

НЕ НАВРЕДИ СЕБЕ И БЛИЖНЕМУ

Доктор медицинских наук Виктор Андреевич Скумин, с которым я знаком уже немало лет, работает в Харькове, в Украинском институте усовершенствования врачей на кафедре психотерапии. Он — автор двухсот научных и научно-популярных работ по актуальным вопросам психотерапии, психологии и прикладной йоги в лечебно-оздоровительных целях. Ученик академика Н. М. Амосова, В. А. Скумин видит самое действенное средство оздоровления народа не в развитии традиционных искусственных средств и препаратов, а в комплексном внедрении Культуры здоровья, в трех его основных аспектах — физическом, психическом и духовном, иначе говоря, в утверждении принципа «Здоровье через Культуру».

Недавно мы встретились с В. А. Скуминым и я попросил его ответить на ряд вопросов, которые, как мне кажется, не могут не интересовать широкую общественность.

— В чем Вы, Виктор Андреевич, усматриваете изъятия традиционных методов лечения недугов?

— Давайте уточним, что понимаете под традиционной медициной, а что под нетрадиционной. На мой взгляд, произошло смешение многих понятий. Лечение химическими препаратами, таблетками, инъекциями ведется лишь на протяжении десятилетий и считается традиционным, а психотерапия, лечение травами, рефлексотерапия, существующие в течение многих тысячелетий, считались почему-то не традиционными, более того, зачислялись в разряд псевдонаучных методов лечения. Вот уже десять лет прибывающим на курсы повышения квалификации врачам я задаю один и тот же вопрос: как перевести на русский язык латинское слово «доктор»? И не было случая, чтобы я получил правильный ответ. Учитель! — так переводится это слово с латыни. Таким образом, изначально предусматривалось, что доктор — это специалист, который должен учить людей, как сохранить здоровье.

— Каков был Ваш путь в медицине?

— В жизни много значит пример. Для меня с детских лет был примером мой дед, истинно русский земской врач, всю жизнь проработавший в Поволжье. Он умел все: принять роды, оказать терапевтическую, хирургическую или стоматологическую помощь, был блестящим диагностом, собирал травы и готовил из них лекарства, мастерски владел методами психологического воздействия. Умел и без слов облегчить страдания больных. Он был Мастером-психотерапевтом, как я это сейчас понимаю.

— Мне известно, что Вы с отличием закончили медицинский институт, затем ординатуру и в дальнейшем три года работали врачом-психиатром в Киевском НИИ сердечной хирургии под руководством академика Амосова. Но ведь Амосов — хирург, а Ваша специальность — психиатрия и психология.

— Действительно, Николай Михайлович Амосов больше известен в народе, как хирург, но эта его специальность далеко не единственная. В институте кибернетики АН УССР он возглавляет отдел биокрибернетики, занимающийся проблемой создания искусственного разума. Полагаю, излишне объяснять, насколько глубокими должны быть познания специалистов, разрабатывающих эту тему. Амосов читал лекции на кафедре психологии Киевского университета. Добавлю еще, что Николай Михайлович — член Союза писателей СССР и

что, кроме высшего медицинского образования, имеет и высшее политехническое.

Будучи клиническим ординатором у Амосова по специальности «психология — психотерапия», а после окончания ординатуры, работая в его институте, я имел редкую возможность изучать необычные психологические феномены, которые сопровождают состояние клинической смерти и возвращение в жизнь. Применение гипноза, аутогенной тренировки, йоги и некоторых других методов в экстремальных условиях кардиохирургической клиники дало возможность глубже познать скрытые резервные силы организма человека и применение их в лечебно-оздоровительных целях.

— Вы упоминали о йоге. Многие думают, что если человек стоит на голове, значит, он уже йог. Но ведь это не так!

— Безусловно, Йога — это философское учение древнейшей Индии, целью которого является самопознание и самосовершенствование человека, его высокое духовное, психологическое и физическое развитие, освобождение от всего низменного, эгоистичного в себе, гармония, связь и единение с высшими тончайшими энергиями, утверждение здорового образа жизни. А йогические упражнения помогают достижению этих задач. Только проводиться должны они под руководством опытного наставника, иначе это может быть опасно для организма. Вершиной, синтезом всей ранее разработанной системы Йоги и сокровенной древней мудрости является Агни-Йога, или иначе — Учение Живой Этики.

— Расскажите, пожалуйста, подробнее, в чем ценность Агни-Йоги для нашего настоящего и будущего?

— Трудно сказать, каких сторон деятельности человека это учение не касается. В книгах Живой Этики переданной Еленой Ивановой Рерих, подробно говорится о внушении, самовнушении, гипнозе, фармакопее. Глубоко обоснованы понятие и роль психической энергии, анализируется взаимоотношение биологического и душевного в человеке. Указываются пути развития сознания и мысли как главной движущей силы всякого творчества.

— Виктор Андреевич, под

Вашим руководством в Харькове при обществе «Знание» проводятся циклы занятий по углубленному изучению йоги. Не могли бы Вы кратко охарактеризовать их содержание!

— Я расскажу о тематике первого цикла, для начинающих. Обучающиеся знакомятся с основами этики, психологии, философии йоги. Получают понятие о значении психической энергии, силе мысли, самовнушении, узнают о тайной мудрости организма, о скрытых его возможностях. В этом цикле рассматриваются и такие вопросы, как причины болезней и их предупреждение, йоготерапия, целебные растения, диета, фармакопеей йоги. Первый цикл завершает тема «Агни-Йога — ключ к сознательной эволюции человека». Обучающиеся знакомятся с упражнениями для здоровья и самосовершенствования. Для них демонстрируются документальные киноленты, слайды, проводится обучение начальным приемам психологической и физической тренировки по системе Йога.

— Как проводится отбор в группы?

— Никакого отбора нет. Если у кого-то вдруг отозвалась душа и возник интерес к йоге, то это указывает на проявление скрытых до времени способностей к ней. По получению первого, необходимого минимума знаний начинается конкретная работа, целью которой служит выявление того наиболее важного, что требуется для той или иной индивидуальности. Может быть, нужно заострить внимание на психологической защите организма или на духовном совершенствовании, и, возможно, требуется подтянуть физическую сторону. Очень важна роль наставника, помогающего опытным путем открывать обучающимся еще неизвестные способности, закреплять успехи и двигаться дальше. Но не должно быть никакого насилия. Никакого! Ведь так легко навредить своему организму. При некоторых упражнениях йоги даже одна неверная мысль приводит к потере равновесия тела.

— Я уверен, Виктор Андреевич, что вопросы, поднятые Вами не оставят равнодушными тракторостроителей, жителей нашего города. Благодарю за столь интересную беседу.

Читателю, возможно, интересно будет узнать, что В. А. Скумин имеет самое непосредственное отношение к столице нашей республики. Супруга его, тоже психотерапевт, родом из Чебоксар, и младший сын родился здесь же. Они нередко бывают в нашем городе. И этим летом, в июле, собираются приехать. Так что появится возможность познакомиться с йогой и Живой Этикой. Ведь, как говорят, лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать.

А. ХАБАРОВ.

В. А. Скумин приезжает в наш город. Он проведет у нас цикл занятий «Йога — основа духовной, психической и физической культуры» с обучением основам психофизической тренировки по системе ИОГИ с демонстрацией документальных фильмов.

Занятия будут проводиться в течение недели с 9 июля по 13 июля в клубе агрегатного завода.

Вход по абонементу. За абонементом обращаться в общество «Знание» объединения: блок «Б», 510 комната, тел. 23-75-47.