

ISSN 0204-3440

К ЗДОРОВЬЮ
ЧЕРЕЗ КУЛЬТУРУ

15

ПОСТУПОК



Инесса



Лиля

У каждого человека в жизни бывает немало особо памятных дней. С детства в каждом из нас живёт в сознании понимание жизни как подвига, живёт устремление в страну обетованную. А мы, участники Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру» (далее — Движения), ещё стремимся проявлять в повседневной жизни подвижничество Культуры Здоровья.

Инесса Степаненко, участница Движения, живёт и работает почтальоном в городе Харьков, постигая основы жизни и принимая Культуру Здоровья как искусство огненного жизнетворчества. Простая и приветливая, открытая душой и сердцем. Трудно подобрать слова, чтобы точно обозначить чувства и мысли, вдруг нахлынувшие на меня, когда я слушал Основоположника Доктрины Культуры Здоровья профессора В.А.Скумина, когда он рассказывал об Инессе. Вот она, сумевшая в критические моменты проявить лучшие, огненные качества и помочь незнакомому человеку.

Её украшает скромность. Главное — спокойствие и дело, которому служишь. Культура Здоровья остаётся для неё главным смыслом жизни.

Мы беседуем. Добродушие её как-то сразу расположило к откровенности. Она невольно приковывает к себе внимание. Кто мог знать, что эта девушка может совершить поступок? Красивые глаза с мягким, добрым выражением излучают внутреннее тепло. Родная земля напитала её вниманием и чутким отношением к людям, ответственностью за порученное дело.

Инессу в коллективе почтового отделения связи уважают за простоту и скромность, за исполнительность, умение честно, не жалея душевных и физических сил, добросовестно исполнять свои обязанности. В работе с клиентами проявляет теплоту и щедрость сердца, её всегда ждут. И она спешит вовремя обслужить всех на закреплённом участке. Культура Здоровья воспитывает умение общаться с людьми.

Конец марта. Смеркалось. Инесса заканчивала рабочий день и возвращалась на почту. Вдруг слышит крик. Большой дог повалил девочку на землю и вцепился клыками в плечо. Она не могла вырваться, кричала. Прошло всего лишь одно мгновение, чтобы оценить ситуацию. Помощи ждать неоткуда. Значит надежда только на себя, на силу духа.

В душу забрался противный холодок, то ли от страха, то ли от неожиданной ситуации. Инесса пересилила эту мгновенную слабость. Что-то закипело в груди. Это огонь сердца придавал ей силы. Мозг напряжённо работал, ища выхода. И вдруг созрел дерзкий план. А тем временем собака удерживала девочку. Инесса действовала, забыв об опасности, ведь собака могла броситься на неё.

При выполнении служебных обязанностей почталёны имеют газовый баллончик. «Всё получилось спонтанно. Я думала о девочке и направила струю газа на собаку» — рассказывала Инесса. Собака отпустила девочку, бросилась прочь.

Девочку звали Лиля. Ей удалось Лилю подбодрить, вселить в неё уверенность, подавить леденящий душу страх.

Культура Здоровья дала Инессе душевное чутьё, желание исполнять свой долг, любовь к детям — эти незаменимые качества современной жизни. Только практическим действием, применением Культуры Здоровья в жизни обретается качество, способное трансмутировать

негативные энергии, с которыми соприкасается человек.

Врачи заботливо ухаживали за Лилей, сделали всё, чтобы восстановить её здоровье.

Диана Александровна, мама Инессы, узнала о случившемся от соседей. Озарённое глубоким внутренним светом лицо матери, светящийся нежностью взгляд подсказывали мысль, что она восприняла случившееся как звёздный час её дочери. Кто сможет до конца представить, сколько волнений и тревог довелось ей пережить? Делала всё, что могла и умела, чтобы вырастить дочь и дать ей музыкальное образование. Вместе с ней постигала Культуру Здоровья как искусство огненного жизнетворчества. Научила доброте, чуткости и внимательному отношению к людям.

Любимое занятие Инессы — музыка, книги, стихи. Любовь к музыке, учёба в консерватории зажгли огонёк душевной чистоты. Вот так светотворится жизнь в рутине будней.

В дипломной работе на соискание учёной степени бакалавра Культуры Здоровья она впервые предложила ноологический подход к решению вопросов соответствия букв, звуков, речи и музыки, чисел и цветов радуги в свете Учения Культуры Здоровья. Разработала специфический подход к изучению молитв и притч Культуры Здоровья, созданных основоположником Доктрины Культуры Здоровья профессором В.А.Скуминым, на основе сочетания звука и ритма, позволяющий глубже проникать в их возвышенный смысл.

Что же в ней самое главное, существенное? Друзья по региональной организации в г.Харьков отмечают в Инессе чистоту, определённую силу воли, невидимую порой в повседневных буднях, чувство ответственности, высокую культуру, постоянное стремление к совершенствованию. А вот что-то только своё, свойственное только ей? Есть же у неё, надо полагать,

что-то сугубо индивидуальное. Определяю для себя: да, есть у неё такие черты. Это — простота, какая-то основательность, большой внутренний такт, душевность и поразительная скромность. В нравственном её облике мы видим многое из черт человека, соответствующего идеалу, заметна постоянная готовность прийти на помощь другим.

Инесса совершила мужественный поступок. Вот пример человека почти незаметного. Она с честью выполнила свой нравственный долг. Настанет время — возожжённый огонь подвига соединит сердца участников нашей общины и устремит к достижению новой ступени огненного преобразования жизни. Так становятся общинными сотрудниками Иерархии Света...

Духотворчество обеспечивает реализацию индивидуальности как война духа. «Я счастлива, — говорит Инесса. — Счастлива ощущением своей причастности к Культуре Здоровья». Огонь сердца насыщается вибрациями жизненного подвижничества. Это ведёт к истинному счастью.

Профессор В.А.Скумин отмечает, что наши занятия в Международном Университете Культуры Здоровья приносят свои результаты. Культура Здоровья учит насыщать мысли чистыми огнями и светом, открывает возможность получения огненной помощи свыше.

Мы гордимся, что Инесса в нашем Движении. Она выручила девочку, попавшую в беду, возможно спасла ей жизнь. Может быть, и Лиля в будущем станет участником нашего Движения. Как важно изначально наметить в сознании правильный ориентир в жизни!

Почитание Света творит гармонию со Светом. Культура солнечно-духовного здоровья — это и есть подвиг почитания Света в земной жизни. У Инессы впереди целая жизнь. И мне хочется пожелать ей всегда устремлять энергию сердца на добрые, светлые, самоотвержен-

ные деяния.

* * *

На своей работе в почтовом отделении связи я выражаю искреннюю благодарность начальнику Алине Алексеевне Педченко, заместителю Татьяне Александровне Кузьменко и почтальону Марии Афанасьевне Мишениной за то, что приняли меня в свой рабочий коллектив, научили необходимым навыкам по работе и тем самым дали мне возможность учиться, работать, жить.

ОДА ПОЧТАЛЬОНУ

В конверте письмо, как душа человека,
Несущего важную весть.
В ней радость и скорбь судьбоносного века,
Любовь безграничная есть.

Весть, принесённая в скромном конверте,
Может порою спасти,
И как это вовремя нужно, поверьте,
Каждую весть донести.

Неси, почтальон, новые вести,
Чтоб к людям успели дойти.
Для каждого дома желанный ты вестник, —
Удачи тебе на пути.

Почта! Почта! Дворец единенья,
Сердец ты счастливая связь.
Всем почтальонам наше почтенье, —
Ценен каждый ваш час.

Инесса Степаненко