

ISSN 0204-3440

---

К ЗДОРОВЬЮ  
ЧЕРЕЗ КУЛЬТУРУ

14

# КУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПОДХОД ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ПРОЯВЛЕНИЯ В МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЕ НЕГАТИВНЫХ ФАКТОРОВ

*В Великой Державе Света  
возрождается Новая Россия*

В честь 80-летия ОСОАВИАХИМ-ДОСААФ-РОСТО региональная организация Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру» в Чувашской Республике совместно с Московской районной организацией РОСТО (ДОСААФ) г.Чебоксары провели семинар с преподавателями ОБЖ района по теме: «Патриотизм — духовно-нравственная основа личности будущего защитника Отечества».

Председатель Совета Московской районной организации РОСТО (ДОСААФ) подполковник запаса Бакиновский Андрей Григорьевич подчеркнул, что основная цель организации — проведение военно-патриотического воспитания учащейся, допризывной и призывной молодёжи.

Тёмные силы активизировали психологическое воздействие на молодёжь как общественную группу, обладающую недостаточным ещё жизненным и социальным опытом. Они стремятся принизить в человеке всё возвышенное, ограничить его мир материальными интересами, лишить его высоких духовно-нравственных идеалов. Важнейшей их целью является срыв процесса подготовки молодёжи к защите Родины путём навязывания страха армейс-

кой жизни, торможения гражданского развития и военно-патриотического сознания, лишить мужества и стойкости характера — основных качеств, определяющих личность и готовность юношей стать настоящими защитниками своего Отечества.

Кризис духовной сферы бытия человека охватил весь мир, всё человечество. Везде нарастают такие явления, как алкоголизм, наркомания, преступность, нравственная деградация, растёт число самоубийств, связанных с разочарованием жизнью. Увеличиваются детское неблагополучие, беспризорность, правонарушения и преступления среди несовершеннолетних, появляются семьи «социального риска». Материальный достаток не даёт решения проблемы и не устраняет кризиса. Причина проблем лежит в утрате людьми понимания смысла своего существования. Произошла потеря человеком духовных ориентиров жизни.

Поиск и разработка наиболее действенных способов изучения и предотвращения в молодёжной среде негативных факторов с позиции духовной практики Культуры Здоровья, достижения иерархической гармонии духа, души и тела, установления и укрепления связи с Миром Высшим являются важнейшей и неотложной задачей современности.

Всем представителям системы образования необходимо обратить внимание на особые условия настоящего времени. Планета наша вместе с людьми больна, ибо утеряны высшие нравственные принципы. Многие раздражены, проявляют злобность, агрессивность, заряжают себя и окружающих нега-

тивными эмоциями. В истоке всего этого — бездуховность. А потеря истинных духовных ориентиров и ценностей неизбежно приводит к деградации как отдельной личности, так и социальных структур — семьи, коллектива, общества. Человечество находится на грани глобальной катастрофы, и подлинным спасением для него может послужить лишь духовность. Таков закон Природы. Следование ему несёт благо. За пренебрежение к нему человек тяжело карает и самого себя, и весь человеческий род.

Школа — это место, где человек призван не только получить знания, необходимые в повседневной жизни, но и учиться искусству жить. Мы редко рассматриваем жизнь как целостный процесс обучения, как школу, в которой надо учить уроки и сдавать экзамены. А вся жизнь есть учение. Накопление знаний, называемое учением, к которому мы так привыкли, необходимо для того, чтобы понять мир и самих себя.

В Доктрине Культуры Здоровья профессора В.А.Скумина утверждается: «Духотворчество обеспечивает реализацию индивидуальности как воина духа. Духовный подвиг — основа достижения новой ступени огненного преобразования структур организма. Искусство огненного жизнетворчества приведёт к реальным достижениям». Не укрепляя духовного стержня, невозможно уберечь ребёнка от стремления к ложным ценностям современной жизни.

Доктрина Культуры Здоровья учит, что ни уныние, ни раздражение, ни пустые разговоры о бедах

наших, ни чувство досады, разочарования не помогут Родине в этот грозный час. Истинное служение ей — это действенная любовь, созидательный труд во имя утверждения Новой России.

В средней школе № 29 патриотическому воспитанию уделяется большое значение, его цель:

— систематическая и целенаправленная деятельность педагогического коллектива по формированию у учащихся высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга, конституционных обязанностей по защите интересов Родины;

— пробуждение потребности учащихся в самопознании и самосовершенствовании.

Основные задачи патриотического воспитания:

— воспитание гражданина-патриота, способного к героическому труду во имя Отчизны и к защите её государственных интересов;

— совершенствование системы предупреждения и профилактики проявления в молодёжной среде негативных факторов в свете Доктрины Культуры Здоровья.

Для радикального решения комплекса вопросов, связанных с проявлением в молодёжной среде негативных факторов, нужны новый, более уточнённый и ответственный подход, новые направления пути. Сейчас прежде всего средства духовной, психической, физической культуры в самом широком и в то же время конкретном их понимании смогут обеспечить раскрытие внутреннего мира стар-

шеклассников, устремить их к Свету, пробудить в них потребность в самопознании и самосовершенствовании.

Доктрина Культуры Здоровья определяет понимание жизни как подвига. Мысль о подвиге зажигает сознание, открывает огненное взаимодействие со Светом. Сгармонизировать себя, мыслить возвышенно, светотворить чистым сердцем. Сделать служение Свету стилем жизни, созидательно, творчески трудиться, стремиться выполнить Назначенное. Утверждать достигнутое и приумножать его. Воспитывать в себе ответственность за произносимые слова, проявлять сдержанность. Стремиться к изменению привычного уклада жизни к лучшему ради Иерархии Света, ради Учения Жизни, ради Общего Блага, наполняться мыслью об огненном духотворчестве — вот подвиг земной жизни.

Задача учителя — распознать, что несёт в себе конкретный ребёнок, и в соответствии с этим выстраивать логику воспитательного взаимодействия. Воспитание создаёт ту благоприятную почву, на которой раскрывается сущность ребёнка. Учитель и ученик находятся в постоянном процессе сотворчества. Значит, и отношение учителя, и способы его работы не могут укладываться в готовые рецепты.

Творчески, практически применяя положения Доктрины Культуры Здоровья профессора В.А.Скумина необходимо стремиться к гармоничному развитию духовных, психических и физических сил ребёнка, оптимальному его вхождению

в жизнь и успешной биосоциальной адаптации, созданию здоровой во всех отношениях среды обитания. Именно жизнь, устремлённая к Высшему, может быть названа подвигом. И об этом надо чаще говорить с детьми, чтобы высокие идеалы облагораживали их души.

Только развитие светоносного, духовного начала, как истинно человеческого качества может предотвратить проявление в молодёжной среде негативных факторов.

Не без причины человек рождается в определённой стране и принадлежит к определённому народу. Мы родились в России, служим русскому народу. Каждый из нас должен послужить Родине. Поистине, тот может лучше служить человечеству, кто готов сделать всё для своей Родины. Познание высших законов научит различать назначение человека. Он будет любить всё человечество, и он будет знать, что служит Родине.

Защита Родины — дело общенародное. Великая история России имеет большое военно-педагогическое значение для воспитания молодёжи. Защита Отечества, служба в армии всегда были почётной обязанностью и священным долгом. Эти чувства прививает учащимся педагогический коллектив школы № 29. И они осознают, как надо беречь и любить Землю, на которой родились, которая взрастила их и где всем им предназначена своя миссия.

Готовность к защите Родины — это способность к раскрытию и расширению военно-патриотическо-

го сознания, трансмутации качеств, требующих постоянного труда по преобразованию внутреннего человека в существо духовное. Социально-психологический аспект военной службы раскрывает высшие возможности — духовное восхождение. Как прекрасно осознавать свою жизнь посвящённой Свету, освящённой Светом и устремлённой к Свету!

Доктрина Культуры Здоровья ставит перед молодёжью задачу стать высококультурными людьми, воспитать в себе культуру духа, что означает благородство и великодушие в мыслях, словах и действиях, укреплять силу духа. Мыслить о подвиге, стремиться к подвигу — значит готовиться к подвигу сердца. Почитание Света придаёт особое качество сердечным огням. Так сердечное сознание способно трансмутировать любые негативные энергии, с которыми приходится соприкасаться в повседневной жизнедеятельности.

Компоненты психологической готовности юноши к военной службе:

— расширение и утончение сознания. Чем шире и утончённее оно, тем больше может вместить достоинств. Сердце не может быть истинно великим без этого огненного качества;

— понимание необходимости подготовки к защите Родины. Воспитание терпения, столь необходимого для продвижения вперёд и выше;

— осознание социальной ответственности за безопасность своего Отечества. Пылающий огонь подвига порождает особую степень ответственности;



— высокий уровень военно-патриотического сознания личности защитника Родины. Истинное понимание происходящего, следование идеи безопасного мира, пламенность мышления, возвышенность деятельности, утончённость восприятия, любовь к Родине — каждое из этих качеств может сложиться лишь при упорном устремлении.

Постичь свой внутренний мир, преобразовать свою природу, стать хозяином своих мыслей, слов и поступков, правильно реализовать своё предназначение в жизни — самое важное в формировании сознания молодёжи.

Воля человека, как качество психической, духовной энергии, обеспечивает активность в расширении сознания, утончении мышления. Воспитывать высокие человеческие качества, облагораживать мышление возможно только на основе развития воли. Всякая власть над внешним миром иллюзорна, пока не утверждена власть над собой. Поэтому в контексте идей духовного воспитания молодёжи воля выступает важнейшим механизмом в развитии высших духовных качеств. Доктрина Культуры Здоровья делает акцент на воспитании сердечной воли. Что исключает насилие над индивидуальностью человека, а основано на пробуждении и развитии его сознания.

Радостное, сияющее будущее суждено Родине нашей. И Светом своим великим и Любовью щедрой одарит она человечество! Огнём подвига пылающего сердца устремимся к возрождению Новой России!