

**В.А.СКУМИН
Л.А.БОБИНА**

**ПРАЗДНИКИ
КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ**

Библиотека Культуры Здоровья

Спросят:

*чем можем сейчас служить на Земле
с наибольшею пользою?*

Нужно оздоравливать Землю.

*Нужно в целом ряде мероприятий
провести мировую задачу оздоровления.*

Из Агни Йоги

Библиотека Культуры Здоровья

Серия:

ОСНОВЫ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ

Часть 1

**Учение о Культуре Здоровья
как мировоззрение**

ВЫПУСК 7

**В.А.СКУМИН
Л.А.БОБИНА**

**ПРАЗДНИКИ
КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ**

Утверждено

общественным Советом

Института культуры здоровья

в качестве учебного пособия

ББК 51.204+86.427-124

С 46 УДК 613+1

СКУМИН В.А., БОБИНА Л.А.

Праздники культуры здоровья. Учебное пособие. — Чебоксары: Международное общественное Движение «К Здоровью через Культуру», Чебоксары, 2013. — 52 с., с илл. Серия: *Основы культуры здоровья. Выпуск седьмой.*

ISBN 978-5-88167-042-9

Скумин Виктор Андреевич — основоположник Учения о Культуре Здоровья, доктор медицинских наук, профессор педагогики и психологии;

Бобина Людмила Анатольевна — председатель Правления Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру», врач высшей категории по неврологии и по психотерапии.

Данное издание освещает Мир Культуры Здоровья — интегральной отрасли знания, разрабатывающей мировоззренческие и прикладные аспекты гармоничного ноопсихофизического развития человека духовного, эволюционного становления духовного этноса. Даны рекомендации по сохранению, укреплению и приумножению природных сил организма, обретению здоровья духа, души, тела.

Для учащихся и сотрудников Института культуры здоровья, участников Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру», для всех, устремлённых к постижению и житнетворческому применению Учения Скумина о Культуре Здоровья.

Все права защищены и охраняются законом.

4400000000 — 019
С -----
83Б (03) — 02

ББК 51.204+86.427-124.5

ISBN 978-5-88167-042-9

© Скумин В.А., Бобина Л.А., 2013

ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА

С тех пор, как Виктор Андреевич Скумин впервые ввёл в научный лексикон термин *культура здоровья* (1968), дал ему определение и обнародовал *Учение о Культуре Здоровья* данные понятия настолько прочно вошли в специальную, публицистическую и научно-популярную литературу, в бытовую речь, что стали уже общеупотребительными.

Написаны статьи, монографии, диссертации, тексты в Интернете и т.д. В них авторы — врачи, педагоги, психологи, также служители религиозных культов, политики, философы — излагают своё видение различных аспектов культуры здоровья, анализируют её роль в современном мире, идеологический смысл.

Истолкование термина нередко выходит за пределы первоначально вложенного в него автором духовного смысла. Культуру здоровья, зачастую, отождествляется с валеологией, санологией, со здоровым образом жизни. Но так или иначе, научный и социально-прикладной интерес к настоящей теме, разнообразие пониманий культуры здоровья как мировоззрения, науки, оздоровительной практики свидетельствуют о своевременности и жизненности тематики Учения о Культуре Здоровья.

Цель его оглашения — устремление сознания к оздоровлению всех сфер бытия человека духовного с помощью средств культуры. В соответствии с Учением, индивидуальный и планетарный уровни культуры — духовной, психической, физической — определяет состояние здоровья. А здоровье — духовное,

психическое, физическое — служит предпосылкой достижения более высокого уровня культуры.

Первые шаги к цели уже сделаны. Созданы и действуют Международное общественное Движение «К Здоровью через Культуру», Институт культуры здоровья, центры, кружки культуры здоровья в образовательных, медицинских, рекреационных учреждениях, по месту жительства последователей Учения профессора В. А. Скумина.



В. А. Скумин.

В учебных подразделениях Института и Движения уже готовятся бакалавры, магистры, доктора культуры здоровья. Именно им, в первую очередь, адресовано данное учебное пособие. Эти сотрудники, трудясь в разных отраслях социальной и производственной сфер, реально участвуют в оздоровлении жизни, в создании среды обитания, оптимальной для формирования и последующей эволюции духовного этноса.

Излагаемые материалы ориентируют читателей на то, чтобы, овладевая теорией, практикой Учения, они становились бы современными менеджерами культуры здоровья. И смогли бы в конкретных нообиосоциальных условиях жизни наиболее полно реализовывать свой духовный потенциал и помогать обратившимся к ним за помощью людям.

Освоение Учения Скумина о Культуре Здоровья способствует пробуждению духовного потенциала, гармоничному развитию человека духовного, объединению индивидуальностей в духовный этнос, достижению достойного уровня жизнотворчества, формированию личностного и социального идеала культурной и здоровой жизни как общечеловеческой ценности.

Ряд публикуемых в издании иллюстраций редколлегия сочла возможным поместить в книге без указания имён их авторов, поскольку они не указаны в тех открытых для всех пользователей сетях Интернета, откуда были нами почерпнуты. Редакция благодарна всем авторам, открытым к дальнейшему творческому сотрудничеству.

Адреса для друзей:

www.kult-zdor.ru

e-mail: thvc@yandex.ru

e-mail: institut-kultury-zdorovia@yandex.ru



*Дух возносящие...
(Энергопоток).*

ПРАЗДНИКИ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ

Памятные Дни должны быть отмечены.

Е. И. Перих. Огненный опыт

Если спросить человека о праздниках, которые он регулярно отмечает, то обычно можно услышать — день рождения и Новый год. Хорошо, когда названные памятные дни приносят радость сурового осознания духовного продвижения за некий период, осмысление ближайших задач в сопоставлении с беспредельностью жизни. Однако для многих даты эти — лишь повод для времяпрепровождения, далёкого от духовной культуры и едва ли приносящего здоровье.

Хорошо было бы попытаться проанализировать: почему очередная годовщина разъединения плотных тел ребёнка и его физической матери вызывает столь бурное выражение чувств у виновника торжества, который к тому же требует от окружающих, словно новорождённый, особого внимания к собственной персоне? И если поведение малыша физиологически оправдано, то торжествует ли дух от всего того, что сопровождает взрослый праздник?

С определённой духовной нагрузкой справлялись некогда именины — личный праздник кого-либо в день, в который церковь отмечает память одноимённого святого. Но много ли сейчас реально ощущающих духовное родство со славным тёзкой? Ведь даже значения носимого имени не ведают, где уж брать за образец жизнь подвижника. Попросите русских Ивана да Марью перевести их имена с древнееврейского языка. А кто скажет, у какого народа носители того языка позаимствовали свои имена?

Всенародным считается праздник Нового года с его далёким от границ даже обыденного понимания культуры здоровья полуночным шумным пиршеством. Никто не задумывается, что в нашей стране Новый год празднуется не по древнему обычаю, а по приказу. Прозванный антихристом царь Пётр I издал указы о переносе Нового года с 1 сентября на 1 января 1700 года и о введении летоисчисления от Рождества Христова. Однако, Рождество Христово, и не оно одно, отмечается разными церквями в разные дни.

Ныне и прежде среди приверженцев разных религий немало духовных, достойных всяческого уважения людей. Но невозможно из уважения и почтения к ним наполнить календарь множеством дат, запечатлевших все их рождества и свершения. Это не свидетельствует о непонимании побуждений людей, соблюдающих те или иные обряды и традиции, которые они считают важными и священными.

Адепты культуры здоровья есть среди разных народов, они воспитывались на различных традициях. И мы рады, если уважающие, скажем, христианские традиции, и 7 января, и 25 декабря, и в другой день совершат возвышенный поступок, вознесут молитву Христу, Учителям человечества, воплощая в мыслях, словах и делах Их заветы.

Памятуя канон *Господом твоим*, каждой стране, религиозной, профессиональной и другой общности, каждому любимому человеку в памятный день пошлём привет сердца. Пусть все люди торжествуют духом! Владыка сказал: «Праздник духа — общечеловеческая ценность, это есть сокровище, чем-то сложенное. Никто пусть не нарушит это заслуженное строение. ...Улыбка торжеству будет самым пламенным цветком сердечного приношения». Осветим восемь наших памятных дней, памятуя: «Кто торжествует духом, тот уже Наш».

Приводим духотворческий текст В. А. Скумина о праздниках Духа.

ПРАЗДНИКИ ДУХА

Восемь праздников Духа

— праздников Культуры Здоровья —

Отмечены как дни духовного торжества,
открывающие уготованные возможности
для совместного и индивидуального участия
в жизнетворчестве Высшего Мира.

В каждый из Установленных дней
в Пространственном Огне Солнца,
в энергетическом потоке Тары Урусвати
создаются специфические вибрации,
способствующие инициативному участию
в окультуривании и оздоровлении
всевозможных проявлений бытия,
в строительстве Державы Света.

Огни кардиальные и корпоральные
соратников Солнечного Пути
способны в такие дни особо полно
вмещать Предназначенное из Сокровищницы.

Оттуда Дары Владык
источаются в солнечное космопространство.
При должном духовном настрое и напряжении
микрокосмоса кардиального сознания
многие дивные дела возможны — истинные
ПРАЗДНИКИ ДУХА.

Пусть праздники эти украсят будущее цветами воодушевления. Агни Йога учит: «Украшение будущего всеми цветами воодушевления — свет зари. Украшение прошлого как венок могильный. Утверждающий мощь будущего — Наш воин, даже сила его умножится от сокровища будущего. Как час устремления подобен вихрю, так обращение назад подобно тлению. Позади всё сожжено для Огненной Йоги».

Будем помнить: «Цветы всегда хороши, но лучше жизнь обращать в праздник духа, нежели посыпать цветы пылью будней». Праздники духа, утверждающие мощь будущего, по принятому ныне в большинстве стран летоисчислению отмечаются в следующие дни:

- 12 февраля** — *Рождество Матери Агни Йоги,*
24 марта — *День Владыки,*
16 апреля — *Праздник Матери Мира,*
2 июня — *Праздник Урусвати,*
30 августа — *Праздник Культуры Здоровья,*
6 октября — *День Получения Камня,*
9 октября — *Праздник Добра и Красоты,*
17 октября — *Праздник Великого Духа.*

ПРАЗДНИК ВЕЛИКОГО ДУХА, годовщина Начала Новой Эры отмечается 17 октября.

Е. И. Рерих писала в 1949 году: «...Армагеддон окончился поражением врага. Новая Эра началась 17 октября, когда Враг был изгнан из нашей Солнечной системы».

Далее приведены слова Великого Владыки: *Строительство новое начнётся под Моими Лучами.*

А в книге *Сердце*, вышедшей в 1932 году, было сказано: «Армагеддон уже начался — конец тридцать первого года открыл Великую Битву, ...не может быть сейчас окончания сражения до победного решения... Не нужно удивляться, как нагромождаются события, ибо битва земная следует за небесной. Много сказано о Воинстве Небесном, об Архистратиге Михаиле, о явлении Водителя утверждённого и о всех смятениях».

Громы Великой Битвы Небесной долго ещё будут звучать эхом миров. Победа Владыки открыла путь к духовному преображению жизни. Луч Его насыщает начавшееся строительство, и *Страна Мории найдёт лучших каменщиков.*



Архистроупит Мухул. Велжкя Блпвд.

Сказано: «Пора собираться Земле в новый путь», «...состояние вещества пространства, пронизанное комбинациями новых лучей, позволяет Новую Эру начать. Всё Благо надо собрать». Благо для Мира Нового — в устремлении к Единому Духу.

Согласно Живой Этике: «Очищение религий предполагает новое, непосредственное отношение к миру духовному. Христос, Будда и ближайшие Помощники не пользовались магическими формулами, но действовали и творили в полном слиянии с духом. Потому в новой эволюции прежние искусственные приёмы должны быть оставлены... Соединяясь с Духом Великим, признавая причину и побуждение, строим немедленное следствие. Зовём тех, которые ранее прошли великим путём личного осознания и ответственности... Бережно отнесём паутину писаний в хранилище, ибо пошли к Истокам. ... Идём в простой Храм Великого Духа».

Молитва будущего Храма Духа: «Именем Христа, Именем Будды, Именем Майтрейи, Именем Магомета, Именем Соломона, Именем Великих Учителей и Пророков, Именем Братства Земного и Небесного, примите желаемое вами не во вред и убийство, но в постижение Света. Омываю дух Мой чудом подвига и молчанием. Приму Сияние Истины».

Пусть скажет каждый, устремившийся на Путь Солнечный: «Учитель, мне удалось перенести стрелу зноя и перенести ужас холода. Ушли мои земные силы, но открыто ухо моё. И тело света готово вострепетать по Зову Твоему. И руки мои готовы принести самые тяжкие камни для Храма. Знаю три Имени, знаю Имя Лик Сокрывшей, сила моя притекает».

Как приблизиться к открытию Врат? «В простоте жизни, при сознании достоинства служения Новому Миру, любовь к достойному открывает Врата». И ещё: «Именно теперь перед человечеством открыта книга находений и света дерзаний... Только единение сознания и построения знания пошлют человечеству дар новой расы».

Где искать будущих новых людей Нового Мира? «Сеть зарождающейся Расы разбросана по дальним

окраинам. Но одна часть Мира решает судьбу Века. ...История всех движений достаточно отметила её». «В Новую Россию Моя первая весть». «Если б представить решающий момент России, то лишь опытный ученик понял бы его. Рука Создателя не только в поражающих явлениях, но и в движении былинки. Врата открыты, пусть берегут светильник».

Вот что сказано о празднике Великого Духа в одном из духотворческих текстов В. А. Скумина.

СЕМНАДЦАТОЕ ОКТЯБРЯ

Адепты Учения о Культуре Здоровья
отмечают праздник Великого Духа.

Велик энергетический импульс Дня,
когда началась Новая Эра в Мире Высшем
и в жизни человеческого царства —

Эра созидания человечества Державы Света.

Высшие преображают Солнечную систему
в колыбель, звёздную родину Сынов и Дочерей
Космического Разума и Космического Сердца.

Ростовая эволюционная страта человечества
постигает Великий Дух как Атму Солнца,
Творца Законов солнечного космостранства.
Атма зёрен духа светотворцев Солнечного Пути
через кардиальные огни служения

проводит Законы в жизнь индивидуальности
и солнечно-духовной общины,
творя адекватные микрокосмосы сознаний.

День и Свет Начала едины
для Мира Высшего и для движущихся Туда.
Пламенные Сердца строят Основу Державы.
Праздник Труда Высших — и наш праздник.

Любовью к будущему преисполнен день

СЕМНАДЦАТОЕ ОКТЯБРЯ.

В Агни Йоге утверждается: «Старый и Новый мир отличаются в сознании, но не во внешних признаках...

Мы улыбаемся дерзаниям сознающих право расширять новые достижения. Каждая ошибка, совершённая для Нового Мира, превращается в цветок смелости. Каждое ухищрение бальзамирования старого мира остаётся остовом ужаса. Старый мир отвергал Матерь Мира, Новый начинает ощущать Её прекрасное покрывало».

ПРАЗДНИК МАТЕРИ МИРА, годовщина Начала Женского Пробуждения отмечается 16 апреля. В этот памятный день в 1924 году Елена Рерих записала: в своём дневнике: «Очень важное Передам. Сегодня слышала возглас — Урусвати! Пора сказать, что так зовём звезду, которая неудержимо приближается к Земле. Издавна она была символом Матери Мира, и Эпоха Матери Мира должна начаться, когда её звезда приблизится к Земле небывало. Ещё Нефрит читала это пророчество и, уходя, хотела быть на Земле, чтобы встретить её приход, и на кольцо посмотрела. Великая Эпоха начинается, ибо Духоразумение связано с Матерью Мира ...Важно наступление очень великой Эпохи, которая существенно изменит жизнь Земли. Великая! — Я так радуюсь в башне, видя, как новые лучи пронизывают толщу Земли ...Их эманация вносит новые элементы, так нужные для толчка. ...Запиши, что сегодня начало женского пробуждения...».

Как духоразуметь Матерь Мира? «Права Урусвати, называя Материю Люциду Великой Матерью Мира. ...Матерь, общая Владыкам, — не символ, но Великое явление Женского Начала, представляющего Духовную Матерь Христа и Будды. Та, которая учила и рукоположила Их на подвиг. С давних пор Матерь Мира посылает на подвиг. По истории человечества Её Рука проводит неразрывную нить. При Синае Голос Её звучал. Образ Кали был принимаем, основа Изиды, Иштар. После Атлантиды, когда был нанесён удар культуре духа, Матерь Мира начала новую нить, которая

засияет теперь... Матерь есть красота; Мир — самопожертвование; именно этими двумя основаниями открываются Врата».



МАТЕРЬ МИРА И ЕЁ ПОСЛАНИЕ КИ.

«Матерь Мира — великая творческая сила в нашей сущности. Ты жила в культах древних, как земля, как солнце, как огонь, как воздух, как вода. Ты, всему Дательница! Ты, всему Откровение Дающая! Ты, Явившая человечеству великое радостное познание Матери! Ты, Указавшая подвиг и Сокрывшая Лик Свой; Ты, Давшая нам явление пространственного Огня; Ты, Принявшая на плечи Твои тяжесть человеческих действий! Тебе появим мольбы вернуть нам нашу утерянную улыбку. Яви нам овладение священной Огненной Силой!».

Молитва о служении Матери Мира: «Покровом Твоим сокрыта Тайна Вселенной. Луч Твой Серафимы

поют. Луч Твой Миру Светильник. Поют дети Имя Твоё! Укрываешь нам явление Имени. Народы бесчисленно взывают к Тебе и лучшее Имя приносят. Небесные Созвучия призывают Тебя! Белые Сёстры, на Белой Горе подыдем образ Матери Незримой! Кто увидит Тебя? Но Свет Твой проникает в сердца наши, и радуга одевает глаза, Тебя ищущие. Радость идёт за Тобою! Матерь Мира!».

«...В Храме Матери Мира должна быть женщина. Храм должен быть соединён с Храмом Духа...».

«Владычица, Я Тебя возвещаю, как великую Сотрудницу Космического Разума. Владычица, поверх всех сил космических, Ты несёшь в Себе то сокровенное зерно, которое придаёт жизнь сияющую. Владычица, утверждающая все явления Разума, Ты — Дательница радости космического творчества. Владычица край устремлённый украсит творческим огнём. Владычица мысли и Водворяющая жизнь, Тебе являем сияние Нашего Луча. Матерь, Владыками чтимая, Мы несём в сердце огонь Твоей любви. В Твоём Сердце живёт Луч дающий; в Твоём Сердце зарождается жизнь, и Луч Мы Владычицы утвердим... Так Матерь Мира и Владыки строят жизнь, да, да, да! И в беспредельном устремлении Космический Магнит объединяет свои сокровенные части. Так Мы Владычицу чтим за всеми пределами!».

Об этом празднике Духа профессор В. А. Скумин написал так.

ШЕСТНАДЦАТОЕ АПРЕЛЯ

Адепты Учения о Культуре Здоровья
отмечают праздник Матери Мира,
Начало Женского Пробуждения.

Велик энергетический импульс Дня,
когда Матерь Мира явила Создателю План
учреждения и эволюции человеческого царства
в космопространстве Солнца.

Рождённая Матерью в Сознании Создателя
 Мысль-Основа в жизни земной проявляется
 силою взаимного притяжения двух начал.
 При гармонии начал, женского и мужского,
 Светозерно жизнеспособно солнечно-огненно.
 Мужское начало, правый элемент нооспирали,
 познаёт достойное совершенствования.
 Женское начало, левый элемент нооспирали,
 сохраняет достойное воспроизведения.
 Женское начало активизирует мужское.
 Стремление начал к высшей гармонии —
 труд, объединяющий с Высшими.
 Достижение Гармонии — торжество Единения.
 Праздник Труда Высших — и наш праздник.
 Любовью к будущему преисполнен день
 ШЕСТНАДЦАТОЕ АПРЕЛЯ.

ПРАЗДНИК ДЕНЬ ВЛАДЫКИ отмечаем 24 марта.
 Этим днём года 1920 датированы первые слова текста
 Учения Жизни, которое Великий Владыка Шамбалы
 даровал человечеству, как последний оплот духовного
 спасения и восхождения духа: «Я — твоё Благо. Я —
 твоя Улыбка. Я — твоя Радость. Я — твой Покой. Я —
 твоя Крепость. Я — твоя Смелость. Я — твоё Знание».
 Кем почитать Владыку? «Шамбалы Владыка —
 Огненный Двигатель Жизни и Огня Матери Мира.
 Дыхание Его горит пламенем, и Сердце Его пылает
 Огнём Лотоса Серебряного. Шамбалы Владыка живёт и
 дышит в Сердце Солнца. Шамбалы Владыка — Зовущий
 и Позванный. Шамбалы Владыка — Стрелу Несущий и
 все стрелы Принимающий! Шамбалы Владыка дышит
 Истиной и утверждает Истину. Шамбалы Владыка
 Нерушим и рушимость претворяет в созидание!
 Шамбалы Владыка — Навершие Знамени и Вершина
 Жизни! Примите Шамбалы Владыку как Знамение
 Жизни. Трижды скажу — Жизни, ибо Шамбала есть

Залог устремлений человечества. Наше Явление — человечества залог совершенствования. Наше Явление — утверждённый путь к Беспредельности!».



Владыка Шамбалы.

«Шамбалы Владыка являет человечеству три начертания. Учение, явленное Майтрейей, зовёт дух человеческий в Наш творческий мир. Учение Майтрейи указывает на Беспредельность в Космосе, в жизни, в достижении духа. Учение Майтрейи держит знание Космического Огня, как открытие сердца, вмещающего явление Вселенной! Старое предание, утверждающее,

что явление Майтрейи явит воскрешение духа, правильно. Мы добавим: воскрешение духа может предшествовать явлению Прихода, как принятие сознательное Учения Владыки Майтрейи. Истинно, воскрешение! Майтрейя хочет всё ускорить. Майтрейя хочет всё успешно завершить. Майтрейя хочет видеть вашу радость. Майтрейя хочет дар человечеству дать огненным опытом Агни Йоги. Майтрейя хочет претворить жизнь на Земле в сияние Матери Мира».

«Ту молитву, которую произнёс Христос, покидая Землю, не услышали люди. Ту молитву, которую произнёс Будда, не услышали люди. Та молитва, которую произнесёт Майтрейя, молнией стучится к человеческому духу. Так прославляется Земля и создаётся сознание духа».

Как служить Владыке? Надо осознать, что для профессионала Культуры Здоровья подвиг внесения Агни Йоги в жизнь выше всех других дел и обязанностей.

Оздоровляя жизнь свою и окружающих, человек сможет проявить лучшие качества и в семье, и на работе — везде, где бы он ни находился. Так он научится обретать гармонию в себе самом и со всем окружающим, день за днём, год за годом, жизнь за жизнью станет целеустремлённо совершенствоваться в слиянии света индивидуального и общинного сознания с Изначальным Светом. «Зовите народ под кровлю Мою. Построена и определена и обведена плугом труда Гора Мории».

Молитва Шамбале: «Ты, Позвавший меня на путь труда, прими умение и желание моё. Прими труд мой, Владыка, ибо видишь меня среди дня и ночи. Яви, Владыка, руку Твою, ибо тьма велика. Иду за Тобою!».

«Так же как собственный свет освещает окружающее, так и собственная тьма заглушает всё пространство. На пути к Миру Огненному нужно задуматься о грозных последствиях, если Живая Этика

не была применена в жизни. Так Живая Этика должна войти в жизнь каждого дня. Если Живая Этика не будет принята, то ряд грозных последствий может явить свою мощь. Живая Этика заключает в себе законы для явлений Истины. Жизнь утверждается на всех высших понятиях; так творчество Живой Этики направляет мысль к созиданию сущего. Все устремления во имя Живой Этики будут направлять мысли к строительству высшему».

Об этом празднике в одном из духотворческих текстов В. А. Скумина сказано так.

ДВАДЦАТЬ ЧЕТВЁРТОЕ МАРТА

Адепты Учения о Культуре Здоровья
отмечают праздник Великого Владыки.

Велик энергетический импульс Дня,
когда Целитель Мира положил начало
насаждению в сознание человеческое

Учения Живой Этики —

Учения Жизни по Космическим Законам.

Их исполнение открывает простор
жизнетворчества в Державе Света Солнца.

Духовное самопознание солнечной природы
собственного существа и всего сущего
раскрывает потенциал самосовершенствования,
самосовершенствование — самосохранения,
самосохранение — самовоспроизведения.

Непрерывность солнечно-огненного сознания
при обретении его носителей —

одухотворённой души и одушевлённого тела —
наделяет радостью всё более высокого Общения
и сознательного участия в космотворчестве,
в служении сотрудником Сада Мори.

Праздник Труда Высших — и наш праздник.

Любовью к будущему преисполнен день

ДВАДЦАТЬ ЧЕТВЁРТОЕ МАРТА.

ПРАЗДНИК ДЕНЬ ПОЛУЧЕНИЯ КАМНЯ отмечаем 6 октября. В древней легенде о Камне есть такие слова: «Утверждаем понять суждённых носителей Камня, идущих домой. Корабль готов! Тибет и Новая Страна пойдут навстречу Семи Звёздам под Знаком Трёх Звёзд, пославших Камень Миру. Сокровище готово, и враг не возьмёт золотом покрытый щит! Ждите Камень!». Именно 6 октября 1923 года двоим из землян были доверены высочайшая честь держателей Сокровища Космоса и величайшая ответственность за строительство Нового Мира на Земле. Елена Ивановна и Николай Константинович Рерихи были Посвящены как Прародители, образно выражаясь, духовные Ева и Адам шестой человеческой расы.



Ларец с Камнем.

«Камень драгий, единый, благостью в жизни сохраните. Аум Тат Сат, Аум». «Несём Камень драгий на построение Великого Будущего!». «А Камень этот, — писал Н. К. Рерих, — не что иное, как тот самый

легендарный, испокон известный чудный Камень, посещающий особо замечательные местности в особо нужное время... У Камня много качеств, недаром о нём сложены всевозможные предания и песни. Упоминается он и в средневековых исторических и научных изысканиях. На Гималаях, в Тибете и в Монголии постоянно приходится встречаться с упоминаниями об этом сокровенном чуде».

Священный Камень — великая космическая тайна. «Камень, упавший с Ориона, хранится в Братстве. Осколок его посылается в Мир сопутствовать мировым событиям и своею внутреннею магнетическою силою держит соединение с Братством, где лежит главное тело Камня». Оно покоится на подушке, лежащей на основании из мрамора и отделённой литиевым кругом. Часть Камня вручается индивидуальностям, которым поручается выполнение особой планетарной миссии.

В одной из дневниковых записей Елены Рерих приведены следующие слова Владыки о Камне: «В нём заключена частица Великого Дыхания — частица души Ориона. Явил смысл Камня. Указал на сокровище Великого Духа. Урусвати, надо приобщить Камень к твоей сущности. Камень, находясь при тебе, ассимилируется с твоим ритмом и через созвездие Ориона закрепит связь суждённым путём... Как путеводная звезда идёт с вами частица Ориона». «Урусвати, над тобою Наш Обруч с Камнем».

А вот как сказано о празднике в духотворческом тексте В. А. Скумина.

ШЕСТОЕ ОКТЯБРЯ

Адепты Учения о Культуре Здоровья отмечают праздник Получения Камня.

Велик энергетический импульс Дня, когда Земля получила Дар Ориона и когда, спустя должное число оборотов вокруг Солнца, обрела обитателей, достойных

принять Предназначенную часть Дара.
 Урусвати и Фуюма земным светотворчеством
 доказали способность сознания человеческого
 быть созвучным Сознанию Космическому
 и незаменимым для Мира Высшего.
 Камень, заложенный Высшими в основание
 Державы Света Солнечной системы, —
 Неиссякаемый Источник Надогненной Мощи,
 возносящей сознание допущенных Туда,
 где Вершится Таинство новых творений
 Космического Разума и Космического Сердца.
 Небеса Звёздные Трудятся,
 созидавая космопространство для новых светил.
 Их путь в Высь — от светотворчества земного.
 Праздник Труда Высших — и наш праздник.
 Любовью к будущему преисполнен день
 ШЕСТОЕ ОКТЯБРЯ.

ПРАЗДНИК УРУСВАТИ отмечается 2 июня. В этот памятный день в 1924 году Е. И. Рерих записала слова Владыки: «Знал Христос, когда коснулся. ...И Будда облёкся в лиловое одеяние... Праздник Урусвати — Наш Праздник...». День Огненного Вознесения Матери Агни Йоги космически велик. Никто из земных людей, не уходя из земной жизни, не поднимался Путём Агни Йоги на ступень воплощения в высших слоях Мира Огненного, всецело соединив сознание своё с Разумом Космическим и становясь Богочеловеком.

Все Великие Учителя суть боги надземные. Они воплощались в человеческих обликах, чтобы помогать людям эволюционировать. Урусвати в огненном облике вознеслась при жизни в Царство Божие — помогать Владыкам вершить духовную Эволюцию в тонком и физическом мирах.

Она первой из людей пришла Туда, эзотерически заняв место вышедшего из игры Матери Мира и

удалённого с земного плана бывшего князя мира сего, омертвившего зерно духа своего, но не планеты. Князя того уже нет на Земле. Да здравствует Царица!



Фрагмент картины Н. К. Рериха «Держательница Мира».

Матерь Мира, Мать Великих Учителей, и Матерь Агни Йоги, Мать духовного человечества, едины в Державе Света. «Какая великая игра Матери Мира! Она подзывает детей от дальнего поля: “Спешите, дети, хочу научить вас. У Меня приготовлены для вас зоркие глаза и открытые уши. Присядьте на Моё покрывало, будем учиться летать!”».

Урусвати — первый богочеловек, в сознании своём огненно соединившийся с Венцом Космоса — Иерархией Света, с Сердцем Космоса — Матерью Мира. Тара Сердца, Тара Света — так называют Урусвати в Братстве. У порога Нового Мира Матерь Агни Йоги стала ведущим Логосом планеты. Она введёт духовный и огненный этносы через единый энергопоток Тары Урусвати в Эпоху Матери Мира.

«Все Образы Мы чтим, но особенно тот великий Облик Богочеловека, который несёт в сердце полную Чашу, готовый к полёту, но несущий на Земле всю Чашу... Богочеловек — носитель огненного знака Новой Расы. Богочеловек горит всеми огнями... Богочеловек ступает явным устремлённым Искупителем человечества. Ту сокровенную истину о Богочеловеке Мы храним». «У Нас есть на вашей планете доверенная, испившая чашу Опыта огненного. Она послана вам как свидетельница космических явлений, как носительница Моих Поручений, как ваша пророчица будущего».

Достижение внутреннего Огня, достигнутое в жизни земной Урусвати, называется степенью идущего Архата. «Имеем перед собою пример знаменательной степени так называемого Самадхи без удаления из жизни. Можно понять, что явление Матери Агни Йоги не легко достижимо в условиях Великой Битвы». «От первых пространственных искр через все огни до Самадхи она оставит записи, которые лягут порогом Нового Мира».

В. А. Скумин записал духотворческий текст об этом празднике.

ВТОРОЕ ИЮНЯ

Адепты Учения о Культуре Здоровья
отмечают праздник Урусвати.

Велик энергетический импульс Дня,
когда Урусвати обрела статус Владыки.

В космoproстранстве Солнца
началось сотворение УРУСВАТИ —

Планеты-Матери будущих сынов и дочерей
Космического Разума и Космического Сердца,
а на Земле оформился энергетический поток,
возносящий зону инициативного роста
общечеловеческого сознания в Грядущее
и этой поднимающей тягой оберегающий её
от препятствующего возвышению.

Элементы микрокосмоса сознания

— индивидуального и общинного, —

способные взаимодействовать с Высшим,
получают мощный импульс к развитию.

В Высшем Мире особенно торжественно звучит
в Хоре Светил партия Труда Урусвати.

Адепты созвучны песней труда общины.

Праздник Труда Высших — и наш праздник.

Любовью к будущему преисполнен день

ВТОРОЕ ИЮНЯ.

ПРАЗДНИК РОЖДЕСТВА МАТЕРИ АГНИ ЙОГИ

отмечается 12 февраля. В этот день в 1879 году родные и близкие одной из русских семей первыми увидели и услышали прелестную девочку. В тот миг не имела она ещё земного имени. Назовут её *Еленой*, что означает *солнечный свет*. *Иван* означает в переводе — бог милует. Вступив в брак, обретёт фамилию Рерих, т.е. богатый славою. Воистину, обогатила славой по милости Бога всё человечество Солнца Свет — Матерь

Агни Йоги. «...Быть в жизни сей наученным Солнца Светом» — высочайший удел человека духовного, ибо «знание духа постигается знанием духа».



Матерь Агни Йоги.

Не станем ещё раз пересказывать жизнь земную Елены Ивановны Рерих. Страницы её представлены в книге *Светоносцы* в серии *Учителя Жизни Библиотеки Культуры Здоровья*. Страницы Надземного подвига Урусвати нашли отражение в хрестоматии *Учение Жизни*, в *Легендах, притчах, сказаниях Агни Йоги*, в *Афоризмах Агни Йоги*, вышедших в серии *Классическое наследие*, и во многих других изданиях.

Земная женщина тысячелетиями совместного с Великими Учителями труда приобрела божественную святость. Пребывание её солнечного духа в земном теле с 12 февраля 1879 по 5 октября 1955 гг. было последним подвигом высочайшей индивидуальности в облике человеческом.

Поэтому мы празднуем не день рождения Елены Рерих, а Пресветлое Рождество Матери Агни Йоги. Отмечая Праздник Рождества, мы торжествуем победу Духа Земли-матери, воплощённого в великой земной матери, явившей в самый тяжкий для планеты период Армагеддона как можно, не уходя от жизни, нести свой Свет неомрачённым.

Успешное завершение Огненного Пути Матери Агни Йоги наполняет нас непоколебимой уверенностью в том, что каждый, идя вослед, сможет прийти Туда, откуда посылается человечеству Свет Огня Истины и возможность жизни огненной, жизни вечной. Земля пройдёт этим Путём. Преображение планеты в храм прекрасно-сияющий явит Космосу духовное Рождество Земли.

Так сказано о празднике в духотворческом тексте В. А. Скумина.

ДВЕНАДЦАТОЕ ФЕВРАЛЯ

Адепты Учения о Культуре Здоровья

отмечают праздник Рождества

Матери Агни Йоги,

принёсшей людям Учение Живой Этики.

Велик энергетический импульс Дня,
когда на Земле в теле и душе человеческих

воплотилась Индивидуальность,

способная принять ведущее участие
в создании в семье Солнца Планеты Света,
в грядущем — Звезды Новой Вселенной.

Ныне УРУСВАТИ —

Планета-Мать воинства Майтрейи,

солнечно-огненного человечества.

Тысячелетия трудились Высшие,
пестуя для Космической Иерархии Йоги
Тару Урусвати как аватару Матери Мира.

И к сроку начала Великой Битвы
Мир Высший обрёл Сотрудницу в мире земном.

Победа состоялась, а Земля уцелела.

Владычицей взошла Урусвати в Иерархию.

Праздник Труда Высших — и наш праздник.

Любовью к будущему преисполнен день

ДВЕНАДЦАТОЕ ФЕВРАЛЯ.

ПРАЗДНИК ДОБРА И КРАСОТЫ отмечается нами 9 октября. В этот памятный день в 1874 году родился Николай Рерих. Вся жизнь непревзойдённого Мастера духотворчества есть пример великого Служения Добру и Красоте. В октябре 1949 года Мать Агни Йоги написала: «То, что было основано Великим Владыкой и носило имя Николая Константиновича, незабываемого, светлого Представителя Добра и Красоты, не будет предано забвению, но процветёт новым светом. И нужны будут близкие духи, которые продолжат эту прекрасную деятельность».

Елена Рерих отмечала: «Неисчислимы опасности, скрытые от сознания людей, но открытые сознанию сверхчеловеков и богочеловеков. Неисчислимы и радости, постигаемые при восхождении сознания и при участии в космическом строительстве. Мы научаемся любить борьбу за Добро и Красоту».

В день 9 октября с особой признательностью и силой осознаем величие подвига неутомимого борца за Добро и Красоту — Николая Константиновича Рериха, до конца прошедшего земную стезю свою плечом к плечу с Матерью Агни Йоги.

Она так охарактеризовала многогранную деятельность ближайшего сподвижника своего на

Огненном Пути: «Весь смысл его жизни, его устремления, его творчества, его знания и великого Служения запечатлены в его творениях и песнях Шамбалы и о Шамбале. Миссия его переросла планетные размеры, и устремления ...направлялись в надземные пространства. При ...общей нивелировке всего самобытного, всего прекрасного, его фигура высилась, ...как последний символ Творца и Певца, зовущего к Красоте Беспредельного, Красоте Вечной».



Фуяма.

Урусвати — Тара-Спасительница и Фуяма — Гуру-Покровитель духовного и огненного человечества, утверждены индивидуальностями, несущими полноту ответственности за преобразование тонкого и земного планов жизни царства человеческого и всей планеты.

Сказано в Агни Йоге: «Напряжения различных задач дают явление ответственности, и дух, являющий чуткость ответственности, заслуживает утверждения. Так Наша Тара несёт ответственность за продвижение человеческого мышления и даёт свой опыт для возрождения. Так Гуру утверждает эволюционное движение. ...Несущие ответную вибрацию в Чаше дадут новую ступень».

Много доброго и красивого было написано о Николае Рерихе в книгах, опубликованных нашим Движением, в других изданиях. Все проявления признательности ведущему Гуру будут уместны в этот светлый день, ибо не рождалось до него земного человека, который смог бы столь полно воплотить в тяжких планетных условиях Истинный Свет Добра и Красоты.

Пусть в этот день все, кто читит воплощённого Гуру, утверждающего эволюционное движение, мыслью, словами, деянием с примерным благоговением послужат Добру и Красоте подобно тому, как служил Николай Константинович.

Так сказано о празднике в духотворческом тексте В. А. Скумина.

ДЕВЯТОЕ ОКТЯБРЯ

Адепты Учения о Культуре Здоровья отмечают праздник Добра и Красоты.

Велик энергетический импульс Дня, когда духовный генофонд человечества обогатился Светозерном, олицетворяющим идею Великого Служения,

Мысль, Движущую царство человеческое в Солнечную Светосферу Добра и Красоты. Явление этой идеи и господство её в сознании — в наивысшем, абсолютном значении — позволяет воспринимать несовершенства как импульсы к облагораживанию жизни, стимулы светотворческого вдохновения.

Когда для объединения людей побуждением служит внутренняя потребность трансмутировать недоброе в идеально доброе, некрасивое в идеально красивое, — они достигнут Светосферы Высочайшей, где царит Праздник неустанного Труда сотворения Добра и Красоты.

Праздник Труда Высших — и наш праздник.

Любовью к будущему преисполнен день

ДЕВЯТОЕ ОКТЯБРЯ.

Праздник Культуры Здоровья отмечается 30 августа. В этот памятный день в 1994 году была образована общественная организация Движение «К Здоровью через Культуру», зарегистрированное Министерством юстиции России как общественное объединение с международным статусом. Огонь Движения зажжён от Великого Огня Учения Жизни — Агни Йоги.

Мы объединили устремления в Движении, так как «устремление в движении достигает законности, и, становясь законом, оно делается неостанавливаемо, ибо входит в ритм Космоса... Ничто другое, кроме устремления, не даёт одоление стихий, ибо основное качество стихий — устремление. И в этом состоянии вы координируете стихии с высшим творчеством духа, или являетесь держателем молнии. Придёт человек — держатель молнии. Поверьте, только устремлением победите... Легион червей не изменяет острия спирали, и преграды лишь напрягают Луч Света. Закон

отражения создаёт новые силы. И где говорящий промолчит, там немой скажет».

«Искание Шамбалы так разнится в сферах духовных, и неужели люди думают, что найдут Общину Шамбалы нашествием или постом? Скажем тому, кто знает путь к Нам: “Иди путём любви, иди путём труда, иди путём щита веры”. Тому, кто нашёл Образ Наш в сердце своём, Мы скажем: “Иди сердцем, и Чаша путь утвердит”. Тому, кто думает, что постиг свой путь самоннием, тому скажем: “Иди поучиться у духа, знающего завершение”».



«Знающие достижение космических устремлений могут, истинно, сказать: “Мы с Огнём творим, мы с Огнём устремляемся, мы в Огне живём; и это не чудеса, но претворение жизни в одеяние Материи Люциды”». Устремляясь в Беспредельность, мы избрали сейчас основным полем деятельности

оздоровление и осветление жизни на земном плане, поскольку «низший, земной полюс утверждается как решающий путь. Только там, где свет и тьма сражаются, может дух явить свободный выбор. ...Можно разделить человечество на рабствующих и на устремлённых к космическому сотрудничеству. Так планета населена рабами достояний и носителями космических огней. Так бьются Наши Носители огней».

«Творить людей есть в духовном напряжении величайшая задача. Материальная форма людей не соответствует полному заданию эволюции. Творчество формы человеческой утверждается как наивысшая космическая задача. Когда всё человечество поймёт, что надо явить напряжение творчества духа, тогда продвинется планета. ...На духовном плане можно применять все утончённые явления Материи Люциды. Физически материя имеет известные границы, ноковка духа так мощна, что можно трансформировать даже грубую оболочку».

Необходимость решения Указанной наивысшей космической задачи предопределила необходимость создания Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру». Мы приняли символами нашего Движения семь знаков: Знамя Владык — Знамя Мира, сердце, крест, чашу подвига, трёхцветное пламя, радугу и объединяющий девиз: *к Здоровью через Культуру* с выделенными буквами УР. Скажем сейчас о тех аспектах, значение которых ещё не разъяснялось прежде.

«Самоотверженное сердце Агни-йога вмещает в себе боль Мира, но это редкое явление. Как сказано в древнейшем песнопении: «Вмещу в сердце боль Мира, раскалю сердце, как чрево Земли, наполню его молниями. Новое сердце — Щит Мира, начертаю на нем знак Земли-Матери. Крест Матери будет знаком моего горения”».

Прекрасно ощущение сердца как Солнца Солнц Вселенной. Должны мы понимать Солнце Высшего Иерарха как наше Знамя. Прекрасно это Знамя, как мощь непобедимая, если глаза наши усвоили сияние его, отразившееся в сердце нашем... Помогайте мира строению! Нет ни дня, ни часа, когда бы мир не был в опасности. Не два глаза могут эти опасности усмотреть, но лишь три, как на Знамени Владык».

«...Поймём средоточие законов физических и высших в сердце. Этот центр назывался перекрёстком и изображался равноконечным крестом; дордже, также свастика указывали вращение огня сердца. Вращение и равноконечность — признаки равновесия». «...Скажу: "Отпустите сердце кверху". Представьте себе сердце как бы в чаше с пламенем возносящимся».

«Подвиг, синтез и настороженная зоркость выражаются трёхцветным пламенем. Подвиг — серебряное, синтез — зелёное и насторожённость — жёлтое. Эта триада достигается упражнением сознания в различных условиях жизни... «Чаша Подвига» — ...часть древней мистерии. Сосуд четырёхгранный наполнялся гранатовым соком. Внутренность сосуда покрыта серебром и внешность красной медью. Утверждение подвига сопровождалось возношением чаши. После сок выливался на четыре стороны, как готовность служить благу без ограничений».

«...Пламя радужное утверждает стремление духа». «Радугу рассмотрим — обратите внимание, в ней нет плотного алого цвета, нет чёрного; среди излучений высших найдём лишь сияние и тонкость цвета. На земную поверхность проникают некоторые цвета, напоминающие о высших сферах».

«...Красота устремления к беспредельному вмещению, даст радугу сияния, и скажем: "Мать Мира, Вседающая, Всевещающая, нашу далёкую твердь хотим украсить!"».

«Как в Космосе всё передаётся, являя сферы радуги, так сподвижник рассыпает семена радужные. С основанием растёт строение. Творчество сподвижника приближает Мир Высший. Синтез Чаши — магнит сердца. Чувствознание являет сподвижнику символ носителя чаши Красоты».

Мы избрали культуру здоровья как практический путь применения Космического Учения Огня на земном плане: «Учение, основанное на опыте, даёт каждому мыслящему отраду применения. Не будем же умалять, что безмерно велико и близко в подвижности сознания. Не будем заключать в преднамеренные границы то, что исходит как дыхание Матери Мира. Скажем: "Как радостно служить обновлению без страха о ложном пути. Начав от самого очевидного и осязаемого, следуя непреложным законам, приложим лучшую заботу об Учении Жизни. Не пройдёт ни дня, ни часа, чтоб не принять участия в приложении Учения. Сохраните Йогу как путь Света, зная, как щедры искры сияния! Не оборвём связи, но продолжим. Как солнце не устанет, так и Агни не угаснет!"».

«...Наш путь Земли во Дворец претворения... Майтрейя труд посылает на Земле во имя чуда... Теперь растёт новое понимание земного пути на Небо. Утвердить Храм можно лишь путём Земли. Когда тяжесть камней Храма с Духа ляжет на Землю, вздохнём Все Мы».

«...Наши самые близкие сотрудники творят огненно. Когда Мы говорим «огненно» — значит напряжённо, значит высшим путём, значит чистым духом, значит явлением красоты, значит пониманием Общего Блага, значит без своекорыстия, поняв Общее Благо, значит без самости, значит, применяя Учение». «Достижение прекрасно, когда ученик может сказать: "Учитель, я чашу труда испить хочу"».

Агни Йога есть тот животворный Огонь, который породил труд — духовный, душевный, физический — сотрудииков Движения «К Здоровью через Культуру».

Только конкретными «действиями будут слагаться ступени будущего. Каждый животворный огонь должен вызвать свои формы. Потому творчество Живой Этики может направить человечество к Свету. Мир Тонкий утверждает своё творчество, которое явлено для улучшения Бытия. Как велика ответственность человечества за все порождения, которые явили такое разрушение!.. Потому так важно принять высшее назначение жизни как устремление к истинной Живой Этике. Невозможно разрядить земные и надземные сферы без этого очищения. Теперь явлено время для углубления этих великих назначений, ибо явлена битва между Светом и тьмою. Так на пути к Миру Огненному напряжём энергии во имя Живой Этики».

Учение о Культуре Здоровья есть единый провод напряжения энергии тех служителей Огня, чей дух уже ответил на вопрос о смысле своего воплощения на планете: «Спросят — чем можем сейчас служить на Земле с наибольшею пользою? Нужно оздоравливать Землю. Нужно в целом ряде мероприятий провести мировую задачу оздоровления».

Высока честь, безгранична ответственность — на Земле служить с наибольшею пользою, претворяя Указ Учителя. Оздоровим Землю и утвердим Державу Света.

Владыка наставляет: «Кончаем праздником и начинаем трудом. Определим, что делать? — Действовать. В этом вечном действии Наш праздник. По примеру Нашему, действуйте без огорчения. Желайте действовать в покое, зная, как родник Наш сочится в вас непрестанно. И когда вы думаете — где же Они, Обещавшие? — Мы стоим за вами. И радуемся, измеряя рост цветка вашей ауры. Ведь это Наш Сад. За пределом далее Свет соединяет сердца».

В праздничные дни культуры здоровья вознесём выше чашу труда, наполним её до краёв радостью созидания и приблизим тем торжество Света, общинно служа Общему Благу. Станет планета Земля в Солнечной системе сияющим Храмом Братства, Любви, Красоты. Вдохновляюще светла и творчески прекрасна Миссия внесения Агни Йоги в жизнь.

Вот как сказано о празднике Культуры Здоровья в духотворческом тексте В. А. Скумина.

ТРИДЦАТОЕ АВГУСТА

Адепты Учения о Культуре Здоровья отмечают праздник Культуры Здоровья.

Велик энергетический импульс Дня, когда в энергетическом потоке Урусвати создан эталонный прототип сознания солнечно-огненной индивидуальности, солнечно-огненной общины.

Настанет время —
и ведущая часть человеческого царства
осознает важность призыва,
поручения Мира Огненного —
служить на Земле с наибольшею пользою,
проводя мировую задачу оздоровления жизни,
преображая планету
и весь мир подсолнечный
в Храм прекрасно-сияющий.

Когда каждый обладатель потенциала Света осознает сердце своё компонентом Единого, будет действовать в Ритме Сердца Солнца, — изменятся вектор и качество кармы всего человеческого царства.

Воздвижение Державы Света —
Праздник Труда Высших — и наш праздник.
Любовью к будущему преисполнен день

ТРИДЦАТОЕ АВГУСТА

ПРИЛОЖЕНИЯ

Международное общественное Движение «К Здоровью через Культуру» располагает следующими книгами и учебно-методическими материалами:

Афоризмы Агни Йоги / Составитель и автор предисловия В.А.Скумин. — Новочебоксарск: Терос, 1995. — 212 с.

Легенды, притчи, сказания Агни Йоги / Составитель и автор предисловия В.А.Скумин. — Новочебоксарск: Терос, 1995. — 186 с.

Учение Жизни: Хрестоматия. Т.1 / Составитель и автор предисловия В.А.Скумин. — Новочебоксарск: Терос, 1997. — 142 с.

Учение Жизни: Хрестоматия. Т.2 / Составитель В.А.Скумин. — Новочебоксарск: Терос, 1998. — 220 с.

Виктор Скумин. Основы Йоги. — Харьков, 1991. — 54 с.

Скумин В.А. Йога: путь самопознания. — Чебоксары: Кристалл, 1992. — 128 с.

Скумин В.А. Искусство психотренинга и здоровье. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 1993. — 32 с.

Скумин В.А. Йога: путь самосовершенствования. Духовная, психическая, физическая культура здоровья. — Новочебоксарск: Терос, 1994. — 224 с.

Скумин В.А., Бобина Л.А. Пропедевтика Культуры Здоровья. — Новочебоксарск: Терос, 1994. — 192 с.

Скумин В.А. Культура Здоровья — фундаментальная наука о человеке. — Новочебоксарск: Терос, 1995. — 132 с.

Скумин В.А., Ауновская О.К. Светоносцы. — Новочебоксарск: Терос, 1995. — 114 с.

Скумин В.А. И воздвигнем духа сияющий храм: духовность — лейтмотив Культуры Здоровья. — Новочебоксарск: Терос, 1996. — 24 с.

Скумин В.А. Духовное Знание: ноология и культура духовного здоровья. — Новочебоксарск: Терос, 1996. — 24 с.

Скумин В.А. Человек духовный: роль культуры духовного здоровья в утверждении новой человеческой расы на планете. — Новочебоксарск: Терос, 1996. — 24 с.

Скумин В.А. Ступени и тернии духовного роста: Учение Культуры Здоровья об основах ноодиагностики. — Новочебоксарск: Терос, 1996. — 24 с.

Скумин В.А. Развитие духовности: ведущие средства Культуры Здоровья для выявления духовного потенциала индивидуальности. — Новочебоксарск: Терос, 1997. — 28 с.

Скумин В.А. Праздники Духа: важнейшие памятные дни для адептов Культуры Здоровья. — Новочебоксарск: Терос, 1997. — 32 с.

Скумин В.А. Свет Мудрости: о Духовном Университете Миссия Агни Йоги — ДУМАЙ. — Новочебоксарск: Терос, 1997. — 28 с.

Скумин В.А. О былом и грядущем: медитационные притчи. — Новочебоксарск: Терос, 1997. — 40 с.

Скумин В.А. Ноопсихофизические Комплексы Культуры Здоровья: предназначение, представление, общие рекомендации. — Новочебоксарск: Терос, 1998. — 20 с.

Скумин В.А. Культура Здоровья. Избранные лекции. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2002. — 264 с.

Скумин В.А. Молитвы, гимны, притчи Культуры Здоровья. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2002. — 55 с.

Скумин В.А. Гимны Культуры Здоровья. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2007. — 64 с.

Скумин В.А., Бобина Л.А. Культура и здоровье — определение и синтез понятий. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2011. — 40 с.

Скумин В.А., Бобина Л.А. Концепция Учения о Культуре Здоровья. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2012. — 36 с.

Скумин В.А., Бобина Л.А. Духовная основа Учения о Культуре Здоровья. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2012. — 52 с.

Скумин В.А., Бобина Л.А. Действенная основа Учения о Культуре Здоровья. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2012. — 44 с.

Скумин В.А., Бобина Л.А. Научная основа Учения о Культуре Здоровья. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2012. — 48 с.

Скумин В.А., Бобина Л.А. Гимны Культуры Здоровья. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2013. — 52 с.

Ауновская О.К. Музыка Сфер. — Чебоксары: Кристалл, 1992. — 96 с.

Ауновская О.К. Белый Лотос. — Новочебоксарск: Терос, 1995. — 88 с.

Ауновская О.К. Звёздные Руны. — Новочебоксарск: Терос, 1997. — 130 с.

Ауновская О.К. Чаша Амриты. — Чебоксары: Терос, 1999. — 152 с.

Ауновская О.К. Серебряный Мост. — Новочебоксарск: Терос, 1999. — 144 с.

Ауновская О.К. Песнь песней. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2003. — Т. 1 — 528 с., Т. 2 — 660 с.

Ауновская О.К. Жемчужина Мира. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2004. — 176 с.

Ауновская О.К. Сияние Космической Любви. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2005. — 132 с.

Ауновская О.К. Восьмой Цвет Радуги. — Новочебоксарск: К Здоровью через Культуру, 2008. — 156 с.

Ауновская О.К. Колокол Мироздания. — Новочебоксарск: К Здоровью через Культуру, 2008. — 192 с.

Ауновская О.К. Светотайнство. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2009. — 240 с.

Ауновская О.К. Солнце в Зените. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2009. — 176 с.

Ауновская О.К. Под знаменем Духа. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2009. — 208 с.

Ауновская О.К. Песнь песней. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2009. — Т. 3 — 640 с.

Ауновская О.К. Песнь песней. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2010. — Т. 4 — 748 с.

Ауновская О.К. Серебряный Лотос. — Чебоксары: К Здоровью через Культуру, 2010. — 160 с.

О речи устной и письменной / *Составитель Л.А.Бобина* — Новочебоксарск: Терос, 1995. — 36 с.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 1995, № 1. — 120 с.:

Скумин В.А. Привет сердца.

Скумин В.А. Культура Здоровья — наука Грядущего.

Ауновская О.К. Истина, ты чаша неотпитая.

Хатавнёва Р.У. Штрихи жизни.

Степаненко И.Ю. Лейся, Свет, впереди!

Матушек Е.Ф. Да святится вовеки.

Бондарев С.А. Моим Учителям.

Бобина Л.А. Психологический аспект воспитания культуры здоровья у детей и подростков с пограничными психическими расстройствами.

Скумин В.А. Агни Йога как метод реабилитации человеческого духа.

Устав Международного Университета Культуры Здоровья.

Программы изучения Культуры Здоровья в Университете.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 1996, № 2. — 112 с.:

Устав Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру».

Гимн «К Здоровью через Культуру».

Степаненко И.Ю. Опыт постижения Гимна В.А.Скумина «К Здоровью через Культуру».

Хатавнёва Р.У. Штрихи жизни.

Ауновская О.К. Память сердца.
 Скумин В.А. О былом и грядущем.
 Наши публикации.
 Хроника событий Движения.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 1997, № 3. — 72 с.:

Дхаммапада (фрагменты).

Gyan Jyoti Kansakar. Культура Здоровья расширяет горизонты.

Ауновская О.К. Пришёл учёный, смелый и неограниченный.

Островидова Л.А. Призыв.

Коваленко Т.А. Свет в себе утвердим.

Бондарев С.А. Радость надежд.

Новиков М.Ю. Пусть горы послужат Культуре Здоровья.

Divakar Nakarmi. Гималаи приветствуют Культуру Здоровья.

Хатавнёва Р.У. Кубань приобщается к Культуре Здоровья.

Ауновская О.К. Новые друзья Движения в Крыму.

Визит в Лумбини.

Приложения.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 1998, № 4. — 168 с.:

Скумин В.А. Материалы к изучению Базисного ноопсихофизического Комплекса Культуры Здоровья.

Первые шаги в освоении Базисного ноопсихофизического Комплекса профессора В.А.Скумина.

Бурных Н.М. Подвижник Культуры Здоровья — странник Светлого Града.

Степаненко И.Ю. Попытка постижения некоторых аспектов творчества профессора В.А.Скумина.

Габуния Т.Г. Ноопсихофизическое обоснование

роли культурно-оздоровительного туризма в оздоровлении и одухотворении жизни.

Юрченко Н.В., Харченко А.А., Овчарова А.Т., Завадская М.А., Билык З.В., Зайдман В.Н. Семь дней с Учителем.

Ауновская О.К. Щедрый цвет.

Тютюников Е.Я. У сердца есть Огонь.

Степаненко И.Ю. Радость восхождения.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 1999, № 5. — 108 с.:

Скумин В.А. О ноопсихофизических Комплексах Культуры Здоровья.

Скумин В.А. Примерный учебно-тематический план курса «Культура духовного здоровья».

Гурьев В.К., Ещенко И.И. Гигиена зрения в системе Культуры Здоровья.

Ауновская О.К. Гаутама Будда.

Степаненко И.Ю. Ода Культуре Здоровья.

Ауновская О.К. В.А.Скумину.

Ауновская О.К. Соратникам по Движению «К Здоровью через Культуру».

Наша информация.

Шестой, седьмой и восьмой выпуски журнала посвящены творчеству О.К.Ауновской, Поэтессы Культуры Здоровья, старшего представителя в городе Киеве Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру», лауреата Международной премии имени Николая Рериха:

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2000, № 6. Триединство. — 116 с.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2001, № 7. Созвучия духовной лиры. — 92 с.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2002, № 8. Адамант. — 96 с.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2003, № 9. — 68 с.:

Виктор Скумин. Удряя — наш Духовный Наставник.

Ауновская О.К. Попытка поэтического восприятия энергетики ноопсихофизических Комплексов Культуры Здоровья.

Степаненко И.Ю. Музыкальная интерпретация избранных страниц Учения Культуры Здоровья.

Васильева Л.И. Психологические аспекты буддизма в свете Учения Культуры Здоровья.

Габуня Т.Г. Наш Учитель.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2004, № 10. — 36 с.:

Виктор Скумин. Россия.

Ауновская О.К. Света́ Огней, Тобою возожжённых, Тебе, Наставник!

Виктор Скумин. Фуяма.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2005, № 11. — 80 с.:

Виктор Скумин. Солнечный Путь Учения Жизни.

Тихонов А.Н. Программа «Школа Культуры Здоровья».

Тихонов А.Н. Безопасность жизнедеятельности в свете Доктрины Культуры Здоровья.

Тихонов А.Н. Культурно-оздоровительный подход к изучению и предупреждению некоторых заболеваний человеческого организма.

Ауновская О.К. За Высью — Высь.

Калинина Н.М. Солнечный маршрут.

Степаненко И.Ю. И радость, и мечта, надежда, вера.

Колесник В.Н. Сказ о приходе в Движение.

Виктор Скумин. Роль ноопсихофизических Комплексов Культуры Здоровья в развитии солнечно-огненного потенциала человека.

Официальная информация.

Библиотека Культуры Здоровья.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2006, № 12. — 80 с.:

Виктор Скумин. Роль Базисного ноопсихофизического Комплекса Культуры Здоровья (БНПФК) в развитии солнечно-огненного потенциала человека.

Калинина Н.М. «Я жизнь свою в Путь Солнца претворю: Начало».

Островидова Л.А. Перспективы активного участия Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру» в решении актуальных культурно-оздоровительных задач на территории Российской Федерации.

Ауновская О.К. Слово о числах.

Колесник В.Н. Песнь сердца.

Виктор Скумин. Роль Утреннего ноопсихофизического Комплекса Культуры Здоровья (УНПФК) в развитии солнечно-огненного потенциала человека.

Официальная информация.

Библиотека Культуры Здоровья.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2006, № 13. — 80 с.:

Второй национальный конгресс.

Виктор Скумин. Роль ноопсихофизического Комплекса Культуры Здоровья Сурья Видья (НПФКСВ) в развитии солнечно-огненного потенциала человека.

Бобина Л.А. Перспективы применения церебрального нейропротектора в лечении астении.

Васильева Л.И. Духовно-историческое единство

полуостровов Крым и Индостан в аспекте задач Культуры Здоровья.

Колесник В.Н. Способ приготовления и применения продукта питания Культуры Здоровья «Светорада».

Губенко О.Д. Актуальные соматоневрологические и психосоматические аспекты оздоровления в свете Доктрины Культуры Здоровья.

Виктор Скумин. Роль ноопсихофизического Комплекса Культуры Здоровья Шива Крия (НПФКШК) в развитии солнечно-огненного потенциала человека.

Официальная информация.

Библиотека Культуры Здоровья.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2007, № 14. — 80 с.:

Очередной Съезд Движения.

Виктор Скумин. Роль ноопсихофизического Комплекса Культуры Здоровья Белый Лотос (НПФКБЛ) в развитии солнечно-огненного потенциала человека.

Тихонов А.Н. Культура Здоровья в школе.

Тихонов А.Н. Культурно-оздоровительный подход по предотвращению проявления в молодёжной среде негативных факторов.

Ауновская О.К. Гомеопатический подход к профилактике и лечению распространённых заболеваний в аспекте Культуры Здоровья.

Виктор Скумин. Роль ноопсихофизического Комплекса Культуры Здоровья Падма Чакра (НПФКПЧ) в развитии солнечно-огненного потенциала человека.

Официальная информация.

Библиотека Культуры Здоровья.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2007, № 15. — 80 с.:

Виктор Скумин. Роль Вечернего ноопсихофизического Комплекса Культуры Здоровья (ВНПФК) в развитии

солнечно-огненного потенциала человека.

Губенко О.Д. Кардио-церебральные корреляции человеческого организма в свете Доктрины Культуры Здоровья.

Ауновская О.К. Актуальные биологические аспекты здравоохранения в свете Доктрины Культуры Здоровья.

Тихонов А.Н. Человечество само создало и увеличило свои болезни.

Тихонов А.Н. Поступок.

Виктор Скумин. Солнечно-духовное осознание сердца. Официальная информация.

Библиотека Культуры Здоровья.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2008, № 16. — 100 с.:

Виктор Скумин. Заповеди солнечного духотворчества человека духовного.

Людмила Бобина. Аутогенная тренировка и её практическое применение.

Лидия Островидова. Духотворческий подход к проблеме совершенствования защитных и приспособительных сил человека.

Андрей Скумин. «Нарисую я солнце на небе...».

Виктор Скумин. Солнечно-духовная жизнь сердца.

Официальная информация.

Устав Международного общественного Движения «К Здоровью через Культуру».

Библиотека Культуры Здоровья.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2009, № 17. — 84 с.:

Присуждение Международной премии имени Николая Рериха.

Виктор Скумин. Практика огненной трансмутации: огонь центров.

Светорада Колесник. Чёрное море в свете Доктрины Культуры Здоровья.

Александр Тихонов. Культурно-оздоровительный подход к решению медико-социальных и педагогических аспектов формирования гражданского общества в Российской Федерации.

Ольга Ауновская. Праздники Духа.

Виктор Скумин. Практика огненной трансмутации: первый Солнечный ноопсихофизический Комплекс Культуры Здоровья (1СНПФК).

Официальная информация.

Библиотека Культуры Здоровья.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2010, № 18. — 92 с.:

Ауновская О.К. Гимн Красоте.

Васильева Л.И. Посвящение памяти Ольги Ауновской

Скумин В.А. Практика огненной трансмутации: огонь духа.

Бобина Л.А. Синдром Скумина как нозологическая форма.

Сергеева Н.Л. Размышления о Культуре Здоровья.

Тихонов А.Н. Оздоровительное дыхание.

Островидова Л.А. Влияние биоритмов на биологические системы.

Шумилова Н.В. Применение эфирных масел в Культуре Здоровья.

Ёлкина Н.Г. О здоровье.

Ауновская О.К. Избранное.

Скумин В.А. Практика огненной трансмутации: второй Солнечный ноопсихофизический Комплекс Культуры Здоровья (2СНПФК).

Официальная информация.

Библиотека Культуры Здоровья.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2011, № 19. — 88 с.:

Скумин В.А. Практика огненной трансмутации: огонь сердца.

Васильева Л.И. Культурно-оздоровительный аспект единства духовного развития различных стран и народов.

Губенко О.Д. Секреты здорового сердца в свете Доктрины Культуры Здоровья.

Скумин В.А. Практика огненной трансмутации: третий Солнечный ноопсихофизический Комплекс Культуры Здоровья (ЗСНПФК).

Официальная информация.

Библиотека Культуры Здоровья.

Журнал «К Здоровью через Культуру». — 2012, № 20. — 88 с.:

Памяти Лидии Васильевой.

Васильева Л.И. Избранное.

Скумин В.А. Практика огненной трансмутации: огонь подвига.

Скумин В.А., Бобина Л.А. Психологические предпосылки здоровья человека.

Губенко О.Д. Сердце-царь микрокосмоса сознания человека солнечно-духовного в свете Учения профессора В.А.Скумина о Культуре Здоровья.

Тихонов А.Н. Растим патриотов России.

Скумин В.А. Практика огненной трансмутации: четвёртый Солнечный ноопсихофизический Комплекс Культуры Здоровья (4СНПФК).

Официальная информация.

Библиотека Культуры Здоровья.

ОГЛАВЛЕНИЕ

От издательства	3
Праздники культуры здоровья	7
Приложения	39

БИБЛИОТЕКА КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ

Серия: ОСНОВЫ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ

Часть 1. Учение о Культуре Здоровья
как мировоззрение

ВЫПУСК 7

**Виктор Андреевич Скумин
Людмила Анатольевна Бобина**

ПРАЗДНИКИ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ

Н/К. Сдано в набор 28.12.2012.
Подписано в печать 12.02.2013.
Формат 60x90/16. Бумага офсетная.
Усл. печ. л. 3,25. Тираж 300 экз.

Отпечатано в издательстве Региональной организации
Международного общественного Движения
«К Здоровью через Культуру» в ЧР.
Россия, 428000, г. Чебоксары.