

ISSN 0204-3440

---

---

К ЗДОРОВЬЮ  
ЧЕРЕЗ КУЛЬТУРУ

15

**А.Н.Тихонов**

## **ЧЕЛОВЕЧЕСТВО САМО СОЗДАЛО И УВЕЛИЧИЛО СВОИ БОЛЕЗНИ**

Основоположник Доктрины Культуры Здоровья профессор В.А.Скумин отмечает: «Культура Здоровья ведёт земным высшим путём к Надземному, давая возможность сознательного космотворчества в земном теле без угрозы огненных заболеваний» [1].

Состояние здоровья связано со многими космическими причинами. Космические токи воздействуют не только на мировые события, но и на жизнь людей. При несовершенстве духа увеличивается число заболеваний, в частности нервных, имеющих в основании поражение тонкого тела. Недуги человека тесно связаны с его психическим состоянием. Каждое несовершенство духа отравляет и физический мир. Земная атмосфера заражена, насыщена ядом несовершенства. И только огненное очищение может принести спасение людям и планете.

Природа не требует от человека тех мучений, на которые он себя обрекает. Сам человек вследствие невежества, невоздержания, грязи порождает болезни. Он может и оздоравливать, и отравлять себя и всё окружающее. Атмосферу отравляют раздражение, гнев, злоба и другие отрицательные качества. У людей эти качества вызывают отложение в нервных каналах вредоносного для психики и тела вещества — империла.

Медицинская наука установила уже наличие в человеческом организме яда, порождённого негативными эмоциями. Известно также, что уровень эмоционально-

го напряжения может привести либо к сужению сосудов, либо к их расширению. Нравственное состояние человека гораздо важнее, чем принятие лекарств, мало помогающих или даже усугубляющих недуг при нездоровых нравственных критериях жизни.

Большинство болезненных состояний связано с плохим функционированием нервной системы. Нервное возбуждение серьёзно нарушает процессы, происходящие в организме. Это отражается на сердце, желудке, печени, страдает солнечное сплетение. Каждая клетка тела постоянно участвует в процессе обмена веществ, одном из важнейших жизненных процессов. Когда нервы находятся в нормальном состоянии, существует сбалансированная гармония между процессами метаболизма. Культура Здоровья оказывает помощь современной медицине, учит людей трансмутировать негативные, низшие энергии.

Зёрна страха болезни живут в человеческом мозгу. При снижении нервной энергии каждая боль усугубляет этот страх. Если постоянно думать, говорить о болезни, она ещё более усиливается. Мысли о неизлечимых болезнях вытесняют духовные интересы, гасят радость жизни.

Культура Здоровья предлагает новый, более утончённый, духовный подход к оздоровлению организма, дополняет существующие методики лечения повседневной практикой расширения сознания, очищения, утончения мышления, самосовершенствования. Устремление к Свету, Добру и Красоте — панацея от многих недугов, болезней, недугов.

Болезни, недомогания обычно называют физическими, так как проявляются они в клетках физического тела. Но при более глубоком подходе становится оче-

видным, что в действительности восприимчивость к заболеваниям является показателем низкой энергетики человека, не способной защитить клетки организма от проникновения бактерий и вирусов. При низком уровне психической энергии проявляются зачатки многих скрытых недугов.

Основная масса сосудистых заболеваний, включая инсульты, инфаркты, тромбозы, тесно связана с состоянием психической энергии. Атеросклероз развивается вследствие отложений конгломератов неиспользованной психической энергии в сосудах, что затрудняет ток крови. Бич человечества — рак связан с уменьшением психической энергии в крови, на фоне чего резко возрастает деятельность вредоносных микроорганизмов. Огонь сердца, как высшее выражение сознания, убивает их. Духовное равновесие может помочь искоренить многие заболевания. Применение рекомендаций Доктрины Культуры Здоровья в оздоровительных мероприятиях усиливает действие медицинских препаратов и других средств лечения.

Люди начинают понимать, что разрушение нервной системы дошло до крайности. Но лишь немногие умеют мыслить о значении здоровья в полном смысле этого слова. Культура Здоровья устремляет на путь оздоровления, избавления от недугов, на путь гармонизации духа, души и тела.

Сколь целительны могут быть такие размышления: «Сила — в спокойствии. Душа моя спокойна. Я обязательно приобщусь к искусству солнечного духотворчества, проявляющегося в различных сферах жизни, чтобы деятельно служить Свету, освятить жизнь Светом, устремить сознание к Творцу Света!» И помогут в этом идеи Учения Живой Этики, Доктрины Культуры Здоровья.

Небрежение психической энергией является источником многих болезней. Человек, тратающий её впустую, теряет иммунитет, невосприимчивость к заболеванию. Высокая нравственность, равновесие духа и души укрепляют психическую энергию, способствуют её накоплению. Культура Здоровья открывает путь к созданию условий, позволяющих человеку самостоятельно справиться с недугами. Это — почитание Света, служение Свету. Огонь сердца, магнит сердца, осознание мощи психической энергии — на страже нашего здоровья. Если человек повседневно прилагает силы к самосовершенствованию, расширению сознания, утончению мышления, то, трансмутируя низшие энергии, реально стимулирует защитные силы организма, укрепляет дух, душу и тело, усиливает жизнеспособность в сложных условиях современной жизни.

В Учении Живой Этики сказано: «В будущем достаточная профилактика с умением приложения психической энергии сделают болезни вообще не существующими» [2]. Если раздражение, все отрицательные эмоции порождают в организме вредоносный империл, то каждая возвышенная мысль создаёт в кардиальной системе благодатное вещество.

Разрушается империл при осознанном терпении, и нервные каналы освобождаются для кристаллов психической, духовной энергии.

Сами силы Природы, призванные к сотрудничеству, оздоровят условия жизни на Земле. Культура Здоровья учит насыщать наши мысли Светом и устремлять их в огненное пространство. Так светом сердца мы можем слиться с Высшим Светом.

Как и во всём, огненная самодезинфекция — лучшая профилактика. Именно огонь сердца защищает

от многих заболеваний. Земные болезни могут быть предупреждаемы. Невозможно помочь человеку, если условия жизни не будут очищены. Все медицинские препараты являются лишь вспомогательными средствами. А средства Культуры Здоровья позволяют успешно запустить механизм оздоровления.

Возвышенное мышление, постоянное познание, искреннее служение Общему Благу составляют устой здоровья духа. Главным фактором приобретения иммунитета является светлая, чистая мысль. Человек обладает свободой воли, свободой выбора и постоянно творит добро или зло. Не может он считать, что страдает безвинно, ибо сам породил когда-то причину страдания.

Доктрина Культуры Здоровья устремляет к применению всех созидательных, творческих сил планеты. Возносящий энергетический поток Эволюции создаёт условия для укрепления здоровья. Всё зависит от самих людей. Мысль о Надземном, осознание своей причастности к созиданию Будущего создают целительные вибрации. Поэтому так важно при психическом неравновесии мыслить о высоком, устремляться к Надземному.

Болезни могут быть излечены чистой радостью, радостью о добре, радостью творчества. Ведь лекарства «глушат», подавляют проявления болезни, но не восстанавливают здоровье. Бороться за себя нужно всегда, в любой ситуации, даже когда болезни преследуют всю жизнь.

## **Естественные законы управления человеческим организмом**

Всё космическое пространство наполнено энергиями, представляет собою океан Огня. И человек может благотворно пользоваться этими естественными силами.

Зов сердца, творческий огонь устремляют нас к творчеству. Необходимо принять служение Свету стилем своей жизни. Доктрина Культуры Здоровья раскрывает богатство внутреннего мира, активизирует желание дальнейшего усовершенствования себя и окружающего. Необходимо постоянно программировать своё духовное, психическое и телесное здоровье, устремлять дух в Высший Мир. И Свет Высший поднимет сознание к Высотам Единого Духа.

Осознание беспредельности в Космосе, в жизни, в достижениях духа приводит к ликвидации нервно-психического напряжения. Появляется вера в укрепление здоровья. Доверие, вера, оптимизм ведут к открытию сердца, вмещающего все явления Вселенной. Для целей физического и психического оздоровления, совершенствования себя и окружающего Культура Здоровья вооружает людей огненным опытом, готовя их сознание к реалиям солнечного духотворчества. Воспитание в себе характера, силы воли, выдержки, доброжелательности ко всему живому, к природе, развитие творческих сил раскрывают беспредельные возможности, даруют красоту жизни.

Культивирование добрых, благородных мыслей возносит на новую ступень понимания Культуры Здоровья. И пусть почитание Света, служение Свету претворятся в слияние со Светом на пути построения новой жизни! Сердца преисполнятся космической силой. Придёт время — и светá огней моего сердца, наших сердец будут частицей Света Сердца планеты. Сознание, слившись с Изначальным Светом, не исчезнет в нём, а станет одним из его прекрасных сияний. Поистине в наших силах стать обладателями бесценного Высшего Дара, но для этого необходимы неутомимый труд во имя

Общего Блага, неуклонная устремлённость к Свету, самоотверженность.

Иерархия Света утверждает Красоту Бытия. Наполнение Чаши сердца светлыми накоплениями устремляет к преодолению многих трудностей жизни. В спокойствии, самообладании, отдавая силы на строительство Великой Державы Света, мы творим себя, выполняя своё космическое назначение.

Токи Высших Сфер, огненные энергии, приближающиеся к нашей планете, направляют к совершенствованию всего бытия. Нужно научиться мечтать о новой, прекрасной жизни, видеть природу в её неповторимой красоте, беречь её, нужно учиться искусству солнечного духотворчества, проявляющегося в различных сферах современной жизни, и, исповедуя принципы Агни Йоги, Культуры Здоровья, жить радостно, сознавая, что строим Будущее, стремимся в Грядущее. Как прекрасно знать, что твоя жизнь посвящена Свету, освящена им! И все практические действия во имя Света возвеличивают жизнь. Почитание Света даёт особое качество сердечным огням. Так сердечное сознание трансмутирует низшие энергии, с которыми приходится соприкасаться в повседневной жизнедеятельности. Дух должен быть руководителем всей нашей жизни.

Современная жизнь далека ещё от Красоты Будущего. Поэтому всё отрицательное необходимо трансмутировать светом высших огней сердца, постоянно стремиться к новым формам сохранения и укрепления духовного, душевного и физического здоровья. И огромное значение в этом имеет наше равновесие. Дух знает свою миссию — оздоравливать жизнь, утверждать на планете шестую коренную расу, помогать своим подвижническим трудом строить Державу Света Солнца. Быть



деятельным участником эволюционного процесса — и подвиг, и великое счастье.

Человек недостаточно задумывается над степенью собственной ответственности за всё происходящее. А понимание её способствовало бы утверждению здорового образа жизни, концентрации усилий во всех светлых начинаниях.

Каждому дано сокровище для восхождения. Каждая светлая мысль, применённая в жизни, даёт рост духу и возможность восходить беспредельно. Устремлённость к Беспредельности открывает свободу действия. Человек привлекается к высшему созиданию. Творчество духа наполняется силою Огня. Вся деятельность насыщается высшими энергиями.

Культура Здоровья определяет и для меня необходимость изменения привычного уклада жизни к лучшему, постоянного совершенствования, стремления к наивысшему качеству своих побуждений, мыслей, слов и поступков ради Иерархии Света, ради Учения Жизни, ради Общего Блага.

### **Невозможно укрепить здоровье без внимания к психической энергии**

Каждая болезнь есть уже разложение, которое приятно тьме. Психическая энергия — это мощная антисептика, которую люди, образно выражаясь, носят при себе. При космическом нагнетении в связи с тем, что люди не способны благотворно воспринимать огненные энергии, возникают многие физические и психические болезни, страдает духовность. Люди отравляют себя неверием. Культура Здоровья путём расширения сознания ведёт к огненному преобразению энергоструктур орга-

низма: дух одухотворяет душу, одухотворённая душа одушевляет тело.

Главный успех медицины — в правильной профилактике. Но профилактика обычно касается только физического тела. А ведь состояние психики имеет главенствующее значение для сохранения здоровья. Необходимо признать высокую психическую энергию залогом здоровья духа, души и тела, беречь не только внешнее здоровье, но и духовное и душевное равновесие. А для этого развивать положительные качества, воспитывать в себе уравновешенность, самообладание, терпение, быть ответственным за произнесённые слова, уметь говорить кратко.

Необходимо осознать себя живущим на сломе старого мира с его падением уровня сознания, падением уровня осознания предназначения человека, падением устоев нравственности в личной и социальной жизни. Вредоносное извращение действительности нарушает космические ритмы. Сейчас рушится всё старое, неприемлемое для эволюции, для Эпохи Огня. Положительные силы творят под напором отрицательных, и творчество насыщается напряжением явленных напоров. Высший Закон направлен на Общее Благо, и дух человека нуждается в устремлении к исполнению Высшего Закона. Необходимо духовное обновление жизни. Свет сердца осветит душу и освятит жизнь. Именно Служение Свету утверждает Высший Закон в современной жизни.

Уплотнение окружающей атмосферы осложняет работу нервной системы, потому спокойствие нужно как медицинское условие. Сколько психического пламени пробегает по нервам, окрашивая речь! Слово — пыль удара творческой мысли. Нужно уметь провести хотя бы один день без малейшего раздражения. Это врачебно-целебное указание должно стать

руководством к действию. Только равновесие поможет нервной системе справиться с опасным неприятелем — империлом. Страдающему от империла следует повторять: «Моя душа спокойна. Как всё прекрасно!» Терпение покрывает любое раздражение. Терпение есть сознательное напряжение и противостояние тьме. Терпение — источник Благодати.

Зло создаёт плотную субстанцию. Очень трудно сейчас его трансмутировать, так как условия жизни, созданные человеком, не соответствуют прекрасным человеческим возможностям. Только сердце непрестанно подаёт знаки, но люди обычно не замечают их.

Давно пора человеку задуматься над реалиями жизни, понять, что всё зависит от него самого, устремиться к расширению сознания, к преобразению себя в сознательного сотрудника Сил Света, в создателя планетарной кармы — оздоровления планеты Земля, всем сердцем, всеми помыслами стремиться к Обителю Света — Шамбале.

Почитание Света творит гармонию со Светом. Мысль о непреходящей Вечности, о вечном подвиге создаёт вибрации, пульсирующие в Свете Космического Сердца. Культура солнечно-духовного здоровья — это и есть подвиг почитания Света, служения Свету в земной жизни.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Виктор Скумин. Практика огненной трансмутации: огонь подвига. — 2005. — С. 7.
2. Афоризмы Агни Йоги / Составитель В.А.Скумин. — Новочебоксарск: Терос, 1995. — С. 131.