

ISSN 0204-3440

---

К ЗДОРОВЬЮ  
ЧЕРЕЗ КУЛЬТУРУ

20

О. Д. Губенко

**СЕРДЦЕ-ЦАРЬ МИКРОКОСМОСА СОЗНАНИЯ  
ЧЕЛОВЕКА СОЛНЕЧНО-ДУХОВНОГО  
В СВЕТЕ УЧЕНИЯ ПРОФЕССОРА В.А.СКУМИНА  
О КУЛЬТУРЕ ЗДОРОВЬЯ**

*(Заключительная работа докторанта Культуры Здоровья)*

Владыка Сияющей Мощи Семи Сокровенных Лучей, Поставь моё сердце на страже великой, дабы силу имело оно зрячими делать ослепших. [1]

Есть нечто в человеке, что обуславливает характер и границы видимости и регулирует устремление — это сердечная энергия. Формула: «Где сердце ваше, там и сокровище ваше» — остаётся жизненной, как и раньше. Следовательно, успех заключается в умелом применении сердечной энергии. Но сердцу отдаётся слишком мало внимания. Сердце в небрежении. Оттого и засохли во многих сердца. Но ныне наступает Эпоха Сердца, и сердце поведёт человека через дебри рассудочных построений. Сердце должно стать утончённым, и тогда голос его не будет затемнён явлениями низших энергий. Сердце утончённое, воспитанное, сердце, обращённое ввысь, раскрывается подобно цветку, принимающему утренние лучи Солнца. Именно устремлённые энергии сердца не знают преград и ограничений мозга. Воля и мозг могут дать сердцу направление, но не должны

мешать ему в выполнении того, что кроме него ничто другое выполнить не может. Надо добиться, чтобы сердце научилось звучать в гармонии с тем, к чему оно устремляется. Сознание переносится в сердце, и сердце становится фокусом познающим. И когда ритм биения сердца сливается с ритмом Великого Сердца, слияние сознания достигается. Есть мысли от мозга, и есть мысли от сердца, а также и слова, насыщенные огнями сердца — они особенно сильны в воздействии своём на человека и окружающее. Трудно себе представить, что слова, идущие от сердца, воздействуют не только на людей, но и на животных, на растения, вещи, стихии и всё окружающее. Пламенные слова сердца, брошенные в пространство, поднимают и порождают в нём вихри исполнения. Слова — это как бы форма, в которую вливается огненная энергия сердца для выполнения определённого задания. Пусть произносятся они даже бессознательно, всё равно огонь сердца накладывает на них печать исполнения.

Сердце и Чаша мощно насыщают излучения ауры. Карма человека в его ауру. Так сердцем очерчивается круг неизбежности и судьбы человека. По сердцу и карма. Солнце микрокосмоса человеческого, центр его жизни, огромное влияние на жизнь человека имеет. Мозг ночью спит, но не спит и не отдыхает никогда сердце. Значит сердце надо понять и явить к нему бережность. Сердце нуждается в заботливом уходе и питании. Красотою питается сердце, и особенно — красотами природы. Жить психожизнью сердца можно лишь при условии правильного его питания и заботы

о нём. Зброшены и в пренебрежении сердца человеческие, потому и замолкли они. Но сердце можно пробудить, очи и уши сердца можно открыть. И когда спящее сердце проснётся, начнёт оно видеть и слышать далеко за пределами ауры человеческой. Так, утончая сердце и давая ему направление кверху, освобождаем Великого Узника из заключения. Поистине можно назвать сердце узником, ибо, задушенное самостью и мозгом, не может оно проявиться. Серебряная нить духа идёт от сердца-узника к сердцу Учителя. Планетная сеть Света по сердцам располагается и регулируется энергиями сердца. Сердце дано человеку для связи с Миром Высшим, с Мирами Дальними, для устремления в Беспредельность. Объединение Владыки, Водителя планеты, с теми, кто следует за Ним, идёт через сердце. Так не умалим значение сердца, ибо оно двигает жизнь. Оно имеет такое же значение для человека, как и Солнце для нашей системы. Без него смерть не только тела, но и духа. [2]

Учение — это мост из настоящего в будущее. Иначе будущее закрыто и отделено стеною отрицания. Свет Учения велик. Новая ступень жизни идёт под знаком синтеза. Синтез — это ключ от врат познания жизни. К синтетическому пониманию её надо подойти, если не хотим, чтобы все многообразные достижения человечества остались за бортом понимания. Подробностей всех знаний не охватить отдельному сознанию. Но синтез знаний доступен. Так поймём синтез как начало обобщения разнородных и кажущихся отдельными явлений в единое и нераздельное целое. «Но синтез не может

быть принят и осознан большинством, ибо синтез, иначе говоря, озарение духа — явление редчайшее. Синтез есть накопление многовековых отложений энергии, выкристаллизованных в течение многих самоотверженных жизней» — пишет Е.И. Рерих. [3]

Суриа-Видиа — так иногда называли Учение о Сердце. Ныне называем его Доктриной Культуры Здоровья. В Новую Эпоху оно открывает возможность системного постижения оккультной жизни сердца, развития кардиального сознания, уяснения огненности, солнечности, срединности сердца. Желаящий познать истинную роль сердца не может приступить к изучению его как одной из частей организма. Прежде нужно понять центральность сердца, научиться исследовать от него, но не к нему. Солнечное сплетение будет прихожей для Храма Сердца. Кундалини будет лабораторией для сердца. Мозг и все центры будут усадьбами сердца, ибо ничто без сердца не может жить в целостном организме. Даже мозг может быть до известной степени восполнен. Кундалини может быть питаем явлением электричества, солнечное сплетение может подкрепляться синим светом. Но сердце стоит возвышенно, как храм человечества. Нельзя помыслить о единении человечества по мозгу или по кундалини, но сияние огней сердца может сближать, казалось бы, разнородные организмы и даже на дальних расстояниях.

Культура Здоровья — опыт сближения сердец на расстоянии. Совершенно верно учреждены долголетние опыты — ими создадим ещё одну связь между поколениями, прилагая полно Учение о Сердце. [4]

В Учении профессора В.А.Скумина о Культуре Здоровья сказано: Сурья Видиа возрождается в преддверии первого кольца спирали Эпохи Матери Мира. Огненное учение о сердце из сокровенного знания становится самой практичной основой жизни, плацдармом Агни Йоги для нашего духовного этноса. Каждый человек духовный наделён по природе своей сердцем, способным вместить все творческие огни индивидуальности. Лишь сердцу, наполненному огнями, откроется возможность установления ярой духовной связи с земным Гуру и с Великим Владыкой Морией, с Тарой Урусвати и с Адити, с Шамбалой и с самим Агни. [5]

Организм человека солнечно-духовного есть его вселенная, его государство объединяющее в своей структуре великое множество клеток стхулического тела и сложную систему других более утончённых энергетических образований из лингического, пранического, камического тел. А сердце человека солнечно-духовного есть законный и полноправный царь всего данного государства. Если представить весь организм человека солнечно-духовного как вселенную, объединяющую в структуре своей великое множество стхулических форм Геокосма и сложнейшую систему других более утончённых энергообразований из Аквакосма, то сердце человека солнечно-духовного является солнцем солнц всей данной вселенной. Потому так едины и неразделимы сердце Вселенной и сердце человека солнечно-духовного. Как сердце Светила из своего источника непрерывно посылает солнечную прану всему существу в его системе, так и сердце человека солнечно-духовного из своего источни-

ка непрестанно посылает сердечную прану всему существу в его системе. [6]

Не только царём организма служит сердце человека солнечно-духовного, но и повелителем трёх стихий является оно по природе своей. Напряжённый любовью сияюще-белый кристалл сердца человека солнечно-духовного соединяет собой сферы четырёх времён. Он есть тот единственный медиатор, который способен извлечь всю радугу звуков Мысли Движущей и всю гамму светов Яр-Света Сияющего из струн настроенной духовной лиры человека солнечно-духовного. Лира созируется из творческих огней человека солнечно-духовного. [7]

Чтобы приучить сознание к почитанию сердца как свыше данного органа, необходимо научиться ощущать присутствие своего сердца как присутствие царя в его дворце. Научиться ощущать присутствие всех других частей своего организма как присутствие преданных и покорных слуг всех рангов. [8]

«Но высший закон сердца следует за утверждением вех будущего. Мозг — прошлое, сердце — будущее. Так более огней около сердца. Нужно не забыть, что, кроме обычных огней, каждая эпоха зажигает свои светочи, и, конечно, век Огня даёт особое огненное сочетание. Сгущённое червонное золото и золотой пурпур будут около сил Огня». [9]

Сердце-солнце организма, насыщаясь от Источника Жизни всего сущего, принимает и излучает Люмен Целий. Им создаётся радуга сияния человеческого духа. [10]

Сердце — свыше данный орган, способный служить динамичной средой проявления жизнедеятельности солнечных ноогенов человека духовного. Ноогенетический потенциал солнечно-огненной жизни пробуждается Предназначенным Наставником, развивается туммо, вершащим садхану в энергетическом потоке Тары Урусвати. [11]

Когда организм делается владением Державы, сердце-солнце обретает статус царя человеческих духа, души, тела. Здоровый дух одухотворяя оздоравливает душу. Здоровая душа одушевляя оздоравливает тело. Движение «К Здоровью через Культуру» планомерно готовит сознание людское к принятию Иерархии Света Единой Основой бытия человечества в Космосе. Каждый сдвиг мысли творится расширением осознания принципа Иерархии.

Миропонимание Державы Света определяет верный порядок расположения и подчинения всех создателей, носителей, поглотителей Света — пропорционально их взыску в Общее Дело и Благо Иерархии Света. [12]

Солнце есть сердце системы — средоточие энергии космического организма, имеющего определённую архитектуру и функции в пространственно-временном континууме Вселенной. Владыка всего — Мысль Света Духа Солнца.

Сердце, это солнце организма, есть средоточие психической энергии, когда мышление начинается от света-духа сердца и кардиальное сознание действительно владеет всеми энергетическими процессами организма. Душа, как совокупность энергии психической деятель-



ности, проявляется в солнечном организме светом огней сердца.

Прекрасно ощущение сердца, как солнца солнц, возникающее в микрокосмосе сознания при сотворении духосферы туммо-агни.

Должны мы понимать солнце Высшего Иерарха как наше Знамя — Знамя Владык. Только сознание туммо-агни способно принять Знамя не абстрактным символом водительства, но, именно, жизнетворящим солнцем солнц. Глазами сердца усваивается его сияние, и напитанное им кардиальное сознание становится царственным обладателем и распорядителем психической энергии, могущим заострить её и направить в нужное русло. Прекрасно То Знамя, как мощь непобедимая — солнце организма. [13]

Культ Света есть Культ сердца. И как только Свет солнца-сердца делается жизнью и кардиальное сознание проявится — засияет в микрокосмосе истинное солнце каждой духосферы. Совершенный микрокосмос солнечного-огненного сознания — неотъемлемая составляющая Космического Сознания. Свет кардиальных огней слит со Светом Надземного Сердца, ведущего человечество в Беспредельность Жизни. Принявший в сердце направление эволюционного движения в Беспредельность принимает ответственность за качество индивидуального и общинного сознания. Сомнение в ближайшем звене Иерархии — гибель качества, могила сердца, начало безобразия и предательства. Сомнение физически разлагающе действует на нервную систему, изменяет свойства пульса и сердечных эманаций. Психическая энергия прямо пожи-

рается сомнением. Света кардиальных огней воссияют, когда утверждены: направление движения — Беспредельность, связь — Иерархия, средство — Сердце.

Нужно не испортить священное средство сомнением, не прервать иерархическую связь предательством, не застопорить движение неустойчивостью устремления. Тьме можно преодолеть лишь причастием к Иерархии, к самому неизбежному, как Сияние Солнца. [14]

Сказано: «Перейди Сантану по сердцу». Так можно отеплять понятие сердца. Можно считать ритм сердца как ритм жизни. Учение о Сердце светло как солнце, и тепло сердца спешит также быстро, как и солнечный луч. Как мгновенно отепляет всё луч восходящего солнца, также может действовать и сердце! Воинство Света переднего края борьбы бьётся за возжжение солнечного потенциала в светосотворённых сердцах. Искры скрещивающихся мечей Архангелов и демонов долетают до самых низших сфер жизнеспособности и, принятые сознательно, возжигают огненный потенциал. Среди искр боя сколько сердец привлекается к Свету и тьме! Так можно себе представить горнило сияющего Света и тьмы зияющую пропасть.

Сердце зла извергает стрелы сознательно и бессознательно, упырю подобно высасывает жизненные силы, пожирая духовные свет, тепло, магнетизм.

Сердце добра излучает благодать естественно, независимо от намеренных посылок — как солнце, не отправляя преднамеренных лучей. Сердце добра сеет вокруг здоровье, улыбку, духовное благо. Непрестанна деятельность сердец добра и зла. Выявляя солнечную при-

роду, огненное сердце добра излучает благодать. [15]

Эпоха Матери Мира основана на осознании сердца. В сердце мощнее половина, выражающая женское начало. Оно — основа и сущность каждого важного достижения. Сердце не может открыться для Тонкого Мира, если не будет окрылено особым подвигом. [16] Как пишет Е.И.Рерих: «В мирах высших Женское Начало в великом почитании, ибо женщина есть олицетворение самопожертвования и вечного даяния на пути тяжелой эволюции человечества. «Женщина шла путём подвига», так сказано. Не забудем, как чтит Иерархия Света Матерь Мира». «Великая Матерь чтимая, прими почитание моё. В пространстве Света Ты, Великая, Источник Несказуемого Света. К Тебе устремляется сердце моё в дерзании коснуться Тебя! Пошли Луч Света в сердце моё, дабы могло оно к Сиянию Его приобщиться». [17]

Самая мощная сила, претворяющая различные энергии, есть магнит сердца. Все течения трансмутируются этим магнитом. Человек притягивается к этому магниту, потому в сердце заключается трансмутирующая сила. «Солнце, виденное Урусвати в области солнечного сплетения, есть этот мощный магнит. Оно, конечно, помещается в сердце, отражение его велико. Самая мощная сила! Лучи его проникают во все твердыни и могут проявляться, как самая сияющая магнитная сила. Потому солнце сердца есть устанавливающая равновесие сила. И в древности знали эту истину и знали законы притяжения. Потому центры, горящие как солнце, Мы чтим. Светила поднимаются, как знамёна! Цементирование пространства и действие магнита сердца — самые огнен-

ные основания. Так творит магнит сердца, и нет мощи, равной этому Солнцу Солнц». [18]

Достоинство духа есть огонь сердца, есть крылья к солнцу, его наивысшая ценность, передаваемая Надземному Сердцу планеты и сохраняемая в индивидуальном самосознании. Выражается она значительностью потенциала огня сердца. Сущность огня сердца соотносится со стихией воздуха, с Тонким Миром, с Аэрокосмосом, с Праной. Прочность связи с Наивысшим, успешность вознесения к Нему зависит от чистоты созвучия. Потому путь к восхождению не должен быть засорён. Та малая щепоть пыли опаснее всех мечей и ножей. Сердце, предназначенное к великому, чует и малейшее. Ошибочно предполагать, что великое не зрит малое. Наоборот, малейшее видимо великому глазу, и шорох неслышимый чует сердце пламенное. Чистота сердца есть самая нужная собственность. Мудрость, мужество, самоотверженность не вмещаются в затуманенном сердце. «Чистое сердце утверждает Иерархию легко, и восхождение такого сердца, как уявление Адаманта. Ничто никогда не затемнит пути чистого сердца, и даже с врачебной точки зрения такое очищенное сердце примет лучшее будущее». [19] «Подтверждаю мощь сердца; и вы на себе знаете, как близко и сильно это оружие Света. Без пылания сердца не приблизиться к сфере огненной. Посвящение огнём предстоит лишь чистому сердцу». [20] Но Учитель будет шептать деяния подвига, и такой совет должен быть, с благодарностью, принят. Достоинство духа есть огонь сердца, чистота кардиального сознания пранического сердца — крылья к солнцу. [21]

Недаром зовут сердце солнцем солнц. Явление передачи энергии на дальние расстояния нужно рассматривать как утончённое, но вполне естественное состояние. Без сердечных энергий невозможно постичь помощь, сотрудничество, Иерархию. Уявление тончайших энергий сердца трансмутирует химизм лучей. «Нельзя представить себе химическую лабораторию без участия сердца. Когда мысль человеческая признает двигатель-сердце не как эгоистический личный аппарат, но как общателя с тончайшими энергиями, немедленно жизнь начнёт суждённое преобразование». [22]

Истечение сердечной энергии может быть произвольное и непроизвольное. Последнее может быть вызвано посторонним воззванием или неудержимой щедростью самого сердца. «Течение сердечной энергии часто ощущается с правой стороны организма. Энергия ударяет в Чашу и оттуда, конечно, рефлектирует на правую сторону организма. Висок, шея, плечо, колено, конечности показывают чувствознание, очень близкое физическому истечению. Непомерны количества выделяемой таким путём энергии пламенного сердца». [23]

«Для сотрудничества с высшими силами нужно особое напряжение сердца, но обычно оно возникает, лишь когда напряжение доходит до крайней степени. Значит, если бы сердечная энергия была выявлена, как подобает, то и сотрудничество наступило бы скорее». [24]

Главным условием применения сердечной энергии будет понимание, что физическое усилие при этом излишне. При мозговом волевым приказе действуют так-

же и физические нервные центры, но сердечная посылка совершается без напряжения внешнего. Сердце может действовать лишь при духовном освобождении от физических напряжений.

Звучание сердца говорит о невидимых струнах, которые являются продолжением нервов в тонкое состояние. Духовная лира микрокосмоса сознания общины сердец служит на планете битвы силовым модулятором. Энергопространство Земли переполнено силами взаимного подавления и уничтожения. Разобщённость и противоборство шакти земных царств приводят к повреждению и уничтожению энергоносителей, блокируют выявление духовных инстинктов самопознания, самосовершенствования, самосохранения, репродукции, кардиоцентричности, люменовалентности, гелиотропности. Разве не научно наблюдать удары по ауре, когда глаз или сердце, или чаша, или темя преевно принимают отражённые стрелы? Сердце будет звучать сильнее всех прочих центров. Развитие кардиального общинного сознания подскажет, как направлять скопившиеся в тесноте планеты избыточные энергии к Надземному Сердцу, к Пространственному Огню для трансмутации, осветления. Так реально шакти человечества сможет принять участие в сотворении оболочки Новой Планеты. [25]

Солнечные натуры несут на себе упор огненной энергии. «Недаром зажигаем маяки огненного сердца как приют путникам. Не легко сердцу пламенному, но именно оно полагает себя за други своя, и об этом справедлива заповедь о блаженстве. Но радость — осо-

бая мудрость». [26] Многие состояния сердца отмечались народной наблюдательностью от мягкосердия до жестокосердия, но редко отмечалось огнесердие.

«Как же сердце осознает всю красоту бытия, если оно не проникло во все радости и горести жизни? Так часто прочитывая Книгу Жизней, сердце трепещет, но и слеза страдания трансмутируется в жемчужину. Чем сердце огненнее, тем больше радостей и страданий. Закон огненного права куётся в жизни. Высшее веление утверждается, проходя все жизненные ступени сердцем. Творческие импульсы должны насытиться в сердце, потому каждая жизнь даёт свои излучения сердца. Ведь Огненное Право не есть тот призрак совершенствования, о котором человечество привыкло мыслить, но есть огненное возжжение всех жизненных огней сердца. Не в ровном существовании насыщается сердце огненной любовью». [27]

И теперь люди недоуменно вопрошают: почему у тех, кто изучает высшее знание, как бы становятся неизбежными усиление чувствительности центров и некоторые боли? Если пояснить им, что вследствие именно их небрежности страдают избранные, они не поверят. Вопрошающие не способны принять в сознание, что сердца избранных представляют собою конденсатор и трансмутатор энергий. Не сверхъестественное, не магическое, но просто пламенное устремление сердца соединит миры! Лишь огненное сердце может приобщиться к сердцу Космоса.

При порче пранических кардиальных структур установившееся распределение энергий расстраивается, и

немногие тонкие сердца вынуждены нести давление, которое должно было бы распространяться по всему миру. Солнечные натуры несут на себе упор огненной энергии и должны отвечать за миллионы трутней.

Духотворчество Культуры Здоровья поможет трансмутации сознаний скопища трутней в трудовую общину выявляющих солнечность натуры. [28]

Сердце есть средоточие огненной энергии, вечно пульсирующей в человеке. От тональности этой энергии зависит состояние всего микрокосмоса. Сердце являет собою орган, действующий и пульсирующий на всех планах в соответствующих им формах, причём самая сущность этого органа остаётся неуловимой, несказуемой. Можно назвать её искрой, или центром первородной жизни, пульсация которой началась в недрах несказуемого, если такое начало когда либо имело место. Лучше сказать, что начала этого не было никогда, как никогда не будет и конца. Вечность, уявляясь в отрезке видимости плотной или тонкой, не имеет ни конца, ни начала, и сердце служит живым утверждением дыхания вечной жизни. Потому путь лежит через сердце и только через сердце может приобщиться и человек к огню, ибо оно есть аппарат огненный, основа проявленного мира, и начать тропу огненного восхождения духа. Ни головою, ни мозгом, ни ногами нельзя войти в Мир Огненный, в котором сторит плоть, но сердцем можно, сердцем, преображённым в высших огнях. Пусть слова Спасителя заставят задуматься над тем, сколь древен путь сердца, ибо «чистые сердцем» увидят сияние Высших Миров. [29]



Как солнечная энергия не существует без солнца, так и сердце не возгорается без устремления к средоточию. Пранаяма туммо предназначена для поддержания жизнеспособности кардиальных огней. Положительный результат практики дыхания туммо достигается прежде всего сознательным отношением к сердцу. Сердце солнечно-огненного человека — его талисман, светило Духа. Пранаяма туммо мудро была установлена как вспомогательное средство для ускорения следствий.

Доктрина Культуры Здоровья раскрывает значение четырёх основных мантрамов сердца, развивая кардиальное солнечно-огненное сознание.

Ноопсихофизические Комплексы Культуры Здоровья напоминают о священном сердце как пути к средоточию. Солнечные Комплексы, систематически применяемые, развивают сознание единения с Надземным Сердцем, научают светотворить в энергопотоке Тары Урусвати. Солнечная прана, сознательно принимаемая средней долей десницы царя и направляемая в ось УР пранического сердца, трансмутирует земно-духовные компоненты личности в солнечно-огненные составляющие индивидуальности. Так каждым циклом дыхания туммо создаётся подъёмная сила — устремление к средоточию. [30]

Сердце человеческое полностью выявляет солнечно-огненный потенциал, содержащийся в Чаше духовных накоплений индивидуальности, когда светотворят все сто восемь кардиальных огней. До той поры, когда такое полное светотворчество оявится, события далёкие прежде сердца отзываются на Чаше. [31] «Символ чаши

с давних времён является утверждением служения. В чашу собирают дары высших сил. Из чаши дают. Символ чаши означал всегда самоотвержение. Несущий Чашу есть Подвиг Несущий. Каждое высокое деяние может обозначаться символом чаши. Всё самое высокое во благо человечества нуждается в этом знаке. Чаша Грааля и Чаша Сердца, отдавшего себя на Великое Служение, есть самый космический магнит. Сердце Космоса отражается в этом великом символе. Все образы героев духа могут быть изображены как Несущие Чашу. Всё мироздание отражается в Чаше духа огненного. Ведь Чаша имеет в себе все вековые накопления, которые собираются вокруг зерна духа. Как великий символ нужно принять утверждение Чаши в каждодневности». [32]

При наполнении Чаши необходимо принимать сердечные средства — Чаша напрягается первой. Все поддающиеся материализации внешние средства, необходимые для развития солнечного сознания, помогают собирать в человеческом организме Комплексы и средства Культуры Здоровья. Выданные Предназначенным Наставником духотворные тексты, танки, обереги, сердолики, янтарь, вайю-прана, стики, эфиносы, манкти, шивсолт, С8В суть магниты связующие с Высшим Миром сознание и обеспечивающие его непрерывность. [33]

Методы и средства Культуры Здоровья способствуют запуску процессов самопознания и самосовершенствования. Смолы, эфирные масла растений при их одухотворении Гуру особым образом взаимодействуют с солнечными лучами. Очищенные праной энергетичес-

кого потока Тары Урусвати, одухотворённые эфирные масла предназначенных растений взаимодействуют в теле на нейроэндокринные структуры, выделяющие в кровь собственные оздоравливающие секреты. Сердце направляет их по каналам-лучам к группам клеток, посылающих сигналы о помощи. Так не бездушная химическая реакция, не внешняя механика мистических заговоров, но сердце-солнце вносит в организм оздоровление. [34] Но энергетика Чаши требует внутренней торжественности, как бы для наполнения и возвышения уровня. Трудно представить великана — сознание солнечное — в темной пещере карлика подземного! Потому смятение земно-духовного сознания, коснувшегося даже самого низшего слоя Мира Высшего и пытающегося там отыскать привычное, земное, отзывается на Чаше. [35]

Носители солнечного потенциала зерна духа должны научиться оберегать потенциал свой от вампиризма во всех его разновидностях. Для солнечно-огненных натур наиболее опасен вампиризм психоэнергетический. Вампиры всех родов обычно поглощают силы других для потворства собственной самости. Следствием становится разнообразная тёмная преступность. Невозможно перечислить злоупотребления ценными силами. Но когда даётся совет об осторожности, то понимается она как бездеятельность. Когда говорится о значении сердца, это считается суеверием. Ни мозг, ни солнечное сплетение, ни кундалини не подадут знака о похищении сил. Только сердце непрерывно подаёт знаки, но люди обычно не желают принять их указаниями свыше. Непозволительно для солнечных натур презирать разнооб-

разную деятельность сердца. И пора понять, что без осознания все знаки сердца пропадают втуне. Методы и средства Культуры Здоровья обеспечивают наилучшие условия духотворчества в Эпоху Майтрейи, помогают солнечно уберечься от вампиризма, научая мозг, весь организм правильно разуметь, чувствовать знаки сердца. [36]

«Сердечная тревога неизбежна, если знаете, что в доме соседа неблагополучно. Но открытые центры могут указать много близких и дальних потрясений — от них трепещет сердце. Не часто люди обращают внимание на сердечные знаки, они склонны приписать их заболеванию. Но справедливо будет помнить, что сердце бьётся соединённо со всем сущим. События космические и народные потрясения будут, как удары молота». [37]

«Так говорю, научитесь слушать сердце огненное. Не сомневайтесь в том, что огнём очищено. Мудро появление основ сердца в жизни, и как же нужно радоваться этому камню добра. Именно оно несёт высокую Благодать на Общее Благо. Ничто не рождает того чистого самоотвержения, которое создаётся восторгом наполненного сердца. Какая же из энергий человеческих может сравниться с энергией сердца и которая из энергий может действовать на больших расстояниях? Миры не имеют для неё границ, и сознание не знает ограничений. Так можно просекать окно в Невидимое». [38]

Доктрина Культуры Здоровья учит собирать и сеять мысли Общего Блага, призванные изменить жизнь к лучшему, оздоровить планету и все её царства, обратить усилия человечества на построение Державы Света. [39]

Сердечное пламя, питаясь земным и исполняя космический закон трансмутации, возносит свет огней в Надземное.

В Эпоху Майтрейи в человеческом царстве мозговая конкуренция эволюционно законно заменяется кооперацией сердец. Света кардиальных огней сотрудинок, образовав радугу Культуры Здоровья, устремляются Ввысь и сливаются в Мире Высшем со Светами Огней Владык. [40]

Сердце, сумевшее в настоящем очиститься от тёмных наслоений минувшего, получает возможность светлых достижений, возносящих сознание в Уготованное грядущее.

Сердце, мечтающее стать светилом, ищет и обретает Предназначенного Наставника, служащего звеном Иерархии Света. Наставник, возжигая кардиальный огонь духа, одаряет сердце иерархической огненной связью, указывает ингредиенты Культуры Здоровья, для построения нетленного, солнечно-огненного сознания Агни Йога. Энергопоток Тары Урусвати — пуповина, питающая и возвращающая Светосемена будущих соратников воинства Майтрейи. [41]

Сердце, одолевшее акультурность и нездоровье, светотворит наилучшую действительность духовного, психического, физического бытия. Болезни, страдания человеческие происходят от авидьи, акультурности сердца. Просветление кардиального сознания, гигиена сердца — азбука всякого оздоровления. Познать Свет возможно только светом сердца. Каждый человек солнечно-духовный — носитель потенциала кардиальных огней. Свет,

посылаемый Сердцем на Общее Благо, и свет, получаемый сердцем на Общее Благо — Единый Свет Служения Единого Сердца. [42]

Сердце, чуткое к Указам Учителя, безотлагательно проводит их в жизнь, учреждая высшую космическую кооперацию. Биение пульса Космоса задаёт ритм служения. Каждая волна, идущая от чуткого сердца, несёт свет оздоровления, нуждающимся в нём. [43]

Солнечные Комплексы Культуры Здоровья ткнут огненные корни всех центров в сердце. Кардиальное дыхание туммо насыщает солнечно-огненное сердце Светом, сочетает сердце-солнце с духовной, психической, физической мощью энергетического потока Надземного Сердца. Свет ведёт сердца вперёд и выше по Солнечному Пути Учения Жизни — от сердца к Сердцу, от света к Свету.

Доктрина Культуры Здоровья, помогая людям почувать, упрочить светородство, претворяет в явь духовное единение, слияние человеческого сознания с Космическим, человеческого сердца с Сердцем Отца-Матери в Державе Света Солнечной системы. [44]

«ОМ !

Сердце-царь — Солнце микрокосмоса сознания нашего!

Восприми, царь-сердце, Свет прошлого.

Ояви, царь-сердце, Свет настоящего.

Возлюби, царь-сердце, Свет будущего.

Сотвори, царь-сердце, Свет вечный.

Соедини, сердце наше, сияние своё с сиянием  
Слитого Сердца Гуру — Матери — Отца». [45]

1. Грани Агни Йоги. 1957 г. — Новосибирск: Алгим, 2008. — С. 497.
2. Учение Живой Этики
3. Письма Е.И.Рерих. — Т.1. 21.10.31. — Минск: Белорусский фонд Рерихов «Прамед», 1992. — С. 111.
4. Скумин В.А. Жизнь сердца ЧД. Тезисы курса лекций. — Вып. 17. — С. 3—7.
5. Там же. — Вып. 18. — С. 3—6.
6. Там же. — Вып. 17. — С. 6.
7. Там же. — Вып. 17. — С. 17.
8. Там же. — Вып. 18. — С. 3.
9. Учение Живой Этики. Сердце, 265. — М.: Международный Центр Рерихов, 1995. — С. 159.
10. Скумин В.А. Докторантура Культуры Здоровья. — Текст 57.
11. Там же. — Текст 23.
12. Там же. — Текст 66.
13. Скумин В.А. Солнечный Путь Учения Жизни. — Текст 134.
14. Там же. — Текст 135, 136.
15. Там же. — Текст 137.
16. Там же. — Текст 138.
17. Письма Е.И.Рерих. — Т.1. 21.10.31. — Минск: Белорусский фонд Рерихов «Прамед», 1995. — С. 399.
18. Учение Живой Этики. Беспредельность, ч.2, 349. — М.: Международный Центр Рерихов, 1995. — С. 27-30.
19. Там же. Сердце, 537. — С. 292.
20. Там же. Сердце, 556. — С. 302.
21. Скумин В.А. Солнечный Путь Учения Жизни. — Текст 140.
22. Учение Живой Этики. Сердце, 372. — М.: Международный Центр Рерихов, 1995. — С. 210—211.

23. Там же. Сердце, 457. – С. 251.
24. Там же. Сердце, 497. – С. 272.
25. Скумин В.А. Солнечный Путь Учения Жизни. – Текст 141.
26. Учение Живой Этики, Иерархия, 343. – М.: Международный Центр Рерихов, 1995. – С. 172.
27. Там же. Мир Огненный, ч.3, 208. – С. 208.
28. Скумин В.А. Солнечный Путь Учения Жизни. – Текст 144.
29. Учение Живой Этики. – Т. 1–14. – М.: Международный Центр Рерихов, 1995.
30. Скумин В.А. Солнечный Путь Учения Жизни. – Текст 143.
31. Там же. – Текст 147.
32. Учение Живой Этики. Мир Огненный, ч.3, 49. – М.: Международный Центр Рерихов, 1995. – С. 45–46.
33. Скумин В.А. Солнечный Путь Учения Жизни. – Текст 147.
34. Там же. – Текст 127.
35. Там же. – Текст 147.
36. Там же. – Текст 148.
37. Учение Живой Этики. АУМ, 453. – М.: Международный Центр Рерихов, 1995. – С. 225.
38. Там же. Сердце, 210. – С. 131.
39. Скумин В.А. Докторантура Культуры Здоровья. – Текст 85.
40. Там же. – Текст 98.
41. Там же. – Текст 67.
42. Там же. – Текст 93.
43. Там же. – Текст 60.
44. Там же. – Текст 93, 85.
45. Скумин В.А. Молитвы, Гимны, Притчи Культуры Здоровья. – Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2002. – С. 15.