

ISSN 0204-3440

К ЗДОРОВЬЮ ЧЕРЕЗ КУЛЬТУРУ

4

1998

TO HEALTH VIA CULTURE

Н.В.Юрченко, А.А.Харченко, А.Т.Овчарова,
М.А.Завадская, З.В.Билык, В.Н.Зайдман

СЕМЬ ДНЕЙ С УЧИТЕЛЕМ

Харьков

25 сентября 1997 года группа участников Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру» в составе шести человек отправилась к назначенному месту: Республика Крым, город Ялта, поселок Гаспра. Ехали поездом Харьков — Симферополь. Видя, как мы весело укладываемся в свои спальные мешки, молодые проводники, проходя мимо, с улыбкой поглядывали на нас.

Приехали в Симферополь, пересели на автобус и по горной дороге отправились в Ялту через Ангарский перевал и Алушту. Все мы любовались открывающимися взору крымскими видами, столь гармонично сочетающимися царства Планеты и стихии Природы.

Вот мы и на месте. Здесь будем обучаться утреннему ноопсихофизическому комплексу Культуры Здоровья. Место это особое в плане насыщенности положительными, благотворными энергиями, и это весь-

*Юрченко Николай Викторович, Харченко Андрей Анатольевич, Овчарова Анна Трофимовна, Завадская Мария Алексеевна, Билык Зинаида Васильевна, Зайдман Валентина Николаевна — участники Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру».



Фото 1. Группа участников Движения у храма-часовни Ливадийского дворца — летней резиденции Николая II.

ма способствовало освоению разработанной доктором медицинских наук, профессором Виктором Андреевичем Скуминым духовно-оздоровительной методики Культуры Здоровья, направленной на гармонизацию всех жизненных сил человека, осознанное восприятие энергий, насыщающих пространство. Сочетание условий Южного берега Крыма стало благим фоном, на котором проходили занятия, и даже в некотором роде «учебным материалом».

Крым встретил нас ласковым солнцем, свежим упругим ветром с величественной вершины Ай-Петри, лазурным морем, красотой и притягательной силой гор. А ведь горы — настоящие проводники энергии, тем более, что Ай-Петри находится как бы на одной энергетической линии с Эльбрусом на Кавказе и Эверестом в Гималаях. Чёрное море воспринималось нами как реальное воплощение Стихии Воды на нашей планете.

Поселились в предоставленной комнате, светлой и очень уютной, словно насыщенной духом Культуры Здоровья, в доме, построенном из белого инкерманского камня на высоте около 300 метров над уровнем моря. Из окна видны были необозримая морская гладь и «Ласточкино гнездо». Ранним утром наблюдали мы восход Солнца, а вечером любовались яркими звёздами и казалось, что они совсем близко от нас.



Фото 2. На вершине Ай-Петри.

Здесь, в предгорьях главной горной гряды Крымского полуострова, на территории Ясной Поляны, помнившей Льва Толстого и Антона Чехова, состоялась наша встреча с Учителем. В первый же день в 17-00 было назначено занятие. Учитель ознакомил с программой обучения утреннему ноопсихофизическому комплексу Культуры Здоровья, провёл первый урок и дал первое задание. Было оговорено, что во всех мероприятиях, походах участвует вся группа либо никто.

Занятия проходили дважды в день: утром в 9-00 и в конце дня, в 17-00, в местах, указанных Учителем. Вначале дело шло туго, как говорится, со скрипом, — сказались наши

недоработки, некоторая безалаберность. Но нам дан был хороший урок, думается, что запомнился он на всю жизнь. Лишь дня через два-три поняли мы, что всегда предоставляется право выбора. Это как на весах — что перевесит? «Сено-солома», — как образно выразился один из движенцев (Николай) или что-то другое.

Нас как будто бы испытывали, проверяли. Приехали мы, надо сказать, не столь сплочёнными, но шаг за шагом объединялись и прежде всего психически, духовно. Объединяла и физическая нагрузка. Ведь нам приходилось совместно преодолевать расстояния в 15-20 километров в день. В группе было четыре женщины и двое мужчин, все разного возраста. И физическая подготовка разная, скорее всего — никакая. Тем не менее, — и это первое «чудо», — все, как один, выдержали нагрузки, никто никогда не ощущал усталости, не роптал, не был обузой для друзей.

Терпеливо, но твёрдо вёл нас Наставник. Огромная поддержка и помощь была со стороны ближайшей Его помощницы Людмилы Анатольевны Бобиной. Это касалось и организации быта, и проведения учёбы, и досуга группы. Всегда находила она ободряющие слова, а замечания её по учебе были точны и полезны. Всё это время наш Духовный Наставник и Людмила Анатольевна заботились о нас и опекали, как духовные отец и мать.

В первый же день начали мы разучивать элементы утреннего ноопсихофизического комплекса Культуры Здоровья, а именно первой его части — духовной. Поначалу оказалось слабое овладение базисным ноопсихофизическим комплексом, который видоизменённо включён в утренний. Пришлось оперативно восполнять упущенное. И в дальнейшем всё наладилось. Учились мы не только во время занятий, учёбой были каждое мгновение общения с Учителем, каждый совместный поход, беседа в группе, каждый наш шаг по крымским тропам. Даже расставаясь с Учителем до следующего занятия и самостоятельно проводя культурно-оздоровительные или учебные мероприятия, мы чувствовали Его незримое присутствие. Впечатление было такое, что обучение продолжается 24 часа в сутки. Изменилось восприятие времени, природы, всей жизни, другим стало качество сна.

Каждый из нас получил ответ на свой давно назревший вопрос, не произнесённый вслух. Со всей полнотой открылась для нас притча В.А. Скумина «Высока вершина».

...Учитель не спрашивал —

Учитель ведал.

Учитель не приказывал —

Учитель доверил.

Мы убедились, что Учитель всё ведаёт — что происходит в нашей группе, о чём

мы спорим, какие трения, недоразумения происходят порой. И вовремя наставляет, указывает путь.

Подъём был до шести часов утра, чтобы успеть встретить восход Солнца. Первой поднималась Маша, за ней все. Быстро умывались и бежали встречать восход. Зрелище это в Гаспре не поддается описанию. Ожидание первого луча и проведение занятий на восходе Солнца словами передать трудно, ощущения при этом незабываемые.

Конечно, и место было удивительное, и энергетика особая, но, все мы можем единодушно сказать, главным оказалось то, что всегда и везде с нами, как с малыми детьми, был наш Учитель. Мы постоянно чувствовали Его рядом, за все семь дней ни разу ни у кого не возникло тревожной мысли. Узнали много нового и полезного, научились элементам общения с окружающим миром. И это только начало, ведь в дальнейшем нам предстоит ощутить своё духовное родство со всем Сущим.

Много узнали мы о таких растениях-крымчанах, как гималайский кедр (деодар) и другие разновидности этого дерева. Подружились с крымским чудом природы — земляничником, впечатлительным и отзывчивым деревом без коры, меняющим свою окраску от прикосновения руки и от погодных условий. Каждый раз, идя на занятия по «тропе

Культуры Здоровья», мы приветствовали наших новых трогательных друзей.

Тишина тамошних мест — необыкновенная, звенящая, воздух напоён ароматами разнообразных растений. Вода в источниках и в горных ручьях свидетельствует о том, насколько здорова там природа.

Постоянная забота со стороны Учителя и Его помощницы чувствовалась во всём. Они давали нам рекомендации и наставления, с максимальной пользой для нашего духовного развития подбирали места занятий и отдыха. А их подвижнический образ жизни стал живым примером для всех нас.

На третий день посетили мы «Ласточкино гнездо». Нашли удобную площадку, позанимались. На нашу группу обращали внимание, наблюдали за занятиями, кое-кто даже заинтересовался методикой. Когда рассказали об этом Учителю, Он заметил, что в нас начинает развиваться сила, притягивающая тождественные устремления. В будущем, Сказал, если не снизим энергетический уровень, а станем повышать его, то своим служением Общему Благу, Культуре Здоровья, своими волей и трудом, своими эманациями сможем привлечь других, близких по устремлению людей. А ведь наша задача — оздоравливать и себя, и своё окружение, и всю Землю. Утренний ноопсихофизический комплекс как раз и предназ-

начен для гармонизации, одухотворения всех естеств человека на основе осознания, развития и накопления им психической энергии, на основе творческого взаимодействия с окружающим Миром.

Покинув «Ласточкино гнездо», мы остановились на площадке над морем, чтобы ещё позаниматься. Необыкновенное, чудесное видение было здесь у Анны Трофимовны: Урусвати в голубом одеянии с мечом в руках, обращённым остриём вниз... Повторилось это дважды, а в третий раз Образ изменился — в руках не было меча, и руки были направлены в сторону, где восходит Солнце, на восток.

Посетили мы также Ливадию, Никитский ботанический сад, Мисхор, места, где бывали Лев Толстой, Максим Горький, освоили не только «тропу Культуры Здоровья», но и Солнечную (царскую) тропу, купались в море. Запомнился подъём на вершину Ай-Петри. Одна из скал напоминает сложенные в «намастэ» руки, а на склоне её усматриваются словно бы голосовые связки. Даже горы, подумалось, поют гимн Свету.

Ближе к завершению занятий мы начали ощущать, что сказка наша скоро кончится, придётся возвращаться к будням, к реалиям нынешней жизни, к тому, что суждено нам оздоравливать и преображать. Вновь хочется сказать, что чувствовали мы себя

детьми, да так оно скорее всего и есть, ведь, несмотря на возраст, духовно мы только родились, вернее сказать — воскресли. Но мы вырастем и возмужаем! Ибо знаем точно, куда идём и кто нас ведёт. Верим, что участники нашего Движения, ведомые духовным Наставником, дойдут когда-нибудь до высочайших вершин в Служении Свету, в верности Владыке.

Конечно, отдаём себе отчёт, что овладели ещё только «азами» комплекса, внешней его формой, но знаем, что всё у нас впереди, и Знание раскроется и поможет нам всей своей мощью, а мощь эта — мощь Иерархии Света. Для этого предстоит много и упорно трудиться, но тем радостнее будет труд, ведь нам доверили, нам поручили!

Конечно же, мы сплотились, но всё-таки не стали еще полностью едины, и в этом тоже нам всем, участникам Движения, предстоит немало потрудиться.

В учёбе и восхождениях прошли-пролетели семь дней, проведённые с Учителем в Республике Крым. Навсегда запомнятся нам одухотворённые беседы и практические наставления. Радость общения с Учителем насыщала и вдохновляла нас. Теперь надо сохранить всё это и живым сиянием передавать другим.

В напутствие Учитель сказал, что остался доволен группой, но надо укреплять её, расширять, бережно относиться ко всем

участникам Движения. Что вскоре будут даны и другие комплексы для участников Движения. Это прежде всего вечерний ноопсихологический комплекс Культуры Здоровья, медитация Культуры Здоровья. Также было отмечено, что группа состоялась. Теперь надо двигаться вперёд, скорее отрабатывать упущенное, — время пока ещё есть, хоть и не так много.

Учитель Радостью новой осенил,
Учитель Небо новое распахнул,
Учитель Встречу новую назначил —
Высока Вершина.

Какие слова благодарности и благоговения будут достойны УЧИТЕЛЯ! Пусть труд наш на Общее Благо станет признательностью нашему ГУРУ, всем ВЕЛИКИМ УЧИТЕЛЯМ СВЕТА, МАТЕРИ МИРА, Самому ТВОРЦУ!

Движенцы, дорогие, отнесёмся сверхбережно друг к другу. Ни одним словом, ни одной мыслью не огрубим нить дружбы, связующей нас. Ведь аналога нашему Движению не было и нет! Поспешим поддержать, приободрить, если надо — простить другого. Да, мы все разные и далеко не совершенные, у каждого своя индивидуальная карма, у каждого семья, заботы, свой земной и духовный путь. Но в этой разности и есть красота. И всё надо учитывать, всё понять, бережно отнестись к характеру и к судьбе дру-

гого. Лишь все вместе мы — сила. В единении — наши возможности, наша мощь.

Хочется сказать: лелейте друг друга. И возникает невольно ассоциация — слово «лелейте» так близко по звучанию к словам «лейся», «льется». И Музыка Сфер, и Свет Небесный льётся, и Гармония вливается в Мир...

После этой поездки мы стали какими-то другими. Может быть, потому, что начали понимать духовный смысл общины, братства, взаимовыручки и взаимотворчества. И больше всего запомнились минуты, когда мы все, став в замкнутый круг, произносили молитвы Культуры Здоровья, — это так повышало силу вибраций и вызывало непередаваемое ощущение. Быть может, это начало духовной трансмутации нашего организма?

Стоит задуматься над вопросом: что может человек один и что под силу объединённому сознанию группы?

Благословен будь, Учитель!

Слава Культуре Здоровья!