

**В.А.СКУМИН  
Л.А.БОБИНА**

**КОНЦЕПЦИЯ УЧЕНИЯ  
О КУЛЬТУРЕ ЗДОРОВЬЯ**

*Спросят:*

*чем можем сейчас служить на Земле  
с наибольшею пользою?*

*Нужно оздоравливать Землю.*

*Нужно в целом ряде мероприятий  
провести мировую задачу оздоровления.*

*Из Агни Йоги*

*Библиотека Культуры Здоровья*

*Серия:*

**ОСНОВЫ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ**

*Часть 1*

**Учение о Культуре Здоровья  
как мировоззрение**

*ВЫПУСК 2*

**В. А. СКУМИН  
Л. А. БОБИНА**

**КОНЦЕПЦИЯ УЧЕНИЯ  
О КУЛЬТУРЕ ЗДОРОВЬЯ**

*Утверждено  
общественным Советом  
Института культуры здоровья  
в качестве учебного пособия*

ББК 51.204+86.427-124:5  
С 46 УДК 613+1

СКУМИН В.А., БОБИНА Л.А.

Концепция Учения о Культуре Здоровья. Учебное пособие. — Чебоксары: Международное общественное Движение «К Здоровью через Культуру», 2012. — 36 с., с илл. Серия: *Основы культуры здоровья. Выпуск второй.*

ISBN 978-5-88167-037-5

Скумин Виктор Андреевич — основоположник Учения о Культуре Здоровья, доктор медицинских наук, профессор педагогики и психологии.

Бобина Людмила Анатольевна — председатель Правления Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру», врач высшей категории по неврологии и по психотерапии.

Данное издание освещает одну из граней Мира Культуры Здоровья — интегральной отрасли знания, разрабатывающей мировоззренческие и прикладные аспекты гармоничного ноопсихофизического развития человека духовного, эволюционного становления духовного этноса. Даны рекомендации по сохранению, укреплению и приумножению природных сил организма, обретению здоровья духа, души, тела.

*Для учащихся и сотрудников Института культуры здоровья, участников Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру», для всех, устремлённых к постижению и жизнетворческому применению Учения Скумина о Культуре Здоровья.*

Все права защищены и охраняются законом.

4400000000 - 019  
С -----  
83Б (03) - 02

ББК 51.204+86.427-124:5

ISBN 978-5-88167-037-5

© Скумин В.А., Бобина Л.А., 2012

## ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА

С тех пор, как Виктор Андреевич Скумин впервые (1968 г.) ввёл в научный лексикон термин *культура здоровья*, дал ему определение и обнародовал *Учение о Культуре Здоровья*, данные понятия настолько прочно вошли в специальную, публицистическую и научно-популярную литературу, в бытовую речь, что стали уже общеупотребительными.

Написаны статьи, монографии, диссертации, тексты в Интернете, и т. д. В них авторы — врачи, педагоги, психологи, а также служители религиозных культов, политики, философы — излагают своё видение различных аспектов культуры здоровья, анализируют её идеологический смысл, значение в современном мире. Истолкование термина при этом нередко не соответствует первоначально вложенному в него автором духовному смыслу. Культуру здоровья — многоотраслевую метанауку — отождествляют, порою, с валеологией, санологией или просто со здоровым образом жизни.

Так или иначе, научный и социально-прикладной интерес к настоящей теме, разнообразие пониманий задач культуры здоровья как мировоззрения, науки, всеобщей оздоровительной практики свидетельствуют о своевременности и жизненности тематики Учения профессора В.А.Скумина о Культуре Здоровья.

Цель его оглашения — устремление сознания к оздоровлению всех сфер бытия человека духовного с помощью средств культуры.

В соответствии с Учением о Культуре Здоровья, индивидуальный и планетарный уровни культуры —

духовной, психической, физической — определяющим образом влияют на состояние здоровья. А здоровье — духовное, психическое, физическое — служит важной предпосылкой для достижения более высокого уровня культуры, как отдельным индивидом, так и, в целом, человечеством.

Первые шаги к указанной цели сделаны. Созданы и официально действуют общественные организации — Международное общественное Движение «К Здоровью через Культуру», Институт культуры здоровья, центры, тематические кружки в различных образовательных, медицинских, рекреационных учреждениях, по месту жительства последователей Учения проф. В.А.Скумина о Культуре Здоровья.



*Профессор В. А. Скумин (справа).*

В учебных подразделениях Института, Движения открыта подготовка бакалавров, магистров, докторов культуры здоровья. Именно им, в первую очередь, адресовано данное учебное пособие. Трудясь в разных отраслях социальной и производственной сфер, эти сотрудники реально участвуют в оздоровлении жизни, в создании среды обитания, ареала, оптимального для зарождения, формирования и последующей эволюции духовного этноса.

Излагаемые материалы ориентируют читателей на то, чтобы, овладевая теорией и практикой Учения, они становились бы менеджерами культуры здоровья. И могли бы в конкретных нообиосоциальных условиях жизни наиболее полно реализовывать свой духовный потенциал, помогая, по возможности, и обратившимся к ним за помощью людям.

Освоение Учения Скумина о Культуре Здоровья способствует пробуждению духовного потенциала индивидуальности, гармоничному развитию человека духовного, объединению таких индивидов в духовный этнос, постепенному достижению достойного уровня жизнетворчества, воспитанию личного и социального идеала культурной и здоровой жизни как ведущей общечеловеческой ценности.

Некоторые публикуемые в издании иллюстрации редколлегия сочла возможным поместить в книге без указания имён их авторов, поскольку они не указаны в тех открытых для всех пользователей сетях Интернета, откуда были нами почерпнуты. Редакция благодарна авторам, открытым к плодотворному разностороннему творческому сотрудничеству.

Адреса для друзей:

[www.kult-zdor.ru](http://www.kult-zdor.ru)

e-mail: [thvc@yandex.ru](mailto:thvc@yandex.ru)

e-mail: [institut-kultury-zdorovia@yandex.ru](mailto:institut-kultury-zdorovia@yandex.ru)



*Дух возносящие...  
(Энергопоток).*



# КОНЦЕПЦИЯ УЧЕНИЯ О КУЛЬТУРЕ ЗДОРОВЬЯ

*...Друзья, твердите об оздоровлении жизни.*

*Из Агни Йоги*

## *Основное Правило Учения:*

ВСЕ НОСИТЕЛИ ЖИЗНИ — ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ, УСЛОВИЙ ИХ РАЗВИТИЯ, ВНЕШНЕЙ ФОРМЫ — ГЕНЕТИЧЕСКИ СВЯЗАНЫ С ВИБРАЦИЯМИ СВЕТА И, БУДУЧИ ПРОИЗВОДНЫМИ ТВОРЦА, ИМЕЮТ НЕИСЧЕРПАЕМЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ПРОСВЕТЛЕНИЯ — НАПОЛНЕНИЯ ИСТИННОЙ КУЛЬТУРОЙ — И ПОЛНОЙ ГАРМОНИЗАЦИИ — ДОСТИЖЕНИЯ ИСТИННОГО ЗДОРОВЬЯ.

Приведённое Правило имеет принципиальное значение для перспективы деятельности специалиста культуры здоровья как субъекта эволюции. Он, познавая и усвершенствуя духовнопсихофизическое своё естество — частицу мироздания, — познаёт и усвершенствует этим само мироздание, нарабатывает уникальный опыт приобретения профессионального мастерства, необходимого в труде на общее благо. Всё доступно, всё возможно, всё достижимо в этом труде.

Ведь первоимпульсы всех проявлений культуры — почитания Света — и здоровья — гармонии со Светом, — в каком бы состоянии ни находились их носители в конкретных условиях бытия, порождены были Миром Высшим, реализующим потенциал Единого Духа в мирах с менее высокой энергетикой в соответствии с их возможностями.

Потому, научимся смотреть *глазом добрым* даже на самую безобразную, грубую, духовно больную сущность — как на имеющую огромный потенциал для совершенствования, утончения и оздоровления. Пусть сострадание послужит больному не гробовым гвоздём, а лучом врача, импульсом к новой жизни. Быть может,

«аленький цветочек» надежды и любви наших скорее просветлит мохнатое чудище, чем «белена» рьяного обличения тьмы.

Процесс преображения жизни Светом Учения о Культуре Здоровья требует от человека постепенного расширения и утончения сознания, умения гармонично сочетать запросы собственной личности и требования дальнейшей эволюции всего человеческого царства в связи с грядущим расширением сферы его обитания за пределы одной планеты.

Прежде всего, потребуется духовное осознание и преображение моделей поведения, базирующихся на эгоцентризме, этноцентризме, геоцентризме. Первая рушит семьи. Вторая раскачивает устои государств. Третья, не будучи преодолена в зачатке, может существенно осложнить процесс становления единой Державы в Солнечной системе.

Приводим духотворческий текст В. А. Скумина, ноологически освещающий проблему.

## К НОВОМУ ПОЗНАНИЮ

Представ перед Пославшим, четверо возвращённых в Сад Жизни  
рьяно отстаивали очевидность своих земных убеждений:

- Нет ничего выше блага личности.
- Нет ничего выше блага семьи.
- Нет ничего выше блага народа.
- Нет ничего выше блага планеты.

Пославший вразумил спорящих:

- Получив во владение для Труда несовершенные формы,  
вы забыли о благе Сущего

и, вместо совершенствования несовершенного  
посредством Силы Высшей Воли,  
своей волей пытались заключить Жизнь

- Беспредельную и Вечную —

в застенки малых преходящих форм.

Призванный расширить пределы личности до пределов Семьи,  
стал тюремщиком личности, ограничив Благо благой самостью.

Призванный расширить пределы семьи до пределов Народа,  
 стал тюремщиком семьи, ограничив Благо благим семейством.  
 Призванный расширить пределы народа до пределов Планеты,  
 стал тюремщиком народа, ограничив Благо благим народом.  
 Призванный расширить пределы планеты до Беспредельности,  
 стал тюремщиком планеты, ограничив Благо благой планетой.

Каждому из вас предназначено было выявить Силу Духа  
 в преображении эволюционных форм жизнетворчества,  
 но вы предпочли роль тюремщика.

Посланные свободными — вернулись в оковах.

И лишь забвение сотворённого откроет зерну духа возможность  
 к новому познанию.

Учение В. А. Скумина о Культуре Здоровья даёт  
 духовному этносу, каждому человеку возможность  
 сделать жизнь лучше — культурнее и здоровее, т.е.  
 светлее и гармоничнее, — постепенно, шаг за шагом  
 привнося в неё новые благородные обретения.

Зачем начинать сначала, когда можно восходить  
 беспредельно!

Зёрна идеи культуры здоровья можно отыскать в  
 мировых религиях, в ряде гуманистических, морально-  
 этических систем, трудах многих великих мыслителей.  
 Данную идею, проходящую сквозь века, рассматривать  
 можно как неотъемлемую связующую нить культуры  
 духовной и материальной, культуры труда и отдыха,  
 культуры личности и взаимоотношений, культуры  
 духовной, психической и физической, — другими  
 словами, всеобъемлющей культуры жизни.

Здоровый человек, здоровая семья, здоровый  
 социум, здоровая природа со всеми её царствами,  
 здоровая планета — составляющая Державы Света,  
 здоровая Солнечная система — малая частица Космоса.  
 Таковы основные концептуальные уровни Учения.

Атрибутивные качества, присущие менталитету  
 русского человека как природного общинника, всей  
 русской полиэтнической культуре — это духовность,

широта души, открытость к восприятию новых идей и их воплощению в жизнь, внутренняя потребность к справедливости и свободе, космизм и солнечность, почитание Света.



*Н.Т.Кукель. Дажьбог – Бог Солнечного Света, Праотец Русских.*

Культура здоровья, возникшая на стыке многих древних и современных представлений и наук о человеке, о его здоровье, вместе с тем является самостоятельной мировоззренческой доктриной со своим концептуальным подходом.

При создании новой дисциплины даже для самого названия её были выбраны слова с самым высоким семантическим рейтингом. Понятие *культура* понимать можно как *культ света*. Светом и культом в нашем предмете является здоровье. Главное — это здоровье духовное, делающее человека Человеком и служащее облигатной предпосылкой здоровья психического и телесного.

### *Алгоритм Учения о Культуре Здоровья*

*Освоение Учения оздоравливает дух человеческой индивидуальности. Дух духотворит здоровую душу. Душа психотворит здоровое тело.*

*Обогащаемый Учением духовный этнос, созидает солнечно-духовную культуру. Культура оздоравливает все стихии и царства планет Солнечной системы.*

*Солнечно-огненная культура всемирной Общины созидает Державу Света Солнца — колыбель здоровья для Сынов и Дочерей Разума и Сердца Космоса.*

Кратким изложением пяти основных положений Учения профессора В.А.Скумина о Культуре Здоровья служит его *Концепция*. Важно не столько осмыслить текст интеллектом, сколько воспринять сердцем его ритм и духовный смысл.

*Мир через Культуру! Мир — Гармония всего сущего, Культура — почитание Света. Достижение иерархической гармонии духовного, психического, физического начал в каждом человеке, в семье, в обществе; обучение искусству оздоравливающего взаимодействия с миром через приумножение света огней жизни; воспитание качеств, необходимых для устроителей Державы Света Солнечной системы, составляют предназначение Учения — достояния и движущей идеи эволюции духовного этноса.*

**Основой Учения о Культуре Здоровья** являются три устоя: Живая Этика, Рериховское культурное наследие, синтез всех достижений в познании жизни. Учение, как интегральная отрасль общечеловеческого знания, последовательно разрабатывает актуальные аспекты гармоничного формирования духовных, психических и физических сил индивидуальности, обеспечения наивысшего уровня жизнотворчества, общинного созидания оптимальной среды обитания духовного этноса в Солнечном космическом пространстве.

**Реализуется идея Учения** путём обоснования, внедрения и применения наилучших достижений духовной, психической и физической культуры, воспитания духовно-здорового стиля жизни как эталона природного поведения человека духовного; преобразования всех сфер его деятельности на основе Учения о Культуре Здоровья. Освоение Учения в конкретных жизненных условиях помогает сохранять, восстанавливать, приумножать индивидуальное и общинное духовнопсихофизическое здоровье.

**Идея Учения** привлекает к себе, объединяет, устремляет к наивысшей цели солнечно-духовные сознания независимо от этнической, политической, религиозной принадлежности их носителей. Люди, принимающие идею, мыслят в эволюционном ритме Новой Эпохи. Претворяющие её в действительность, обретают самое ценное — жизнь, наполненную здоровыми, светлыми делами, им сопутствует успех в осуществлении благородных начинаний, в общинном устройении Державы Света Солнечной системы.

**Альтернатива хаосу и разложению в мире** — преобразование жизни на основе Учения о Культуре Здоровья. Это поле труда для всех, кто стремится к самопознанию и самосовершенствованию через сотрудничество с одухотворёнными творческими силами природы, общества, Космоса; кто добивается

*победы над нообиосоциальным хаосом и его порождениями; кто осознаёт потребность участия в оздоровлении жизни. Преобразим ареал обитания в храм прекрасно-сияющий. Здоровье через Культуру!*

Приведённая Концепция включает пять общих положений и открывается знаменательными словами: *Мир через Культуру!* Ими возвестил своё послание к человечеству Николай Рерих — автор Пакта о защите культурных ценностей. Мир через Культуру — мир, основанный на выявлении и развитии светоносного начала в себе, в природе и её царствах, в Космосе — единой одухотворённой энергетической системе.

Мир, в котором царствует Культура, — это великая Держава Света, мир преображённый, мир духовного единства, построенный на космическом законе иерархической гармонии. Этим законом установлены взаимосвязи и взаимозависимости высших энергетических проявлений жизни — более совершенных и утончённых — с низшими, грубыми и менее совершенными.

Учение о Культуре Здоровья утверждает — соблюдение приоритетов в иерархической гармонии между духом, душой и телом служит основой для повышения качества и количества здоровья.

Высокоразвитым духовно, интеллектуально и физически, благородным и утончённым, умеющим управлять своей психической и телесной природой станет человек солнечно-духовный, в совершенстве овладевший искусством жизнетворчества, искусством оздоравливающего взаимодействия с миром, со всеми его царствами.

Кали Юга, тёмная эпоха, окончилась победой Воинства Света и выдворением бывшего князя мира сего за пределы Солнечной системы. С начала Новой Эпохи — 17 октября 1949 года — прошёл срок по

космическим меркам просто ничтожный. Болезни, все проявления зла не исчезнут сами собою, как по мановению волшебной палочки. Если инфекционного больного, ставшего причиной заражения людей, удалить из сообщества — это ведь не означает достижения победы над самим заразным началом.

Сравним, световой день начинает прибывать в декабре, но до тепла ещё далеко, недаром говорят: «Солнце — на лето, зима — на мороз». Новые сутки уже начались, а на дворе ещё крошечная тьма, и грозный час тьмы — «час Быка» — ещё не пробил. Но мы знаем — впереди рассвет. Новое утро прекрасно и встретит нас бодрящей свежестью, призывая к движению, к труду.

В жизни планет свои годы, ночи и дни, свои времена. Пришло время выявления потенциала Света Духа на Земле, развития всех светлых накоплений. Теперешний период можно назвать *предрассветным* для устремлённых мыслями и трудами к Свету. И *сумеречным* для тех, кто пытается воспрепятствовать космическому утру человечества. Недаром Сказано: *Всегда перед Светом тьма застилает горизонт.*

Каждая новая эпоха в эволюции открывает новые возможности и насыщает новыми силами. Строят же жизнь новую собственными руками, идя по ней своими ногами. Пришло время шагать по вершинам.

И тяжким будет путь для тех, кто не вошёл легко, будучи позван — не вершины сияющих достижений им суждены, а низины отстойников. Поражённые вирусом бездуховности, они сознательно или нет, действуют на стороне полчища прислужников тьмы, потерявших предводителя, но ещё продолжающих паразитировать на энергетике планеты.

Если на неё смотреть как на единый организм, а это действительно так и есть, то несложно обнаружить нарушения всех систем сохранения и обеспечения жизни — ухудшается экологическая обстановка, зияют



язвы чернобылей, смердят гнойники отходов, рвутся скопища оружия, разрушается планетный генофонд.

Первопричина — акультурность жизни. Духовно нездоровые и бездуховные системы её обустройства обрекают все составляющие на болезни и страдания, всевозможные катаклизмы, кризисы — экономические, политические и прочие. Все они сопровождаются социальными, психическими, физическими травмами, ещё больше нарушающими здоровье, разлагающими мораль. Нет нужды описывать симптомы планетарного недуга. Состояние достигло критического предела — синдром *часа Быка*, — за которым последует нелёгкий, но благотворный процесс выздоровления.

Проф. В. А. Скумин не только определил диагноз заболевания планетного организма: *прогрессирующий биосоциальный хаос*, но предложил программу его комплексного оздоровления — Учение о Культуре Здоровья.



*Оздоровление планеты — дело всех и каждого.*

В первом положении Концепции Учения Скумина сформулированы три целеполагающие задачи на современном этапе становления человека солнечно-духовного и солнечно-духовного этноса в царстве человеческом:

1. Формирование в себе потребности достижения иерархической гармонии духовного, психического и физического начал;

2. Постигание и приложение в жизни искусства оздоравливающего взаимодействия с Миром Высшим, с царствами планеты через развитие светлого начала;

3. Развитие собственного кардиального сознания, и, на его основе, всех ноопсихофизических качеств, необходимых устроителям Державы Света.

Во втором положении Концепции утверждены три незыблемых устоя Учения В. А. Скумина о Культуре Здоровья: 1) Живая Этика, 2) Рериховское научно-культурное наследие, 3) Синтез достижений всех сфер знания о культуре и здоровье человека.

Живая Этика, вобрав всё лучшее из духовно-нравственных и естественнонаучных достижений всех времён и народов, указывает ценностные ориентиры на пути дальнейшей эволюции.

Семья–ашрам Рерихов дала наивысший пример истинного служения Свету, Общему Благу. Творческое её наследие — это не только достойный вклад в сокровищницу русской и общемировой культуры, но и доказательство практичности и плодотворности построения духовно здоровой личной, семейной, общественной жизни на фундаменте идей Агни Йоги. Рериховский подход к решению проблем, Рериховский стиль жизни — наилучший образец для создания прекрасных моделей жизнотворчества, благополучного разрешения основных глобальных и локальных задач. Первоочередная из них — оздоровление бытия.

Использование, в адекватной форме, достижений наук о жизни, содержащихся в древних и современных источниках, открывает возможность постоянного усовершенствования Учения о Культуре Здоровья в теоретическом и практическом аспектах. Особо тесна связь с культурологией, философией,

социологией, психологией, педагогикой, экологией, биологией, валеологией. И, естественно, со всеми медицинскими науками. Синтез наивысших достижений названных и неназванных наук постоянно обогащает Учение как искусство жизнотворчества. Как ту отрасль знания, которая призвана исследовать и предлагать способы решения задач развития ноопсихофизических качеств человека солнечно-духовного, его нообиосоциальной адаптации к существующим условиям реальной жизни и формирования оптимальной среды обитания для солнечно-духовного этноса.

В третьем положении Концепции указаны три основных направления реализации Учения. Первое — фундаментальное. Оно обеспечивает разработку, усовершенствование и широкое внедрение наилучших достижений духовной, психической и физической культуры. Второе — психолого-педагогическое — устремляет сознание к воспитанию культуры здоровья как мировоззрения и стиля жизни человека духовного. Третье — социальное — предполагает преобразование всех сфер труда и досуга духовного этноса с помощью средств культуры здоровья. История хранит десятки, сотни методик, целых систем оздоровления. Число их возрастает едва ли не в геометрической прогрессии. А многие ли из них пригодны для человека солнечно-духовного? И насколько способы, применявшиеся в прошлом, адекватны периоду формирования солнечно-духовного этноса?

Воспитание культуры здоровья состоит не просто в обучении неким раз и навсегда данным приёмам тренировки, технологиям оздоровления некой системы или функции организма, сферы жизнедеятельности. Нет предела особенностям и возможностям. Каждому своё и всему своё время.

Внедрять Учение в жизнь — значит, прежде всего, формировать личностный и общественный идеалы, в соответствии с которыми духовное, психическое и физическое здоровье есть высшая ценность. Сказано: *Берегите здоровье. Всё остальное исправим.* Слова Великого Учителя свидетельствуют, сколь ценен дар здоровья и сколь важен на Пути. Указано также, что оздоровление достигается не с помощью каких-то механических упражнений и патентованных средств, а должно прийти из недр сердца и духа. Учение о Культуре Здоровья объединяет тех, кто испытывает внутреннюю потребность улучшить бытие, достигать гармонии духа, души и тела.

В четвёртом положении Концепции раскрывается идейно-нравственное значение Учения В.А.Скумина о Культуре Здоровья. В период разъединения людей по национальным, политическим, религиозным и прочим мотивам, оно объединяет людей вне зависимости от их вероисповедания, социального положения, этнической принадлежности, политической ориентации, возраста, пола. Учение роднит всех живущих в разных странах, говорящих на различных языках, имеющих разные рост, вес, цвет глаз и кожи (и всё это прекрасно!), разнообразные исторические корни и экономические условия жизни.

Учение отворяет перспективу для дружелюбного сотрудничества на принципах культуры и здоровья. Оба эти общечеловеческие понятия присутствуют в Учении о Культуре Здоровья в своём единстве, где первая невозможна без второго, а второе без первой. Учение профессора В.А.Скумина призывает к доверию и дружелюбию в совместном движении к здоровью через культуру, следуя духу и даже букве Завета Великого Владыки: *Нужно понять, какое напряжение в мире, потому Говорю о хранении дружелюбия как основании здоровья.*

Те, кто уже сейчас принимают Учение в сознание, мыслят в эволюционном ритме Новой Эпохи. Агни Йога утверждает — в эволюции наступил особый период, когда землянам суждено вступить во взаимодействие с тончайшими космическими энергиями. Они могут быть освоены во благо только при условии развития духовного потенциала, изначально заложенного в каждом человеке. Если тонкие структуры организма не разовьются надлежащим образом, то эти энергии, не будучи восприняты адекватно, вызовут социальные и природные катаклизмы, новые болезни. Этот рубеж нынешняя цивилизация уже преступила.

Помните из истории, как в России появился невиданный прежде продукт — картофель? Людям не объяснили тогда, что употреблять в пищу следует приготовленные на огне клубни. Их ели сырыми, пробовали цветы, ботву. Многие тогда получили несварение, заболели, за что и окрестили, по своему невежеству, новый продукт чёртовым яблоком.

Примерно так же пытаются ныне попробовать неведомое экстрасенсы, контактёры, медиумы и т.п. Только теперь положение скорее трагическое, нежели комическое, хотя и тогда не уразумевшим, как надо правильно действовать, было не до смеха.

Тонкие энергии — не картошка, их правильное применение неизмеримо важнее и должно стать со временем таким же насущным и привычным, как стал неведомый прежде овощ.

Учение о Культуре Здоровья вырабатывает навыки правильного обращения с новыми энергиями — прекрасным даром Космоса. По космическому праву человек наделён свободной волей, именно она может направить по пути духовности к Свету либо столкнуть в бездну тьмы. Каждый волен уготовить себе путь высший — Солнечный — или бездну. Мудро сказано: *грешники сами ад топят.*

Ответственность лежит на носителе свободной воли, она лишь сила, данная каждому человеку. Направленность силы, выбор между Светом и тьмой, добром и злом, высокой духовностью и грубой материальностью обуславливают карму — причинно-следственную связь, судьбу индивида, народа, страны. Многие предстоит совершить каждому человеку духовному, всему солнечно-духовному этносу, чтобы своевременно войти в следующий виток эволюции.

И всё же, какое конкретное дело наиболее важно, неотложно ныне? Ответ находим в книгах Агни Йоги: *Спросят — чем можем сейчас служить на Земле с наибольшей пользой? Нужно оздоравливать Землю. Нужно в целом ряде мероприятий провести мировую задачу оздоровления... Мысль об этом, хотя бы мысль, даст уже пространственный импульс.*

Поэтому без преувеличения можно утверждать: велика честь и безгранична ответственность — служить на Земле с наибольшей пользой, исполняя указание Великого Владыки. Начнём же мыслить о служении прямо сейчас и сделаем всё возможное.

Античный Геракл совершил подвиг — расчистил авгиевы конюшни. Зарождающемуся духовному этносу предстоит оздоровить планету, прежде всего своей любовью, мудростью, огнями сердца. Эта пресветлая творческая идея-план из Мира Огненного способна привлечь, объединить и устремить к единой цели энергию многих людей.

*Соберу под знаменем Духа 1 000 000 000, —* сказал Учитель Учителей, — *это будет знак Моего войска.*

Воины Света должны стать здоровыми духовно и психофизически. Их объединённое сознание и труд обеспечат реализацию плана оздоровления планеты. Те, кто принимает его в своё сознание, мыслят в ритме Новой Эпохи.

Претворяющие план в действительность обретут самое ценное — жизнь, наполненную здоровыми, светлыми, радостными устремлениями и делами. Им будет сопутствовать успех в исполнении всех благородных начинаний.

Сказано: *чудеса бывают в жизни любовью и устремлением.*



*Картина Н.К.Вериха «Чудо. Явление Учителя».*

И ещё Сказано: *хорошо боретесь — победа за вами.*

Для приближения грядущей победы осознать необходимо потребность личного активного участия в одухотворении и оздоровлении всех проявлений жизни. Надо наполнять её новыми светлыми делами и радостными устремлениями.

В пятом положении Концепции подчёркнуто: Учение о Культуре Здоровья — реальная альтернатива воцарившемуся биосоциальному хаосу. В Живой Этике состояние планеты сопоставляется с положением Атлантиды накануне гибели: *Перед потопом люди и женились, и пировали, и торгашествовали, но Ной уже выбирал лучшие дубы для своего ковчега.*

Ковчегом сегодня служит Учение. Прочной будет обитель, выстроенная из мощных жизнедательных стволов культуры и здоровья.

Культура здоровья — это широкое поле труда для всех, кто сознательно стремится к совершенствованию себя и всего окружающего путём взаимодействия со светлыми, творческими силами. И если решить данную задачу на уровне личностного сознания, в семьях, в обществе, то это поможет добиться победы над всеми проявлениями нообиосоциального хаоса.

Учение проф. В. А. Скумина о Культуре Здоровья, как мировоззренческая универсалия, аккумулирует, систематизирует и синтезирует опыт, накапливаемый в важнейших для жизнестережения и жизнеобеспечения сферах, объединяя их в солнечно-духовном сознании человечества.

Учение определяет ведущий способ осмысления, понимания и переживания человеком окружающего мира, преобразования его в личной и общественной культурно-оздоровительной деятельности.

Её субъект — самосознание человека солнечно-духовного. Совершенствуя собственное сознание и одухотворяя его, последователь Учения о Культуре Здоровья изменяет всё то, что его окружает.

Жизнетворчество индивидуума развёртывается в трёх основных формах его активности — деятельности, поведении, общении.

Именно ими обеспечиваются воспроизводство и развитие всех составляющих человеческого бытия: духовной жизни общества, его социальных институтов и всей сложной системы межчеловеческих отношений, созданной самими же людьми предметной среды — так называемой второй природы.

Постоянно испытывая, познавая, совершенствуя, одухотворяя природу, в том числе отмеченную вторую, мы оздоравливаем её в себе и себя в ней.



Завершает Концепцию Учения проф. В.А.Скумина утверждение: *Преобразим планету в храм прекрасносияющий. Здоровье через Культуру!*

Учитель Учителей позвал: *Помогите строить Мою Страну.* Могут ли просветлённые сознания и сердца не откликнуться на этот Зов? Солнечно-духовному этносу, объединённой энергии сердец сотрудников общего блага, бьющихся в унисон с биением Великого Сердца, доступно достижение цели — построение Державы Света. А впереди — беспредельность созидания.

Рассматривая культуру как наиболее общее определение человеческой деятельности, Учение, в целом, настраивает сознание на кропотливый процесс планомерного наращивания в организме количества духовного, психического и физического здоровья, что неизменно вызовет улучшение качества самой жизни, повышение эффективности деятельности во всех сферах бытия человеческого.

Принимая во внимание грядущее расширение среды обитания человечества за пределы одной планеты, В.А.Скумин предложил такое определение культуры здоровья:

*Культура Здоровья как сфера метазнания, многоотраслевая метанаука, изыскивает средства решения мировоззренческих и практических задач гармоничного развития духовных, психических и физических качеств человека духовного, формирующегося духовного этноса, его инициативного участия в сотворении одухотворённой — культурной и здоровой — среды жизнотворчества в космическом пространстве Державы Света Солнца — колыбели Сынов и Дочерей Космического Разума и Космического Сердца.*

Гармония человека и Космоса понимается как созвучие сознания и деятельности человеческих установленному космическому порядку.

Гармоничность процесса жизни достигается путём приобщения личности к космической цели. Таковой в Учении В.А.Скумина о Культуре Здоровья служит цель оздоровления планеты, построение здоровой среды жизнетворчества в Державе Света.

Поступки человека, направленные на достижение данной цели, из обыденного самовыражения или самоутверждения трансмутируются в выражение и утверждение себя как частицы космического целого. Здоровье такого целого зависит от здоровья каждой составляющей его единицы.

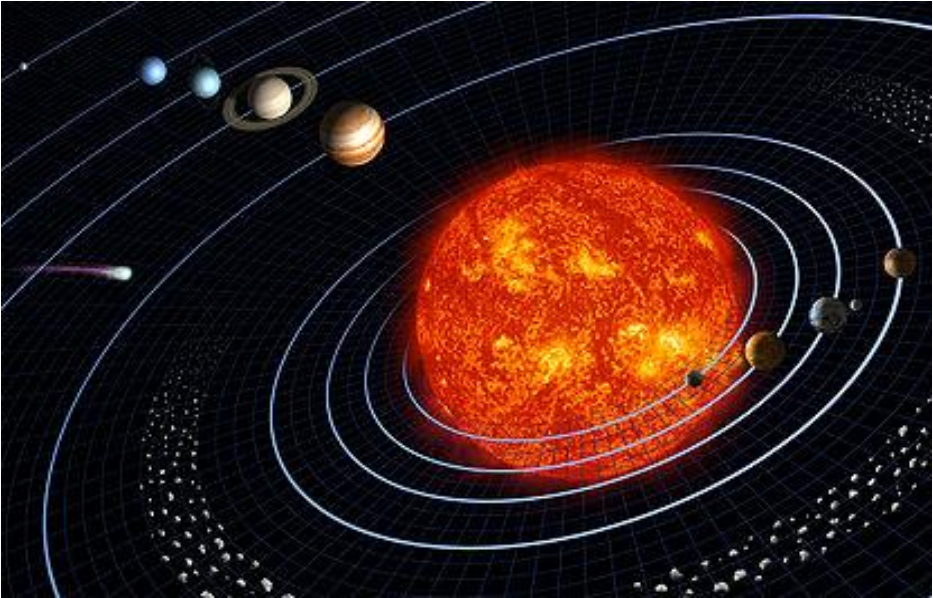


*Картина С.Н.Периха «Добрый самаритянин».*

Нам, — писал Николай Константинович Рерих, — не уйти от Века Огня и потому нужно овладеть этим сокровищем. Огненная Йога и была Дана для того,

чтобы люди, осознавшие принадлежность свою к единой семье — солнечно-духовному человечеству, — смогли овладеть сокровищем наивысшего знания. И научиться достойно его применять в повседневной своей жизни, обеспечивая тем эволюцию всех царств грядущей Державы Света Солнечной системы.

Учение о Культуре Здоровья направляет сознание на решение одной из важнейших задач, выдвинутых Живой Этикой перед человечеством — оздоровление Земли, на которой оно зародилось и развивается, со всеми её планетарными царствами.



*Солнечная система — территория Державы Света.*

Постепенное освоение, то есть окультуривание, оздоровление, одухотворение планеты Земля, всей семьи Солнца, построение на данной территории космического пространства Державы Света немислимы без всечеловеческой идеологии, без единой духовной основы.

## ПРИЛОЖЕНИЯ

*Международное общественное Движение «К Здоровью через Культуру» располагает следующими книгами и учебно-методическими материалами:*

*Афоризмы Агни Йоги / Составитель и автор предисловия В.А.Скумин. — Новочебоксарск: Терос, 1995. — 212 с.*

*Легенды, притчи, сказания Агни Йоги / Составитель и автор предисловия В.А.Скумин. — Новочебоксарск: Терос, 1995. — 186 с.*

*Учение Жизни: Хрестоматия. Т.1 / Составитель и автор предисловия В.А.Скумин. — Новочебоксарск: Терос, 1997. — 142 с.*

*Учение Жизни: Хрестоматия. Т.2 / Составитель В.А.Скумин. — Новочебоксарск: Терос, 1998. — 220 с.*

*Виктор Скумин. Основы Йоги. — Харьков, 1991. — 54 с.*

*Скумин В.А. Йога: путь самопознания. — Чебоксары: Кристалл, 1992. — 128 с.*

*Скумин В.А. Искусство психотренинга и здоровье. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 1993. — 32 с.*

*Скумин В.А. Йога: путь самосовершенствования. Духовная, психическая, физическая культура здоровья. — Новочебоксарск: Терос, 1994. — 224 с.*

*Скумин В.А., Бобина Л.А. Пропедевтика Культуры Здоровья. — Новочебоксарск: Терос, 1994. — 192 с.*

*Скумин В.А. Культура Здоровья — фундаментальная наука о человеке. — Новочебоксарск: Терос, 1995. — 132 с.*

*Скумин В.А., Ауновская О.К. Светоносцы. — Новочебоксарск: Терос, 1995. — 114 с.*

*Скумин В.А. И воздвигнем духа сияющий храм: духовность — лейтмотив Культуры Здоровья. — Новочебоксарск: Терос, 1996. — 24 с.*

*Скумин В.А. Духовное Знание: ноология и культура духовного здоровья. — Новочебоксарск: Терос, 1996. — 24 с.*

*Скумин В.А. Человек духовный: роль культуры духовного здоровья в утверждении новой человеческой расы на планете. — Новочебоксарск: Терос, 1996. — 24 с.*

*Скумин В.А. Ступени и тернии духовного роста: Учение Культуры Здоровья об основах ноодиагностики. — Новочебоксарск: Терос, 1996. — 24 с.*

*Скумин В.А.* Развитие духовности: ведущие средства Культуры Здоровья для выявления духовного потенциала индивидуальности. — Новочебоксарск: Терос, 1997. — 28 с.

*Скумин В.А.* Праздники Духа: важнейшие памятные дни для адептов Культуры Здоровья. — Новочебоксарск: Терос, 1997. — 32 с.

*Скумин В.А.* Свет Мудрости: о Духовном Университете Миссия Агни Йоги — ДУМАЙ. — Новочебоксарск: Терос, 1997. — 28 с.

*Скумин В.А.* О былом и грядущем: медитационные притчи. — Новочебоксарск: Терос, 1997. — 40 с.

*Скумин В.А.* Ноопсихофизические Комплексы Культуры Здоровья: предназначение, представление, общие рекомендации. — Новочебоксарск: Терос, 1998. — 20 с.

*Скумин В.А.* Культура Здоровья. Избранные лекции. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2002. — 264 с.

*Скумин В.А.* Молитвы, гимны, притчи Культуры Здоровья. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2002. — 55 с.

*Скумин В.А.* Гимны Культуры Здоровья. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2007. — 64 с.

*Скумин В.А., Бобина Л.А.* Культура и здоровье — определение и синтез понятий. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2012. — 40 с.

*Ауновская О.К.* Музыка Сфер. — Чебоксары: Кристалл, 1992. — 96 с.

*Ауновская О.К.* Белый Лотос. — Новочебоксарск: Терос, 1995. — 88 с.

*Ауновская О.К.* Звёздные Руны. — Новочебоксарск: Терос, 1997. — 130 с.

*Ауновская О.К.* Чаша Амриты. — Чебоксары: Терос, 1999. — 152 с.

*Ауновская О.К.* Серебряный Мост. — Новочебоксарск: Терос, 1999. — 144 с.

*Ауновская О.К.* Песнь песней. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2003. — Т. 1 — 528 с., Т. 2 — 660 с.

*Ауновская О.К.* Жемчужина Мира. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2004. — 176 с.

*Ауновская О.К.* Сияние Космической Любви. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2005. — 132 с.

*Ауновская О.К.* Восьмой Цвет Радуги. — Новочебоксарск: К Здоровью через Культуру, 2008. — 156 с.

*Ауновская О.К.* Колокол Мироздания. — Новочебоксарск: К Здоровью через Культуру, 2008. — 192 с.

*Ауновская О.К.* Светотаинство. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2009. — 240 с.

*Ауновская О.К.* Солнце в Зените. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2009. — 176 с.

*Ауновская О.К.* Под знаменем Духа. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2009. — 208 с.

*Ауновская О.К.* Песнь песней. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2009. — Т. 3 — 640 с.

*Ауновская О.К.* Песнь песней. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2010. — Т. 4 — 748 с.

*Ауновская О.К.* Серебряный Лотос. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2010. — 160 с.

О речи устной и письменной / *Составитель Л.А.Бобина* — Новочебоксарск: Терос, 1995. — 36 с.

***Журнал «К Здоровью через Культуру». — 1995, № 1. — 120 с.:***

*Скумин В.А.* Привет сердца.

*Скумин В.А.* Культура Здоровья — наука Грядущего.

*Ауновская О.К.* Истина, ты чаша неотпитая.

*Хатавнёва Р.У.* Штрихи жизни.

*Степаненко И.Ю.* Лейся, Свет, впереди!

*Матушек Е.Ф.* Да святится вовеки.

*Бондарев С.А.* Моим Учителям.

*Бобина Л.А.* Психологический аспект воспитания культуры здоровья у детей и подростков с пограничными психическими расстройствами.

*Скумин В.А.* Агни Йога как метод реабилитации человеческого духа.

Устав Международного Университета Культуры Здоровья.

Программы изучения Культуры Здоровья в Университете.

***Журнал «К Здоровью через Культуру». — 1996, № 2. — 112 с.:***

Устав Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру».

Гимн «К Здоровью через Культуру».

*Степаненко И.Ю.* Опыт постижения Гимна В.А.Скумина «К Здоровью через Культуру».

*Хатавнёва Р.У.* Штрихи жизни.

*Ауновская О.К.* Память сердца.

*Скумин В.А.* О былом и грядущем.

Наши публикации.

Хроника событий Движения.

**Журнал «К Здоровью через Культуру». — 1997, № 3.  
— 72 с.:**

*Дхаммапада (фрагменты).*

*Gyan Jyoti Kansakar.* Культура Здоровья расширяет горизонты.

*Ауновская О.К.* Пришёл учёный, смелый и неограниченный.

*Островидова Л.А.* Призыв.

*Коваленко Т.А.* Свет в себе утвердим.

*Бондарев С.А.* Радость надежд.

*Новиков М.Ю.* Пусть горы послужат Культуре Здоровья.

*Divakar Nakarmi.* Гималаи приветствуют Культуру Здоровья.

*Хатавнёва Р.У.* Кубань приобщается к Культуре Здоровья.

*Ауновская О.К.* Новые друзья Движения в Крыму.

Визит в Лумбини.

Приложения.

**Журнал «К Здоровью через Культуру». — 1998, № 4.  
— 168 с.:**

*Скумин В.А.* Материалы к изучению Базисного ноопсихофизического Комплекса Культуры Здоровья.

Первые шаги в освоении Базисного ноопсихофизического Комплекса профессора В.А.Скумина.

*Бурных Н.М.* Подвижник Культуры Здоровья — странник Светлого Града.

*Степаненко И.Ю.* Попытка постижения некоторых аспектов творчества профессора В.А.Скумина.

*Габуния Т.Г.* Ноопсихофизическое обоснование роли культурно-оздоровительного туризма в оздоровлении и одухотворении жизни.

*Юрченко Н.В., Харченко А.А., Овчарова А.Т., Завадская М.А., Билык З.В., Зайдман В.Н.* Семь дней с Учителем.

*Ауновская О.К.* Щедрый цвет.

*Тютюников Е.Я.* У сердца есть Огонь.

*Степаненко И.Ю.* Радость восхождения.

**Журнал «К Здоровью через Культуру». — 1999, № 5.  
— 108 с.:**

Скумин В.А. О ноопсихофизических Комплексах Культуры Здоровья.

Скумин В.А. Примерный учебно-тематический план курса «Культура духовного здоровья».

Гурьев В.К., Ещенко И.И. Гигиена зрения в системе Культуры Здоровья.

Ауновская О.К. Гаутама Будда.

Степаненко И.Ю. Ода Культуре Здоровья.

Ауновская О.К. В.А.Скумину.

Ауновская О.К. Соратникам по Движению «К Здоровью через Культуру».

Наша информация.

*Шестой, седьмой и восьмой выпуски журнала посвящены творчеству О.К.Ауновской, Поэтессы Культуры Здоровья, старшего представителя в городе Киеве Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру», лауреата Международной премии имени Николая Рериха:*

**Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2000, № 6.  
Триединство. — 116 с.**

**Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2001, № 7.  
Созвучия духовной лиры. — 92 с.**

**Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2002, № 8.  
Адамант. — 96 с.**

**Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2003, № 9.  
— 68 с.:**

Виктор Скумин. Удрая — наш Духовный Наставник.

Ауновская О.К. Попытка поэтического восприятия энергетики ноопсихофизических Комплексов Культуры Здоровья.

Степаненко И.Ю. Музыкальная интерпретация избранных страниц Учения Культуры Здоровья.

Васильева Л.И. Психологические аспекты буддизма в свете Учения Культуры Здоровья.

Габуня Т.Г. Наш Учитель.



**Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2004, № 10.  
— 36 с.:**

*Виктор Скумин.* Россия.

*Ауновская О.К.* Света́ Огней, Тобою возожжённых, Тебе, Наставник!

*Виктор Скумин.* Фуюма.

**Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2005, № 11.  
— 80 с.:**

*Виктор Скумин.* Солнечный Путь Учения Жизни.

*Тихонов А.Н.* Программа «Школа Культуры Здоровья».

*Тихонов А.Н.* Безопасность жизнедеятельности в свете Доктрины Культуры Здоровья.

*Тихонов А.Н.* Культурно-оздоровительный подход к изучению и предупреждению некоторых заболеваний человеческого организма.

*Ауновская О.К.* За Высью — Высь.

*Калинина Н.М.* Солнечный маршрут.

*Степаненко И.Ю.* И радость, и мечта, надежда, вера.

*Колесник В.Н.* Сказ о приходе в Движение.

*Виктор Скумин.* Роль ноопсихофизических Комплексов Культуры Здоровья в развитии солнечно-огненного потенциала человека.

Официальная информация.

Библиотека Культуры Здоровья.

**Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2006, № 12.  
— 80 с.:**

*Виктор Скумин.* Роль Базисного ноопсихофизического Комплекса Культуры Здоровья (БНПФК) в развитии солнечно-огненного потенциала человека.

*Калинина Н.М.* «Я жизнь свою в Путь Солнца претворю: Начало».

*Островидова Л.А.* Перспективы активного участия Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру» в решении актуальных культурно-оздоровительных задач на территории Российской Федерации.

*Ауновская О.К.* Слово о числах.

*Колесник В.Н.* Песнь сердца.

*Виктор Скумин.* Роль Утреннего ноопсихофизического Комплекса Культуры Здоровья (УНПФК) в развитии солнечно-огненного потенциала человека.

Официальная информация.

Библиотека Культуры Здоровья.

***Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2006, № 13.  
— 80 с.:***

Второй национальный конгресс.

*Виктор Скумин.* Роль ноопсихофизического Комплекса Культуры Здоровья Сурья Видья (НПФКСВ) в развитии солнечно-огненного потенциала человека.

*Бобина Л.А.* Перспективы применения церебрального нейропротектора в лечении астении.

*Васильева Л.И.* Духовно-историческое единство полуостровов Крым и Индостан в аспекте задач Культуры Здоровья.

*Колесник В.Н.* Способ приготовления и применения продукта питания Культуры Здоровья «Светорада».

*Губенко О.Д.* Актуальные соматоневрологические и психосоматические аспекты оздоровления в свете Доктрины Культуры Здоровья.

*Виктор Скумин.* Роль ноопсихофизического Комплекса Культуры Здоровья Шива Крийя (НПФКШК) в развитии солнечно-огненного потенциала человека.

Официальная информация.

Библиотека Культуры Здоровья.

***Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2007, № 14.  
— 80 с.:***

Очередной Съезд Движения.

*Виктор Скумин.* Роль ноопсихофизического Комплекса Культуры Здоровья Белый Лотос (НПФКБЛ) в развитии солнечно-огненного потенциала человека.

*Тихонов А.Н.* Культура Здоровья в школе.

*Тихонов А.Н.* Культурно-оздоровительный подход по предотвращению проявления в молодёжной среде негативных факторов.

*Ауновская О.К.* Гомеопатический подход к профилактике и лечению распространённых заболеваний в аспекте Культуры Здоровья.

*Виктор Скумин.* Роль ноопсихофизического Комплекса Культуры Здоровья Падма Чакра (НПФКПЧ) в развитии солнечно-огненного потенциала человека.

Официальная информация.

Библиотека Культуры Здоровья.

**Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2007, № 15. — 80 с.:**

*Виктор Скумин.* Роль Вечернего ноопсихофизического Комплекса Культуры Здоровья (ВНПФК) в развитии солнечно-огненного потенциала человека.

*Губенко О.Д.* Кардио-церебральные корреляции человеческого организма в свете Доктрины Культуры Здоровья.

*Ауновская О.К.* Актуальные биологические аспекты здравоохранения в свете Доктрины Культуры Здоровья.

*Тихонов А.Н.* Человечество само создало и увеличило свои болезни.

*Тихонов А.Н.* Поступок.

*Виктор Скумин.* Солнечно-духовное осознание сердца.

Официальная информация.

Библиотека Культуры Здоровья.

**Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2008, № 16. — 100 с.:**

*Виктор Скумин.* Заповеди солнечного духотворчества человека духовного.

*Людмила Бобина.* Аутогенная тренировка и её практическое применение.

*Лидия Островидова.* Духотворческий подход к проблеме совершенствования защитных и приспособительных сил человека.

*Андрей Скумин.* «Нарисую я солнце на небе...».

*Виктор Скумин.* Солнечно-духовная жизнь сердца.

Официальная информация.

Устав Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру».

Библиотека Культуры Здоровья.

**Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2009, № 17.  
— 84 с.:**

Присуждение Международной премии имени Николая Рериха.

*Виктор Скумин.* Практика огненной трансмутации: огонь центров.

*Светорада Колесник.* Чёрное море в свете Доктрины Культуры Здоровья.

*Александр Тихонов.* Культурно-оздоровительный подход к решению медико-социальных и педагогических аспектов формирования гражданского общества в Российской Федерации.

*Ольга Ауновская.* Праздники Духа.

*Виктор Скумин.* Практика огненной трансмутации: первый Солнечный ноопсихофизический Комплекс Культуры Здоровья (1СНПФК).

Официальная информация.

Библиотека Культуры Здоровья.

**Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2010, № 18.  
— 92 с.:**

*Ауновская О.К.* Гимн Красоте.

*Васильева Л.И.* Посвящение памяти Ольги Ауновской

*Скумин В.А.* Практика огненной трансмутации: огонь духа.

*Бобина Л.А.* Синдром Скумина как нозологическая форма.

*Сергеева Н.Л.* Размышления о Культуре Здоровья.

*Тихонов А.Н.* Оздоровительное дыхание.

*Островидова Л.А.* Влияние биоритмов на биологические системы.

*Шумилова Н.В.* Применение эфирных масел в Культуре Здоровья.

*Ёлкина Н.Г.* О здоровье.

*Ауновская О.К.* Избранное.

*Скумин В.А.* Практика огненной трансмутации: второй Солнечный ноопсихофизический Комплекс Культуры Здоровья (2СНПФК).

Официальная информация.

Библиотека Культуры Здоровья.

## **ОГЛАВЛЕНИЕ**

От издательства .....	3
Концепция Учения о Культуре Здоровья .....	7
Приложения .....	26

*БИБЛИОТЕКА КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ*

Серия: ОСНОВЫ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ

Часть 1. Учение о Культуре Здоровья  
как мировоззрение

ВЫПУСК 2

**Виктор Андреевич Скумин  
Людмила Анатольевна Бобина**

## **КОНЦЕПЦИЯ УЧЕНИЯ О КУЛЬТУРЕ ЗДОРОВЬЯ**

Н/К. Подписано в печать 10.01.2012.

Формат 60x84/16. Бумага офсетная.

Усл. печ. л. 2,25. Тираж 300 экз.

Отпечатано в издательстве Региональной организации  
Международного общественного Движения  
«К Здоровью через Культуру» в Чувашской Республике.  
Россия, 428000, г. Чебоксары.