

ISSN 0204-3440

К ЗДОРОВЬЮ ЧЕРЕЗ КУЛЬТУРУ

A black and white photograph of a mountain valley. In the foreground, a river flows through a valley floor. The middle ground shows steep, forested slopes with patches of snow. In the background, jagged mountain peaks are visible, some with snow. The overall scene is a scenic view of a mountainous region.

4

1998

TO HEALTH VIA CULTURE

Н.М.Бурных*

ПОДВИЖНИК КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ — СТРАННИК СВЕТОГО ГРАДА

Харьков

«Нам оздоравливать Землю любовью, мудростью, сердца огнём»... Этот призыв из Гимна В.А.Скумина «К Здоровью через Культуру» является на нынешнем этапе главной задачей, решая которую можно с наибольшей пользой на Земле служить Свету.

Дорогу, говорится, осилит идущий. И путь начинается с первых шагов. С чего же начинать нам, участникам Движения? Конечно, с самосовершенствования на основе изучения трудов профессора В.А.Скумина и приобретения практических навыков Культуры Здоровья. Только в гармоничном состоянии мы можем совершать прекрасные дела и преисполняться радостью творческого созидания.

Николай Константинович Рерих в 1933 году создал замечательную картину «Странник Светлого Града». С котомкою за спиной, опираясь на посох, осиливая подъём за подъёмом, идет человек в поисках Светлого Града, туда, где среди гор виднеются сверкающие купола Храмов.

*Бурных Наталья Михайловна — участница Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру».

Верится, что путь странника будет продолжаться всегда, из жизни в жизнь, к новым и новым Высотам, ибо проснувшийся в нём дух неуклонно устремляет его на всё более и более плодотворное Служение Свету. И в устремлённой фигуре странника видится мне как бы прообраз истинного подвижника Культуры Здоровья, знающего, что невозможно действительно служить Свету без гармонии духа, души и тела.

Облик странника на рериховской картине полон решимости. Верится, что преодолеет он не только внешние препятствия, но и, прежде всего, внутренние (котомка символизирует тяжёлый груз этих внутренних препятствий, а посох — проявление высшей воли как опоры духа на сложном пути). Так и подвижникам Культуры Здоровья приходится постоянно пересматривать содержимое своей «котомки», с которой их духу предстоит восхождение.

Определив границу между светом и тенью в нашем микрокосме, оставим и преумножим в себе всё светлое, а теневое неуклонно будем трансмутировать в свет средствами Культуры Здоровья.

Тяжёлым грузом в «котомке» окажутся негармоничность микрокосма, понимание счастья и радости как личностных категорий, ориентация сознания на приоритет «материальных благ», неверная ориентация в

трёх составляющих бытия — прошлом, настоящем, будущем — и, естественно, кармические долги.

Погоня за грубоматериальными благами препятствует развитию духовности, усугубляет самость, приземляет сознание. Сосредоточенное на преходящем сознание лишено понимания смысла человеческого существования, превращает людей в «омрачителей неба», чувствующих себя всегда обделёнными, несчастными, — ведь потребности в материальных благах ничем разумным в данном случае не ограничиваются, а возможности не поспевают за ними.

Сознанию же, освобождённому от самости, вместившему понимание того, что цель жизни — в познании, самосовершенствовании, духовном росте, служении Общему Благу, открывается истинный смысл человеческого существования. И такое сознание приобретает непоколебимую целеустремлённость.

Негармоничность микрокосма на пути восхождения духа проявляется и в нарушениях здоровья. Для гармонизации микрокосма нужна каждодневная кропотливая работа над собой, в чём неопределимую помощь оказывает Учение профессора В.А.Скумина о Культуре Здоровья [1—9]. Работа над собой по методу В.А.Скумина помогает одухот-

ворять, оздоравливать человеческую душу и физическое тело. Человек становится уравновешенным, жизнерадостным, всё более активным. В гармоничном состоянии он способен познать высшую, сверхличную радость. «И чем ярче засияет в сердце радость почитания Света, чем активнее проявится устремление к гармонии, тем полноценнее и счастливее будет жизнь» [4].

Чѐ сознание расширилось до понимания сверхличной радости, тот способен правильно ориентировать себя относительно прошлого, настоящего и будущего. Тем же, кто ещё пребывает во власти прошлого, нужно оставить все жаления о прошлом, чтобы не затруднять себе путь к будущему. «Сами ошибки прошлого не должны привязывать к себе внимание... Оставим прошлое ради будущего» [10].

В настоящем различают следствия причин, созданных в прошлом, и посев семян будущего. Следствия прошлых причин, изменить которые нельзя, и являются грузом кармических долгов, и его человек несѐт в своей «котомке». Важно это понять и выработать правильное отношение к данным обстоятельствам, уметь претерпеть что положено, не тратить понапрасну душевных сил.

Что касается посева семян будущего, то здесь важно повседневно стараться сеять самые высококачественные семена. И под-

вижник Культуры Здоровья каждое дело стремится совершать на высоком сознательном уровне, памятуя, что «кто добрее посетит, тот щедрее пожнёт» [11].

Конечно, земному настоящему приходится отдавать и мысли, и энергию, но сердце должно оставаться свободным для высших притяжений. И тогда будущее станет формироваться осознанно, усилиями воли. Культура Здоровья, как учит наш земной Гуру [3], это наука грядущего, она устремлена в будущее, поэтому подвижник Культуры Здоровья, правильно используя прошлый опыт и возможности настоящего, также всегда устремлён в будущее. И нынешний странник Светлого Града, овладев культурой духовного здоровья, на пути к Храму прекрасно-сияющему сможет одухотворять окружающую жизнь, реально приступить к духотворчеству, к оздоровлению планеты.

В основе культуры духовного здоровья лежат Космические Законы. Посланная в пространство огненная созидательная мысль, сказанное огненное созидательное слово, совершённое огненное созидательное деяние, как указывает В.А.Скумин [4—8], привлекут из Космоса созидательные творческие энергии. Эти энергии позитивно станут влиять и на сознание других людей, одухотворять их души, и тогда деятельность их будет стано-

виться осмысленной, творческой, а результаты труда обретут духовную наполненность.

Так и будет практически оздоравливаться наша планета любовью, мудростью, огнём сердца подвижников Культуры Здоровья — странников Светлого Града, услышавших Зов Владыки: «Помогите строить Мою Страну!» [12] и откликнувшихся на этот Зов: «Поможем!»

ЛИТЕРАТУРА

1. Скумин В.А. Йога — путь самопознания.
2. Скумин В.А. Йога — путь самосовершенствования.
3. Скумин В.А. Культура Здоровья — фундаментальная наука о человеке.
4. Скумин В.А. И воздвигнем Духа сияющий храм.
5. Скумин В.А. Духовное Знание.
6. Скумин В.А. Человек Духовный.
7. Скумин В.А. Ступени и тернии духовного роста.
8. Скумин В.А. Развитие духовности.
9. Скумин В.А. Праздники Духа.
10. Скумин В.А. Свет Мудрости.
11. Братство /Агни Йога, Т.3. — Самара, 1992.
12. Афоризмы Агни Йоги /Составитель — В.А.Скумин. — Новочебоксарск, 1995.