

ISSN 0204-3440

---

---

# К ЗДОРОВЬЮ ЧЕРЕЗ КУЛЬТУРУ



1

1995

---

---

TO HEALTH VIA CULTURE

Учитель всегда у дверей ваших, но оставьте двери открытыми.

Нет прошлого, есть свет будущего – им идите.

Желание есть уже часть исполнения. Мужественно двигайтесь к Свету.

Пусть каждый осиянный духом идёт смело в Храм. Ибо Наш путь – Земли во дворец претворение.

Каждый волен строить дом свой. Мы можем позвать, Мы можем показать картины будущего соответственного направления, но применение Нашего Зова предоставлено доброй воле.

*Р.У.Хатавнёва*

## **ШТРИХИ ЖИЗНИ**

Геленджик

### ДАР

*Лыком чудным подвязана обувь  
ваша на долгий путь. Как прошлое,  
так же ляжет будущее.*

*Из Учения Живой Этики*

Начала писать я с 1981 года, после смерти мамы и мужа. Как Дар от Бога, ко мне отовсюду шла информация, специально ничего не искала. Больше всего книг мне доставляла дочь, она всегда чувствовала, что мне нужно. Возникал у меня непонятный вопрос – и на следующий день или в ближайшие дни я получала ответы из книг, из снов. Часто вижу вещие сны – как мне поступить в том или ином случае, и почти всегда они сбываются.

## ВСТРЕЧА С УЧИТЕЛЕМ

*Община настолько насыщена возможностями, что единственной иерархией будет степень знания. Никто не назначает Иерарха, но слушающий и познающий признают эту ступень. Учитель будет естественным вождём.*

*Из Учения Живой Этики*

Я, Рината Усмановна, по профессии врач-акушер (сейчас на пенсии), с детства свободная духом никогда ни перед кем и ни перед чем не преклонялась и не унижалась. Очень любила свою мать и отца и уважала их. Очень любила и уважала своего мужа — отца троих моих детей. После смерти моих родных — мамы, папы и мужа — ещё глубже поняла, что это были настоящие, достойные люди, перед которыми нужно преклоняться и которыми нужно гордиться, почитать их.

Через три года после смерти родных в июне 1983 года я познакомилась с Виктором Андреевичем Скуминым, который заменил мне морально и духовно моих ушедших с земного плана родных.

Он познакомил меня с Живой Этикой, учением о культуре здоровья. Уже в 1983 году, когда Виктор Андреевич был известным учёным и преподавал в Институте усовершенствования врачей, я приставала к нему с вопросами и удивлялась, почему он не пишет книги о Йоге, о Рерихах, он же так много знает, живёт по правилам Агни Йоги и культуры здоровья. А он, улыбаясь, отвечал, что всему своё время и что время его книг ещё не настало.

И, наконец, время пришло!

Передо мной книги моего учителя — профессора В.А.Скумина: "Основы Йоги", "Йога: путь само-

познания", "Йога: путь самосовершенствования", "Йога: к Здоровью через Культуру", "Искусство психотренинга и здоровье", "Пропедевтика культуры здоровья", "Культура здоровья – фундаментальная наука о человеке", "Светоносцы", "Афоризмы Агни Йоги", "Легенды, сказания, притчи Агни Йоги".

Благодаря этим книгам я понемногу разбираюсь в сложных вопросах Агни Йоги, в сокровенном значении культуры здоровья и мечтаю донести Учение Света до других людей.

### ЛЕТАЮЩИЕ ШЕЙХИ

Чеченка Ася Магомедовна рассказывала мне, что в раннем детстве она жила в ауле в далёких и высоких горах. Её прадедушка был шейхом. На праздники у него в сакле собирались святые люди – шейхи из других стран в белых чалмах и необыкновенно красивых расшитых золотом и серебром халатах и несколько дней молились Аллаху. Чтобы добраться в этот горный аул из далёких долин, нужно было идти пешком через крутые высокие перевалы, ехать на осле или лошади по тропинкам, по карнизам скал, где с другой стороны страшные глубокие пропасти. А зимой вообще нельзя было добраться до аула. Все жители кишлака удивлялись таким необыкновенным гостям из Индии, Бухары, Турции, Афганистана и других мест. В предпраздничные и праздничные дни Ася видела, как по небу то и дело в сторону их аула летели звёзды с огненным шлейфом, и дважды она видела, как у них во дворе появлялись "из ниоткуда" гости в белых чалмах с подарками, кишми-

шем, курагой, финиками. Когда Асечка спрашивала у дедушки Шамиля, на чём и как приезжали шейхи, дедушка серьёзно объяснял, что гости прилетали, как ангелы, по небу.

Эти чудеса у Аси запечатлелись в памяти на всю жизнь. Но когда она рассказывала об этом людям, ей не верили и смеялись над ней.

Увлёклась Ася альпинизмом, стала водить в горы группы альпинистов. Два раза она едва не погибла, но её спасал дедушка Шамиль, который давно умер. Первый раз Ася попала под снежную лавину, а во второй раз поскользнулась на карнизе скалы, упала в пропасть и сильно разбилась. На краю гибели к ней являлся дедушка Шамиль, и она вместе с ним летала по горам и видела и слышала, как беспокоились и искали её друзья-альпинисты. После того, как Асю находили живой, она рассказывала своим спасителям о том, о чём они говорили между собой.

Потом Ася жила в Узбекистане, у неё был хороший муж — крымский татарин. Детей у них не было. Во время Великой Отечественной войны Ася взяла на воспитание троих эвакуированных детей-сироток. Дочку — еврейку Симочку и двух сыновей — украинца Оську и белоруса Ванечку. Все они выросли хорошими, полезными обществу людьми.

По-видимому, в этом и заключалась земная миссия Асечки.

### БЕРЕМЕННЫЙ ПАСТУХ

Моя мама Фаина Абдуллаевна работала участковым врачом. К ней на приём пришёл чабан из чуля (степи). Он ни разу не был у врачей. У чабана был

очень большой живот (эхинококк печени). Докторша предложила ему сделать операцию. Но чабан наотрез отказался. Фаина Абдуллаевна сказала ему, что у него такой большой живот потому, что там ребёнок, и обязательно нужно делать операцию, так как он не сможет сам разродиться. Чабан очень удивился, испугался и поверил. И сразу же согласился на операцию. После операции ему показали кисту с пузырями эхинококка и рассказали, что его обманули для его же пользы. Чабан развеселился и быстро поправился. Потом, когда приезжал в г. Джамбай, всегда навещал докторшу-шутницу Абдуллаевну.

Приводим отрывок из книги **“Легенды, притчи, сказания Агни Йоги”**, выпущенной издательством “Терос” в 1995 г.

Скажу, как вождь добыл одну из самых больших побед. Он зажёл степь позади своего войска и дал тысячу коней пленникам, чтоб спасались. Они в ужасе понеслись к противнику и посеяли страх. Следом за ними неслись орды и скорее пламени смяли неприятеля, не видя иного выхода.

Неразумный вождь зажигает пожар позади врага, но мудрый зажигает огонь позади своих.

Так и когда шли первые странники Азии, они за собою уничтожали мосты и переправы, чтоб не пришло на ум отступление.

Существует восточная загадка: “Скажи, что любит быть захороненным?” Ответ – “зерно”.

Именно, зерно плана должно лежать под почвою, но когда оно начнёт жить, оно растёт только вверх.

Учитель видит новые возможности, и пожар степи гонит всадников в одном направлении.