в планы обучения и усовершенствования врачей.

В системе медицинской службы МПС имеются необходимая база и надлежащие условия для скорейшего решения перечисленных актуальных задач.

ОРГАНИЗАЦИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ В МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

И. А. Фисенко, В. Л. Фисенко. Ростов/на Дону

На Северо-Кавказской железной дороге, протяженность которой составляет более 6 тыс. км, детский контингент составляет 20 % обслуживаемого железнодорожного населения. При этом важно учесть, что более 30 % детей проживает на мелких разъездах и станциях, находящихся на значительном удалении от городов и районных центров, равно как и от медицинских учреждений. Однако при расчете штатов педиатров и врачей других специальностей учитывается лишь численность детей, без учета расстояния, на котором они проживают. Это затрудняет организацию специализированной, и прежде всего неврологической помощи детям железнодорожников.

Предупреждение неврологической патологии начинается задолго до рождения ребенка. Госпитализация беременных, проживающих на отдаленных разъездах, осуществляется за 3 недели до предполагаемого срока родов. Это позволяет провести подготови-