

НА КНИЖКОВУ ПОЛИЦЮ

# ПСИХОЛОГІЯ РЕКОРДУ

**ВІДТОДІ**, як почалося бурхливе зростання спортивних досягнень, що вимагало від спортсменів величезних фізичних навантажень, підвищилася цікавість фахівців фізичної культури і спорту до проблем психології. Найактуальнішим проблемам спортивної психології присвячена міжнародна збірка наукових праць «Психологія и современный спорт», що вийшла у видавництві «Физкультура и спорт» (Москва, 1982 р.).

Радянські фахівці А. В. Родіонов, Н. А. Худадов, Ю. А. Коломійцев підкреслюють у своїх статтях, що спортивна боротьба нині дедалі переміщується до сфери психологічної протидії та взаємовідносин суперників. Пси-

хологічна підготовка і психорегуляція перебуває в центрі тренерських інтересів.

Із праць зарубіжних авторів найзначніші статті: Р. Сінгера (США), Л. Унесталя (Швеція), Г. Рідерга (ФРН), Г. Шиллінга (Швейцарія).

На сторінках збірки відбито нові аспекти використання аутогенного тренування, голксуюлювання тощо.

Збірка корисна для спортсменів, тренерів, спеціалістів фізкультури та спорту і всіх, хто цікавиться сучасними проблемами спортивної діяльності.

**В. СКУМІН,**  
кандидат медичних наук.  
Харків.