БИБЛИОТЕКА КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ

В.А.СКУМИН

РАЗВИТИЕ ДУХОВНОСТИ

Спросят: чем можем сейчас служить на Земле с наибольшею пользою? Нужно оздоравливать Землю. Нужно в целом ряде мероприятий провести мировую задачу оздоровления.

Мир Огненный, 1, 630

Велика честь и ответственность — служить на Земле с наибольшею пользою. Культура Здоровья призвана не только расчистить авгиевы конюшни плотного и тонкого миров, но и преобразить планету в храм прекрасно-сияющий.

Виктор Скумин

ББК 51.204+86.427-124:5
С 46
УДК 613+1

СКУМИН В.А.

С 46 Развитие духовности. — Новочебоксарск: Терос, 1997. — 28 с. (Библиотека Культуры Здоровья: серия Избранные лекции профессора В.А.Скумина, выпуск шестой)

ISBN 5-88167-014-0

В.А.Скумин — доктор медицинских наук, профессор, Президент Международного общественного Движения "К Здоровью через Культуру" — World Health Culture Organization.

Professor Victor A. Skumin, D.M.Sci, President of WHCO.

Лекция является составной частью учебного курса "Культура духовного здоровья", прочитанного студентам и сотрудникам Международного Университета Культуры Здоровья — International University of Health Culture.

Пусть будет Миру хорошо!

С $\frac{\text{4400000000-014}}{\text{83Б(03)-97}}$ **Без объявл.** **ББК 51.204+86.427-124:5**

Любые виды копирования текста в целом, отдельных его фрагментов, за исключением цитирования кратких выдержек, допустимы только с письменного разрешения автора. Все права защищены и охраняются законом.

All rights reserved.

ISBN 5-88167-014-0

© В.А.Скумин, 1997
© 1997 V.A.Skumin

ОГЛАВЛЕНИЕ

Культура духовного здоровья:
план курса лекций для студентов
факультета бакалавров
Культуры Здоровья 6

Развитие духовности:
ведущие средства
Культуры Здоровья
для выявления духовного
потенциала индивидуальности 7

Литература 23

Приложения 25

КУЛЬТУРА ДУХОВНОГО ЗДОРОВЬЯ:

ПЛАН КУРСА ЛЕКЦИЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА БАКАЛАВРОВ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ

1. И воздвигнем духа сияющий храм: духовность — лейтмотив Культуры Здоровья.

2. Духовное Знание: ноология и культура духовного здоровья.

3. Человек духовный: роль культуры духовного здоровья в утверждении новой человеческой расы на планете.

4. Ступени и тернии духовного роста: Учение Культуры Здоровья об основах ноодиагностики.

5. Развитие духовности: основные средства Культуры Здоровья для выявления духовного потенциала индивидуальности.

6. Праздники Духа: важнейшие памятные даты для адептов Культуры Здоровья.

7. Свет Мудрости: о Духовном Университете Миссия Агни Йоги — ДУМАЙ.

РАЗВИТИЕ ДУХОВНОСТИ: ВЕДУЩИЕ СРЕДСТВА КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ДУХОВНОГО ПОТЕНЦИАЛА ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ

Только пружина преображения темного в светлое может укрепить дух.
Беспредельность, 1, 108

Культура Здоровья, как система мероприятий, направленных на всемерное оздоровление всех сфер жизни, отдает безусловный приоритет духовному возрождению и духовному прогрессу человека.

Начинать культурно-оздоровительную работу следует с огненного очищения и укрепления организма. Напомню, что называем огнем все тончайшие духовные проявления, которые утверждают лучшие человеческие действия" [1].

Культура Здоровья выступает, таким образом, как Указанная "пружина преображения темного в светлое", служа той движущей силой, которая эволюционно устремляет людей к творчеству самопознания, самосовершенствования, к победе над всеми проявлениями биосоциального хаоса. Только в светлом жизнетворчестве трансмутируются темные стороны жизни и выявляется духовный потенциал каждой индивидуальности и всего человеческого царства в целом.

Такой подход позволяет учитывать в повседневной жизни важнейшие положения Агни Йоги: "Каждое человеческое несовершенство духа отравляет также и физический мир. ...атмосфера, окружающая планету, насыщена воплями несовершенства. Ведь ауры человечества настолько физически и духовно заражены, что лишь огненное очищение может дать спасение" [2]*. "Твердь земная заражается и очищается самим человечеством... Все должно трансмутироваться, все должно быть изжито" [3]. "Воскресение духа, какое великое понятие! Его нужно понять как зов Красоты. Воскресение духа может не только

* В целях компактности набора текста здесь и далее цитаты с абзацными отступами напечатаны в подбор.

означать следующую ступень в смысле воплощения, но как магнит, трансмутирующий в жизни... Воскресение духа нужно понять как самый жизненный закон" [4].

Воскресение духа, направляющее жизнь каждого человека и всего человечества в русло осознания приоритета созидательной Красоты, способно преобразить на духовной основе душу и тело, служа орудием естественного полноценного оздоровления на трех уровнях — индивидуальном, планетарном, надземном.

С чего же начать? Учение Культуры Здоровья указывает начинающему три ведущих средства, позволяющие в полной мере выявить духовный потенциал индивидуальности, воскресить и поступательно развивать духовность в самом себе и в окружающем. Данными средствами служат:

1. Огненная созидательная мысль.
2. Огненное созидательное слово.
3. Огненное созидательное деяние.

Эти три доступных каждому средства приобщения к культуре духовного здоровья тогда лишь дадут надлежащий эффект, когда они будут неизменно, несмотря ни на какие помехи, преграды, личные недостатки, применяться в любых конкретных условиях жизни. "Пусть наши недостатки,— Сказано,— послужат рычагом к совершенствованию" [5].

Конечно, нелегко неустанно искать и выявлять огненные качества в темном царстве. Но, право, кому же устремиться на поиски Света, как не пребывающим во тьме? Кто и когда из Великих Посвященных утверждал, что труд самосовершенствования, строительство Державы Света на планете будут легким и исключительно приятным занятием? Потому необходимо прежде всего "проявить дисциплину духа, без нее не сумеете стать свободными. Для раба она будет тюрьмою, для свободного она будет садом прекрасно-целебным" [6].

Мудро сказано: Царство Божие внутри вас. Так, начав с самих себя, прежде всего научитесь сами осознавать и ценить каждое мгновение, когда посылаете в пространство огненную созидательную мысль, когда произносите огненное созидательное слово, когда творите огненное созидательное деяние. Именно они — главное ваше богатство, непреходящее духовное достояние. Собирайте и берегите мгновения огненного бытия — из них

слагается жизнь вечная. Мгновения превращайте в минуты, минуты в часы, часы в дни, дни в годы, годы в праведные жизни, жизни — в нескончаемое Великое Служение.

Необходимо прежде всего научиться воспринимать мир так, чтобы увидеть, услышать, почуять огненные, то есть духовные проявления в себе и во всем. Данным прекрасным искусством будущие бакалавры Культуры Здоровья в первую очередь должны в совершенстве овладеть сами, чтобы потом помогать овладевать им своим пациентам.

Увы, так часто приходится слышать от духовностраждущих, от больных психофизическими недугами, что окружающие их родственники, сослуживцы, соседи и вообще все вокруг в массе своей темные и недостойные люди, способные производить лишь зло, что в таких несносных условиях сама духовная жизнь не более чем утопия, мираж... Это заблуждение, самообман.

Утверждаю: каждый человек есть дитя Великого Огня. Каждый человек достоин служить Свету. Каждый человек способен творить Добро. Духовная жизнь — истинная и единственная действительность, спасительный ковчег, высшее достижение, самый прекрасный удел человека. Потому в каждом, с кем сталкивает судьба, следует постараться распознать, почуять хоть что-то хорошее, светлое, достойное Нового Мира. И, быть может, такая добрая мысль о ком-то не только станет для него маяком спасения, но и самого пославшего огненную созидательную мысль в пространство приблизит к Источнику.

И если кто-то видит лишь мрак тьмы, но не видит благодатных Лучей Света, Ликов Красоты, то воистину духовнослепа душа его. Если кто-то слышит лишь скрежетанья тьмы, но не слышит Музыки Сфер, Благой Вести Учителя, то воистину духовноглуха душа его. Если кто-то ощущает лишь болезнетворные удары врагов, но не ощущает целительных касаний Друзей и Высшей Помощи, то духовнобесчувственна душа его. Ослепленный, оглушенный, депривированный дух такой личности нуждается в огненном очищении и приобщении к Свету.

Первым советом Культуры Здоровья для таких пациентов должен быть строгий указ: прежде всего вы сами оставьте в покое всех ваших "нечистых", "вампиров", "одержателей" и прочих. Не приставайте, не липните к ним. Знайте — ведущим

проявлением любого духовного и психофизического заболевания, поддерживающим и усиливающим его, как раз и является назойливое стремление думать и говорить о болезнях и темных сторонах жизни, резонерствовать на подобные темы.

Призовите пациентов не тратить во вред себе драгоценных сил и невозвратного времени, не привлекать темных сущностей всех мастей нечистыми мыслями и словами о них, не иметь с ними дел и не распространять свою заразу на других. Главное, пусть не помогают им все более заражать себя и все окружающее. То есть прежде всего пусть соблюдают индивидуальную ноогигиену мысли, слова и действия.

Реально применяемая ноогигиена Культуры Здоровья не только убережет от многих духовных, психических и физических болезней, но и научит как из заразителя пространства стать его очистителем. Нет для них задачи более неотложной, нежели огненное, т.е. духовное очищение, облагораживание жизни.

Чем дальше от тьмы, тем ближе к Свету. Думать о Свете, говорить о Свете, творить дела Света есть лучшие средства активной ноопрофилактики в системе Культуры Здоровья. Ведь это величайшая радость — осознавать, что существует на планете Иерархия Света, что Дано человечеству как руководство к действию Учение Жизни. Утверждаю: духовно целебно такое осознание, дарующее приобщение к Общему Благу и высшую радость духовного здоровья.

В Учении Жизни говорится, что в древней Индии существовала особая община врачей — творители радости, которые "утверждали, что для удачного исцеления больной должен был быть окружен радостью. Они познали целебность чувства радости, привлекающей лучшие вибрации, земные и надземные; таким путем самочувствие больного было возвышаемо и лечение протекало удачно" [7].

Творители радости создавали атмосферу праздника духа, активизировавшую защитные силы пациента. "Найдите находчивость призвать радость даже в трудные дни. Найдите силы сотворить радость, ибо в пространстве много возможностей зажечь костер радости" — настоятельно рекомендует Великий Учитель [8].

Не случайно так часто повторяется в Агни Йоге утверждение о мудрости радостного восприятия жизни: "сила проистекает из радости... Радость есть особая мудрость. ...радость нужно замечать, нужно распознать и осознать... Через сеть печали люди слепнут и теряют силы. Не могут они помочь себе... Недовольство, злоба и раздражение пресекли путь к радости. Темные помыслы лишили их источника сил. Самость помешала распознать радость... Слепцы уныния — самые жалкие двуногие. Человек имеет высший дар познать радость. Высокое чело дано, чтобы увидеть высшее. От дальних миров до малого цветка — все предлагает людям радость... Мыслитель учил: "Умейте призвать радость. Кроме всех Муз есть и Муза радости. Призвать эту Покровительницу можно лишь словами и мыслями прекрасными" [9]. "...радость работы есть лучшее пламя духа. Явление радости сопровождается усилением работы центров. Много подвигов совершено явлением радости" [10].

Приведу еще один действенный Совет: "К Свету нужно приучать не только глаз, но больше того — сознание. Люди особенно страдают от неумения устремить себя вперед. Малое сознание лишь оглядывается и потому часто начинает пятиться. Царство Небесное, Огненное, берется приступом..."[11]. Всем существом своим надо устремиться к Прекрасному Огню. Не существует такой земной вещи, от которой не стоило бы отказаться ради Высшего Мира. Поверьте, друзья, — самая высокая гора, сложенная из пыльных мешков земных богатств, может обратиться в пропасть на пути к заветной цели. Но самая малая искра Прекрасного Огня, вмещенная сознанием, способна дать молнию чудесного приобщения к Сокровищнице Престола высочайших вершин.

Созидательными одухотворенными мыслями молитвы труда духа человеческого приближаются к Царству Божию — Державе Света. Созидательными одухотворенными словами молитвы труда души человеческой стучатся в Царство Божие — Державу Света. Созидательными одухотворенными делами молитвы труда тела человеческого строится Царство Божие — Держава Света на планете. И нет иного пути эволюционного творческого преображения бытия. Потому скажем: "Владыко, помогу Стране Твоей, дух мой облечен в кольчугу бесстрашия. Ярко горит на

щите звезда Твоя. Приму в щит все стрелы противников Твоих. Хочу помочь Тебе" [12].

Духовнобольным нужно устремиться к тому, чтобы превратить жизнь свою в непрерывную молитву. Речь, конечно, идет не о заунывных взываниях в пыльном углу за печкою, не о бессмысленном бормотании механически заученных заклинаний и выполнении непонятных ритуальных движений. Все это, увы, не более, чем псевдодуховность и даже духовный разврат. Говорю о реальном и осознанном применении огненной силы духа в процессе мышления, речи и действия, сочетающихся в неустанном труде на Общее Благо.

Пусть первой молитвой для того, в чьем сердце блеснула искра Света, будет молитва о ниспослании Учителя: "Ты, давший голос и щит мне, пошли Учителя на путях моих — открыто сердце мое" [13].

В Агни Йоге сказано: "Луч Наш работает постоянно, но необходимо сосредоточие духа. Лучше искать Указания Учителя на разных проявлениях жизни. Хорошо уметь молиться. Молитва, или духовная беседа, — высшее проявление, но необходимы утонченность умственная и духовная крепость" [14].

Что же есть молитва в системе культуры духовного здоровья? "Молитва есть осознание вечности. В молитве заключены: красота, любовь, дерзание, отвага, самоотверженность, неуклонность, устремление. Но если в молитве заключаются суеверие, страх и сомнение, то такое заклинание относится к временам фетишизма. Как же следует молиться? Можно проводить часы в устремлении, но существует молниеносная молитва. Тогда без слов мгновенно человек ставит себя в непрерывность всей цепи в Беспредельность. Решая соединиться с Беспредельностью, человек как бы вдыхает эманации эфира и, без механики повторений, получает лучшее замыкание тока. Так в молчании, не тратя времени, можно получить струю освежения. Только развитая духовность может в едином вздохе поднять сознание человеческое... Не нужно заклинаний, не нужно выпрашиваний, не нужно пыли смирения, не нужно угроз, ибо уносим себя в Дальние миры, в хранилища возможностей и знаний. Чувствуем, что нам они назначены, и прикасаемся дерзновенно. Так поймите Завет: "Не молитесь всяко, но в духе" [15].

В Учении указано, что "закон эволюции предусматривает прямой контакт сознания человеческого с космическим. Нужно, вместо ритма заклинаний, понять огненное зерно духа и молчаливо установить связь огня духа с Пространственным Огнем" [16].

Сказанное не означает, что особенно на первых порах вовсе не нужны вербальное выражение молитвенного состояния и определенные положения тела во время молитвы, тогда, когда они помогают сосредоточиться и настроиться на взаимодействие с Высшим.

Прекрасно и целебно посылать в пространство искренние чистые мысли, выраженные словами: "Я люблю Тебя, Господи", "Не отвратись, Господи!", "Господи, Ты не уйдешь от меня, я найду Тебя, ибо знаю все домы Твои, Ты — во всем!" [17] и т.п.

В Живой Этике однозначно указано: "Полезно настраивать организм к восприятию Учения Учителя" [18]. И на практических занятиях мы обязательно вернемся к тому, как конкретно можно способствовать сосредоточию духа, настраиванию центров своего организма к лучшему духовному восприятию, к установлению контакта сознания индивидуальности с планетарными и надземными энергетическими структурами Иерархии Света.

Когда такая связь установлена, одухотворенная мысль, одухотворенное слово, одухотворенное деяние становятся созидательными победными орудиями огненного жизнетворчества, утверждающими Новую Эру. "Когда указывается Новая Эра Огня, значит, нужно овладеть этой стихией. Иначе говоря, следует принять в осознание жизненность Огня... На смене расы Огонь приближается, как струи очищения. Помнит человечество разрушение, причиненное соединением Пространственного Огня с его подземным отложением. Почему повторять разрушение Атлантиды, если можно привлечь благотворность стихии огня? Но чтобы подойти безбоязненно к Огню, нужно научиться мыслить о нем и принять его в сознание... Огонь может быть великим благословением" [19].

Лишь сознательное овладение и применение созидательной мощи огненной мысли, огненного слова, огненного деяния обеспечит достижение поставленной прекрасной цели оздоровления — огненной трансмутации всех сфер бытия и дальнейшей эво-

люции человечества. При этом дисциплина, чистота, т.е. "гигиена мысли должна быть и духовная и земная" [20].

В свою очередь, гигиена мысли всегда является первичной по отношению к гигиене слова и деяния. Человек с чистой дисциплинированной одухотворенной мыслью не только будет невосприимчивым ко всякой болезнетворной нечисти, но сам станет лучшим оздоровителем всего и всех вокруг себя. Постоянно помните об этом, будущие специалисты Культуры Здоровья, и своим пациентам "советуйте говорить о духовном. ...духовная беседа охраняет от грязи и раздражения... Там, где часто ведутся духовные беседы, там накопляется особая аура" [21].

Утверждающе прекрасен образный рассказ о мощи духа, приведенный в Живой Этике: "Некий демон решил искусить благочестивую женщину. Демон оделся садху и вошел в хижину женщины, перебирая четки. Он просил пристанища. Но женщина не только пригласила его и накормила, но просила помолиться с нею. Демон для удачи решил исполнить все ее просьбы. Они начали молиться. Затем женщина просила рассказать ей о жизни святых, и демон начал повествовать подобно самому лучшему садху. Женщина вошла в такой экстаз, что окропила всю хижину святою водою и, конечно, полила самого демона. Затем она предложила произвести совместно с ней Пранаяму и постепенно собрала такую мощь, что демон уже не мог выйти из хижины и остался служить благочестивой женщине и научился лучшим молитвам. Когда один Риши проходил мимо хижины и заглянул в нее, он заметил молящегося демона и присоединился к нему в славословии Браме. Так все трое сидели у очага и пели лучшие молитвы. Простая женщина своим благочестием заставила и демона и Риши вместе славословить. Но из Высших Обителей не ужасались, но улыбались такому сотрудничеству. Можно даже и демона заставить сотрудничать в молитве" [22].

Как редко встречаешь в нынешней жизни искреннее благочестие — чистоту мысли, чистоту слова и чистоту деяния, — дающее естественный солнечный иммунитет ко всем болезням духа, заставляющее даже демонов участвовать в служении Высшему. И сколь часто приходится слышать жалобы на мешающих жить темных, одержимых, извратителей Учения, мазохистское смакование их козней.

Печально встречать чуть прикоснувшихся к Учению и едва ли что-то толком уразумевших, но тем не менее позволяющих себе гневно обличать друг друга в отступничестве, бездействии, предательстве. Они собирают на собратьев своих пыльные папки домыслов, подозрений, клеветы и прочей грязи.

Подобные "путники" представляются как бы духовно замершими и зарывшимися в тлен пути. Они остановились в духовном восхождении и вместо реального продвижения к Свету устроили из своих мерзостей кучу малу, толкая и пиная друг друга, светлых и темных, которых смогли вовлечь в свою борьбу за свою псевдоистину.

Право, "лучше не родиться, нежели умножать мерзость" [23]. "Пусть не вместе, но хотя бы не бились лбами, ведь рога вырастут!" — говорит Живая Этика [24]. И еще: "Труд служит лучшим очистителем от всяких мерзостей" [25].

Участники нашего Движения не должны оставлять себе времени на подобные мысли, слова и дела. Знайте, друзья, — они заразны. Раз прикоснетесь к ним — и многое можете потерять. А потому, не останавливаясь, идите вперед и выше, идите светло, учась жизнеутверждающему восприятию очевидности и устремляясь к высокой действительности. Всегда помните: "Первый признак культуры — отсутствие личных раздоров" [26]. Наши общие мысли, слова, дела как цветы расцветут на беспредельном поле Культуры Здоровья. Придет час — и на поле том созреют плоды Общего Блага.

Приступая к раскрытию духовного потенциала индивидуальности и развитию духовности с помощью ведущих средств Культуры Здоровья, скажите наполненное созидательной мощью духовное слово Учения Жизни: "Владыко, разреши предать огню лохмотья лживой обычности. Не ошибусь, поняв, что Тобою благословлена крылатая дерзновенность. В священном горниле скую Крылья Алаи. Не знаю жалоб и ожесточения и всего, что заставило бы поникнуть мои новые крылья. Будет нова моя песнь!" [27]. И вместо пересудов и жалоб обывателей, диктуемых ориентированным на лохмотья прежней жизни рассудком, лучше почаще повторяйте себе эту зовущую к подвигу фразу, постигая высочайший смысл ее.

Именно в подвиге огненного жизнетворчества куется мощь заградительной сети: "Между двумя Началами Света и Тьмы заградительная сеть сияет как кольчуга. Поистине, эта черта есть граница Света и Тьмы! С другой стороны подойдем к Золотой Середине Завета Будды. Черта разделяет Начала, как молния она исходит из единого принципа Первоначала. Как защита и как мост, огонь соединяет противоположное. Как должны люди ценить мощь соединения! Кто ею владеет, тот есть победитель Тьмы" [28].

Понимающий значение сказанного, не оставит без применения и краткий охранительный Мантрам, дарованный Владыкой Сострадания: "Можно не допускать к себе темных, повторяя Мое Имя — Мантрам" [29]. "Утром, твердя семисловие, скажите: помоги нам не пройти мимо труда Твоего! И повторяя Имя Мое и утверждаясь в труде Моем, вы дойдете до дня Моего" [30].

"И возьмите за обычай утром, начиная день, спросить себя — что можете прибавить к работе порученной? Чтобы Имя Мое вошло во все дела ваши, и вошло не препятствием, но утверждением. Не отвлекая, не усложняя, но входя как часть ваших решительных мыслей. Итак, в труде мудро и приняв Щит Имени Моего, победите все, что вредит пути восхождения. Это совет для немедленного приятия к делу" [31].

И что очень важно — неизменно держите в сознании огненную созидательную мысль: "Ничто не задержит моего бега к Учителю. У меня тысяча глаз, и сила моя растет лишь в подвижности" [32]. Оставив хлам условных формул, воодушевленные пробужденным духом, молвите Свету огненное созидательное слово: "Иду — Твой помощник, и протяну самому Солнцу руку мою. И пока серебряная нить цела, сами звезды будут панцирем моим" [33].

А когда, творя огненное созидательное деяние, встретитесь с темными порождениями стихий, смело идите к цели, утверждая: "Не боюсь вас! Ибо не можете преградить путь мне указанный" [34], "Не страшусь, ибо враги служат и недруги собирают ценности в казну духа" [35]. Пройдем же наш путь такими, какими Великий Учитель желает видеть нас: "Вечно двигающие, вечно устремленные, вечно тянущиеся ввысь, вечно являющие дозор,

утверждающие Истину, нить прекрасную Матери Мира уявляющие доспехом красоты беспредельной, поражающие мрак невежества, сулящие звезд сияние обители человечества — так пойдите, сказав: "Мир, хочу взять все твои дары. Хочу чашу достижений наполнить. Хочу, Владыка, Твоих Заветов Мудрости чашу испить!" [36].

Неисчислимы и прекрасны дары Мира, преисполнены величия и мощи Заветы Мудрости. Они для тех, кто в чистоте огня сердца, устремленного к подвигу, имеет право взять на себя ответственность сказать: все возьму, потому что все отдам.

В строительстве Нового Мира, осиянном Высочайшим Лучом и насыщаемом высшими энергиями, вам, будущим бакалаврам и магистрам Культуры Здоровья, кому предстоит стать духовными врачевателями, необходимо глубоко осознать смысл и значение слов Великого Учителя: "Врачи могут быть истинными помощниками человечества в восхождении духа. Разум врача должен усиливаться сердцем. Невозможно, чтобы врач был невежественным отрицателем. Не может врач не быть психологом, и не может он пренебрегать чудесной психической энергией... Если земные вещества так различно действуют на людей, то насколько же различно на них воздействие высших энергий! Люди издавна поняли, что для правильного восприятия этих лучей нужно привести организм в гармоническое состояние. Мудрые послали для того силу священных воззваний. Аум или в звучании ОМ было таким синтезом звуковых устремлений. Молитва, умное делание являются превосходными достижениями, оздоровляющими состояние духа" [37].

В деле оздоровления духа "да будет молитва твоя — Тебе, Владыка, служу всем, всегда и везде. Пусть путь мой будет весь в подвиге самоотвержения". Когда ученик познает в сердце радость пути, где терний нет, ибо все претворяется в радость Служения, тогда можно приоткрыть Врата Великие. Среди понятий высших ученик должен помнить сердцем о рекордах Света. Среди ужасающих явлений ученик должен помнить о рекордах тьмы. И начертано на Щите Света: "Владыка, дойду один, дойду в подвиге явленном, дойду, дойду!". И завещано на Щите Света — честь, преданность и самоотверженность. Но страшны рекорды тьмы. Да воздержится рука ученика от начертаний на

этих несмываемых скрижалях — ложь, лицемерие, предательство и самость. Среди явлений, которые особенно губительны для восхождения, нужно отметить половинчатое служение. Невозможно продвинуться, не отвергнув страшную половинчатость. Надо помнить, что, раз избрав Учителя, ученик должен всегда действовать, понимая все губительные следствия половинчатости" [38].

И еще Сказано: "Можно вырастить подлинные крылья духа, когда осознано порученное сокровище" [39]. "Можно претворить самое жалкое существование в сияние космических огней" [40]. "...Огненные чакры...существуют потенциально в каждом организме" [41]. "При космических огнях весь организм перерождается и чуждые элементы устраняются своим же пламенем. Вооруженный дух покоряет своим устремлением, и потому явление Беспредельности указывает всепроникающий Огонь назначенным целительным признаком. Поручено каждому найти путь к высшей сфере, но когда человечество думает, что работа, назначенная для переработки духа и всех наслоений, может происходить извне, то рычаг Космоса опустошит накопление. Только своею рукою, только своею волею, только своею устремленностью, только своею работою может дух стать сознательным сотрудником Беспредельности" [42]. "Что же может сильнее соединять, как не мантрам "люблю Тебя, Господи!" На такой зов легко получить луч познания" [43]. "Ахамкара" — уже высокое состояние огненного зерна, когда оно может самоутверждаться без самости. Так врата огненные открываются, когда не только сгорает самость, но и создается достойное утверждение самого себя. Истинно, может дух нести тогда свое единое достояние к подножию Света" [44].

Открыт будет путь к выявлению духовного потенциала для тех, кто знает и исполняет Заветы Великого Учителя: "Лучше идти ко сну с молитвою, нежели с проклятием. Лучше начинать день с благословения, нежели в ожесточении. Лучше принимать пищу с улыбкою, нежели с ужасом. Лучше приступать к труду с радостью, нежели с унынием. Так говорили все матери Мира; так слышали все дети Мира. Вне Йоги простое сердце знает, что́ нужно для преуспеяния. Можно подставить все определения, но смысл основы радостной и торжественной сохранится во всех

веках. Но Йога Огня должна усилить основу восхождения. Агни Йог, прежде всего, не ипохондрик; он зовет с собою всех сильных духом и радостных. Когда же радость теплится даже в самых трудных условиях, Агни Йог преисполняется несломимой мощью. Там, за самым трудным восходом, начнется Мир Огненный. Явление Мира Огненного непреложно. Йог знает, что ничто не удержит его в достижении Огненного Мира" [45].

Каждый специалист Культуры Здоровья призван овладеть сужденной огненной мощью и взять на себя священный обет применять ее исключительно на Общее Благо и с неизменной целительной пользой для своих пациентов. Не случайно в разделе лекции, посвященном развитию духовности, упомянуты обеты. Они являются одним из наиболее эффективных средств, способствующих выявлению огней.

"Обеты самого различного свойства были одобрены разными учениями. ...подобные упражнения дисциплины нужны для будущих достижений. Обет сокращает много тропинок распущенности" [46]. Когда древние давали обеты в честь самого Высшего, это было не суеверие, не сделка с Высшими Силами, но порыв духа, нашедшего еще одно освобождение. На предстоящих практических занятиях вы будете осваивать конкретные приемы Указанного способа самосовершенствования. На практике предстоит вам также освоить методики, позволяющие осуществлять волевые посылки психической энергии, понимать смысл и целительное назначение огненных символов, терафимов и иных средств ноотерапии, ноопрофилактики и ноогигиены в системе Культуры Здоровья.

Сейчас, предвосхищая процесс выработки специальных навыков, вспомним некоторые из высказываний Великого Учителя, которые помогут обрести необходимый духовный настрой, способствующий успешному обучению.

"Скажу стучащимся: на пути вашем может встретиться духовности полный сосуд. Сумейте распознать его. Если познаете, стремитесь подойти как можно ближе. Помните: духовность как пламя возгорается, как чудный магнит приближает к себе. И потому счастье сужденное не отклоните. Можем позвать, но этот зов не повторяем опять. Нужно иметь открытый путь. Говорю всем, кто подавлен теснотою рукотворных подвалов. Придите,

ждущие радости, — праздник готов... Будьте как звезды, отдавая вашу любовь, мудрость и знание другим. Только отдав все, мы получаем. Во Имя Мое вы трудитесь — не забывайте об этом. Помните об этом особенно. Повсюду несите Мой Свет с собою" [47].

"Чистое место необходимо на известных ступенях. Наши Ашрамы отличаются чистотою. Гигиена духа подразумевает гигиену тела. Человеческие испарения вредны для некоторой стороны духовной жизни. Многие из Нас, с особо чувствительной оболочкой, не в силах выдерживать испарения мира. Ритуальные купанья должны пониматься буквально и символически" [48].

"Правильно не загонять болезнь внутрь — эту истину знает врач тела и должен знать врач духа. Как гниение закрытое поражает все тело, так не изжитое в духе не позволит расти сознанию. Немудро сказать: "Вырви скверну твою", но лучше сказать: "Пусть благо наполнит сущее твое". Утро заменит ночь!" [49].

"Трансмутация огненная выражается в продвижении всех явленных центров. Потому когда трансмутируется воля духа, то закон продвижения действует в своей спирали... Когда дух может сделать круг жизни и стать над точкою начала, то, истинно, дух обрел устремление, которое утвердит дух в направлении Космической Воли. ...когда дух сотрудников насыщается чистым огнем, то утверждается спираль духотворчества [50].

"...Прекрасно сознание, что даны каждодневная преданность и пылающая любовь к Иерархии. Если скажу: "Люблю Тебя, Господи, и предан Тебе, Владыка, и чту Тебя, Учитель! — в какой мощный хор обратится это славословие на Дальних мирах! Так можно каждою преданностью открыть новые затворы, и как чудесно ощущать неисчерпаемость великих понятий. Явление завещания может быть кратко: "Пылайте сердцами и творите любовью". Учитесь не считать дней, не замечать года, ибо нет различия, когда вы в великом пространстве Служения. Можно научиться чуять себя вне пошлой обыденности и приобщиться духом к явленному миру Красоты. Пойдемте вместе туда, где нет границ и конца. Где можно каждое благое мерцание превратить в сияние радуги благословения мирам. Преданностью мож-

но достичь всех врат. Не забудем этого ни на мгновение... Подумайте о сокровищах, данных нам и принадлежащих Тому, кто дал нам слезу и каплю пота для нашего освобождения. Будем также каждодневно благодарить Высшего" [51].

И еще один прекрасный Совет Великого Учителя: "Теперь встречаете в жизни четыре рода людей: одни бьются под Нашим Щитом; другие бьются без защиты, но уже кончают течение кармы; третьи бредут ослепленные темной завесой судьбы, и четвертые — враги Света. Первые поймут ваш призыв, вторые затрепещут ожиданием, третьи отвратят голову тупо, и четвертые встретят стрелою вашу стрелу. Итак, не повторяйте Учение. Каждое слово упадет на должную почву, и сужденное будет принято. Также не отвергайте и не отрицайте... Но покройте отрицательное суждение Нашим Учением, и весь город врага покроется куполом Нашего Братства, ибо купол этот вместит все! Даю вам кров, даю вам силу, даю вам путь прекрасный. Я сказал" [52].

В завершение лекции о развитии духовности приведу четыре молитвы Культуры Здоровья [53]. Первая из них соответствует индивидуальному уровню Культуры Здоровья, вторая — планетарному, третья — надземному, и четвертая, объединяющая, — молитва Общего Блага.

ОМ!
Превышней Мощью призванное,
зерно духа моего,
прими и подвигни все
по Праву сужденное
на Великое Служение
созиданием Культуры Здоровья.

ОМ!
Во имя Учителя Учителей!
Во имя Матери Мира!
Во имя Творца Света!
Да преобразится планета
в Храм прекрасно-сияющий,
в Светоч Культуры Здоровья.

ОМ!
И воздвигнем духа сияющий храм!
И раздвинем опоры храма духа за межи беспредельности!
И вознесем куполами храма беспредельности небеса миров!
И освятим храм миров Великим Огнем!
И принесем Храм Огня в дар Учителю!
И призовем в Храм Учителя Ясный Лик Матери Мира!
И сослужим в Храме Матери Мира службу Творцу Света!
И оявится Чудо Единого Духа!
Да! Да! Да!

ОМ!
Мир всем
Огнем животворящим рожденным,
Радостью созидания преисполненным,
Истины верным служителям,
Агни-Владыку прославляющим.

ЛИТЕРАТУРА

1. Беспредельность, ч.1, 117.
2. Мир Огненный, кн.3, 177.
3. Там же, 180.
4. Там же, 142.
5. Надземное, 242.
6. Листы Сада Мории, кн.2, предисл.
7. Надземное, 843.
8. Там же, 843.
9. Надземное, 231.
10. Агни Йога, 459.
11. Мир Огненный, кн.1, 332.
12. Листы Сада Мории, кн.2, 266.
13. Листы Сада Мории, кн.1, 243.
14. Листы Сада Мории, кн.2, 237.
15. Там же, 307.
16. Агни Йога, 321.
17. Листы Сада Мории, кн.1, 342.
18. Листы Сада Мории, кн.2, 237.
19. Агни Йога, 341.
20. Мир Огненный, кн.1, 350.
21. Сердце, 21.
22. Мир Огненный,1, 563.
23. Там же, 289.
24. Сердце, 21.
25. Мир Огненный, кн.1, 290.
26. Иерархия, 146.
27. Агни Йога, 11.
28. Там же, 371.
29. Мир Огненный, 1, 426.
30. Листы Сада Мории, кн.1, 388.
31. Там же, 390.
32. Листы Сада Мории, кн.2, 269.
33. Там же, 270.

34. Там же, 270.
35. Иерархия, 138.
36. Беспредельность, ч.1, 7.
37. Аум, 3—4.
38. Мир Огненный, кн.3, 7—8.
39. Там же, 2.
40. Беспредельность, ч.1, 36.
41. Мир Огненный, кн.1, 447.
42. Беспредельность, ч.1, 33.
43. Мир Огненный, кн.2, 296.
44. Мир Огненный, кн.1, 602.
45. Там же, 561.
46. Там же, 421.
47. Листы Сада Мории, кн.1, 322—323.
48. Листы Сада Мории, кн.2, 239.
49. Агни Йога, 482.
50. Беспредельность, ч.2, 507—508.
51. Иерархия, 177—178.
52. Листы Сада Мории, кн.1, 424.
53. В.А.Скумин. О былом и грядущем / К Здоровью через Культуру. — 1996, №2. — С. 74—82.

ПРИЛОЖЕНИЯ

МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ "К ЗДОРОВЬЮ ЧЕРЕЗ КУЛЬТУРУ"

— массовое объединение граждан, созданное на добровольных и равноправных началах представителями разных стран и народов, устремленными к изучению, распространению, воплощению в жизнь Учения Культуры Здоровья, созидаемого на основе Живой Этики, Рериховского творческого наследия, высших достижений древних и современных отраслей знания.

В Движении объединяются индивидуальности, сознательно стремящиеся к совершенствованию через сотрудничество с творческими силами природы, общества, Космоса; добивающиеся победы над биосоциальным хаосом и порождаемыми им болезнетворными стихиями; испытывающие потребность активного участия в оздоровлении и одухотворении жизни.

Свидетельство №3024 о регистрации международного объединения выдано 14.07.95 Министерством юстиции России. Устав Движения опубликован в № 2—96 журнала "К Здоровью через Культуру".

МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ

— ведущий центр науки и культуры в системе непрерывного обучения участников Движения, организованный в его структуре постановлением Правления №1 от 03.01.95 как учебное заведение дополнительного образования.

В составе Университета сформированы шесть факультетов: подготовительный, инструкторов Культуры Здоровья — лекторов, инструкторов Культуры Здоровья — методистов, бакалавров Культуры Здоровья, магистров Культуры Здоровья, повышения квалификации.

Устав Университета, программы и учебно-методические планы изучения Культуры Здоровья опубликованы в №1—95 журнала "К Здоровью через Культуру".

ИЗДАТЕЛЬСТВО "ТЕРОС",

действующее в структуре Движения, располагает следующими книгами и учебно-методическими материалами:

Афоризмы Агни Йоги.
Легенды, притчи, сказания Агни Йоги.
В.А.Скумин. Культура Здоровья — фундаментальная наука о человеке.
В.А.Скумин. И воздвигнем Духа сияющий храм.
В.А.Скумин. Духовное Знание.
В.А.Скумин. Человек духовный.
В.А.Скумин. Ступени и тернии духовного роста.
В.А.Скумин Развитие духовности.
В.А.Скумин. Искусство психотренинга и здоровье.
В.А.Скумин. Основы Йоги.
В.А.Скумин. Йога: к Здоровью через Культуру.
В.А.Скумин. Йога — путь самопознания.
В.А.Скумин. Йога — путь самосовершенствования.
В.А.Скумин. Психопрофилактика и психотерапия в реабилитации больных с протезами клапанов сердца.
В.А.Скумин. Психотерапия детей и подростков.
В.А.Скумин и др. Немедикаментозные методы терапии в детской гастроэнтерологии.
В.А.Скумин и др. Психологические и психотерапевтические аспекты работы в учреждениях семейного отдыха.
В.А.Скумин и др. Система психотерапии в комплексе санаторно-курортного лечения больных, перенесших инфаркт миокарда.
В.А.Скумин, Л.А.Бобина. Пропедевтика Культуры Здоровья.
В.А.Скумин, О.К.Ауновская. Светоносцы.
О.К.Ауновская. Белый лотос.
О.К.Ауновская. Свет Утренней Звезды.
О.К.Ауновская. Музыка сфер.
Л.А.Бобина. О речи устной и письменной.
Журнал "К Здоровью через Культуру". — 1995, №1.
Журнал "К Здоровью через Культуру". — 1996, №2.
Журнал "К Здоровью через Культуру". — 1997, №3,

а также рядом других изданий, в которых отражаются различные аспекты Учения В.А.Скумина о Культуре Здоровья.

БИБЛИОТЕКА КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ
Серия: Избранные лекции профессора В.А.Скумина
Выпуск шестой

Виктор Андреевич Скумин

РАЗВИТИЕ ДУХОВНОСТИ: ВЕДУЩИЕ СРЕДСТВА КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ДУХОВНОГО ПОТЕНЦИАЛА ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ

Ответственные за выпуск:
О.Ауновская, Т.Габуния, Р.Сибгатуллин

Н/К. Сдано в набор 17.08.96. Подписано в печать 21.09.96
Формат 60x84/16. Бумага тип. №1. Усл. печ.л. 2,1.
Тираж 500 экз. Заказ №171.

Издательство "Терос"
Международного общественного Движения
"К Здоровью через Культуру"
Россия, 428900, г.Новочебоксарск

Отпечатано информационно-издательской службой
Международного общественного Движения
"К Здоровью через Культуру"
Россия, 103050, г.Москва